Prima carte a trilogiei, pe care o ţineţi în mâini acum, vă oferă o oportunitate unică de a vă însuşi Alfabetul vieţii Spiritual-informaţionale. Cine deţine informaţia – domină lumea.



Pentru prima dată în practica pedagogică, medicală, psihologică şi sportivă a fost formulată, probată şi întrodusă o nouă ABORDARE COMPLEXĂ DE DEZVOLTĂRE SI UTILIZARE A REZERVELOR CAPACITĂŢILOR OMULUI. Acest concept se bazează pe o cunoaştere profundă a fiinţei umane ca sistem complex de 12 nivele de constiinţă ce au natură cosmoplanetară Divină.

Stimaţi cititori! O dată în 6000 ani Ierarhia Creatorului trimite spre Pământ prin intermediul Călăuzelor Spirituale gama completă de cunoştinţe spirituale şi de metodologii de formare a culturii Cosmoumaniste – Civilizaţia Veacul de Aur. Ele au fost trimise pe Pământ cu ajutorul învăţătorilor mei spirituali. Această gamă universală de cunoştinţe constă din Învăţături Cosmoumaniste şi trei ştiinţe ale Veacului de Aur, prin intermediul cărora a fost dezvoltată o mare varietate de tehnologii psiho-informaţionale. Ele pot fi aplicate în toate domeniile de activitate umană. Acest complex a fost numit Sistemul Cosmoumanist Unic Mondial (SCUM). În carte este propus proiectul „Formarea omului şi a civilizaţiei Cosmoumaniste Veacul de Aur al Creatorului – ecologia Sufletului, Pământului şi Cosmosului „cu un plan structurat şi realizarea lui pe etape.

În trilogie, care este de fapt o sinteză a cunoştinţelor acumulate pe Tera şi Univers, veţi putea găsi răspunsuri la toate întrebările şi veţi primi cheile evolutive pentru:

- cunoaşterea Omului şi a Universului;
- dobândirea sănătăţii, longevităţii active (prelungirea vieţii până la 150 de ani sau mai mult), şi a Fericirii adevărate;
- evitarea tuturor manifestărilor negative ale vieţii;
- obţinerea unei protecţii psihoinformaţionale puternice împotriva tuturor influenţelor negative;
- formarea unei psihologii sănătoase şi a unei vieţi fără stres;
- obţinerea unui grad înalt de spiritualitate, intuiţie, precum şi a unui nivel ridicat de conştiinţă;
- folosirea doar a informaţilor evolutive;
- trecerea la un nivel pozitiv al gândirii, emoţiilor, vorbirii şi acţiunilor;
- atingerea unui statut social, economic, public şi politic ridicat;
- autorealizare maximă
- înţelegerea Esentei Existentei şi Creatorului.

Dragi confraţi! Ni s-a dat o şansă unică ce ne dă posibilitatea de a supravieţui, de a rezista, de a ne lumina şi, prin iertare totală şi iubire, de a crea o nouă civilizaţie.

Nu rataţi această şansă!

ALBERT IGNATENKO

ALFABETUL EVOLUTIV AL VIETII



COSMOGUMANISM – CALEA CATRE LONGEVITATE FERICITA

INFORMAŢIA SPIRITUALĂ - MARELE MOTOR AL PROGRESULUI

Cine stăpâneşte informaţia,
stăpâneşte Lumea

Informaţia este marele motor al progresului, este forţa magistrală conducătoare a noii civilizaţii, izvorul dezvoltării permanente a acesteia. Ea descifrează şi descoperă lumea şi omul, exprimă imaginea vieţii, „imaginea vremii", gânduri, sentimente, stări de spirit.

Modelul general al existenţei elaborat prin intermediul informaţiei – mod de a vedea lumea, reprezentare a omului, ideal social – se transformă cu ajutorul acesteia într-o imagine panoramică şi a lumii, în centrul căreia se află omul. Noţiunea de informaţie, în conştiinţa obişnuită, este înţeleasă într-un mod foarte îngust: anumite date, pe care omul le primeşte în procesul activităţii sale de viaţă, un semnal conducător ce înconjoară lumea folosind diverse mijloace de informare în masă. În epoca actuală, noţiunea de informaţie dobândeşte o nouă sonoritate şi, calitativ, un alt sens, de mari dimensiuni.

LEGILE INFORMAŢIONALE EVOLUTIVE (CODUL) DE CONSTRUIRE, DEZVOLTARE ŞI PERFECŢIONARE A SISTEMULUI CONŞTIINŢEI UMANE CONŢINÂND 12 NIVELURI ŞI CHEIA LOR INFORMAŢIONALĂ – SPIRITUALITATEA (LEGILE ABSOLUTE)

Puterea informaţională a codului	CODUL	CHEIA	Puterea informaţională a cheii
10^{100}	CREDINŢA ÎN CREATOR, ÎNTR-UN VIITOR LUMINOS, ÎN PROPRIILE PUTERI ŞI CAPACITĂŢI		10^{∞}
10^{90}	PURITATEA, FORŢA SPIRITULUI ŞI A GÂNDULUI, ÎNŢELEPCIUNEA		10^{∞}
10^{80}	IUBIREA FAŢĂ DE CREATOR ŞI DE APROAPELE TĂU		10^{∞}
10^{70}	BINELE, CONŞTIINŢA, CINSTEA, TOLERANŢA, COMPASIUNEA, IERTAREA		10^{∞}
10^{60}	DORINŢA DE DEZVOLTARE A CAPACITĂŢILOR INTUITIVE		10^{∞}
10^{50}	DORINŢA DE DEZVOLTARE A VOINŢEI, A CARACTERULUI SISTEMIC ŞI A PERSEVERENŢEI ÎN ATINGEREA SCOPURILOR		10^{∞}
10^{40}	DORINŢA DE DEZVOLTARE A INTELECTULUI		10^{∞}
10^{30}	DORINŢA DE DEZVOLTARE A CULTURII, ETICII, ESTETICII ŞI A SENTIMENTULUI DE FRUMOS		10^{∞}
10^{20}	DORINŢA DE DOBÂNDIRE A UNUI CORP SĂNĂTOS, VEŞNIC TÂNĂR, AVÂND O FUNCŢIE DE REPRODUCERE PUTERNICĂ		10^{∞}
10^{10}	IUBIREA PENTRU TOŢI LOCUITORII PLANETEI PĂMÂNT		10^{∞}
10^{9}	IUBIREA DE PATRIE, UN STATUT SOCIAL ŞI ECONOMIC SUPERIOR		10^{∞}
10^{4}	IUBIREA PENTRU FAMILIE, NEAM, PĂMÂNT ŞI PENTRU TOATE FORMELE DE VIAŢĂ		10^{∞}

ALFABETUL EVOLUTIV AL VIETII



COSMOGUMANISM - CALEA CATRE LONGEVITATE FERICITA

Volumul 1

Bucuresti 2013

UDK 130.123+140.8
BBK 87.22
I26

Traducere din limba rusa: Roman Diana Mihaela
Redactor: Domnica Capatana
Macheta-originala si punerea in pagina: Ivan Didushko
Editarea copertei si a fotografiilor: Ivan Didushko
Fotografii din arhiva personala a doctorului in filosofie: Oxana Ignatenko
Ilustratiile de la inceputul capitolelor: © Dl. Mario Duguay, 2009, www.marioduguay.com

© A.V. Ignatenko

I26 Civilizatia Cosmoumanistica a Veacului de Aur al Creatorului. Studiul si stiintele Alfabetului spiritual-evolutiv al vietii - K.: Feniks, 2009 - 336 p.: ill.
ISBN 966 – 651 – 178 – 9

In aceasta carte, profesorul A.V. Ignatenko, doctor in filosofie, stiinte biologice si energoinformationale, savant-cosmist dupa noul model al sistemului constiintei umane, demonstreaza ca fiecare individ este un potential geniu si poate atinge un procentaj de 100% de sanatate, tinerete vesnica, descoperire a potentialului artistic si isi poate controla propriul destin, cunoscand si respectand Legile Cosmosului. Conform acestor Legi a fost creat sistemul cu 12 nivele al constiintei umane.

Utilizand Doctrina Cosmoumanistica, autorul propune o noua Paradigma „Om. Pamant. Societate. Univers". De asemenea, descrie si mecanismul sau de punere in aplicare – Sistemul Unic Cosmoumanistic Mondial (SUCM). Acesta detine un arsenal mare de cunostinte stiintifice noi, abordari si metodologii de cunoastere a Omului, Universului si Sensului Existentei, elaborate si testate de trei Stiinte ale Veacului de Aur.

Acest sistem spiritual-moral, educativ-pedagogic si de iluminare va facilita trecerea graduala a omului la folosirea numai a informatiilor evolutive, subtil materiale si grosier materiale, care determina o gandire pozitiva, emotii, discursuri si actiuni pozitive, un grad inalt de spiritualitate, intuitie, intelectualitate si prelungirea vietii active a omului, ceea ce duce la crearea conditiilor pentru nasterea Noii Culturi Cosmoumanistice a Civilizatiei Veacului de Aur al Creatorului.

Cartea este destinata unui public variat. Va fi utila pentru profesori, medici, bioinformaticieni, psihologi, psihoterapeuti, psihofizicieni, sugestopezi, informatiologi, activisti sociali si politici si pentru cei care doresc sa se cunoasca pe sine si ADEVARUL SENSULUI EXISTENTEI.

Editie stiintifico-populara
IGNATENKO Albert Venedektovici
Alfabetul evolutiv al vietii. Volumul 1. Cosmogumanism – calea catre longevitate fericita – Bucuresti: BIODOVA, 2013 – 108 p.: ill.
ISBN 973 – 96272

Bucuresti: tel. 021-77-20-777
Tel.mob.: 0726130515

ISBN 973 – 96272

RECENZIA

„Iată vine lumina şi bezna, ce învăluie lumea şi minţile voastre, se va risipi, iar zorii veşnici ai Adevărului vă vor însenina şi vă vor lumina"
Peter Deunov, filosof, scriitor, pedagog

Nikolai Amosov a fost un distins medic şi om de ştiinţă, a cărui longevitate se stingea din cauza acelor boli, pe care le-a vindecat în timpul tratării pacienţilor săi.

Într-unul dintre ultimele interviuri, omul de ştiinţă şi-a recunoscut ignoranţa în ceea ce priveşte spiritualitatea, înţelegerea esenţei Creatorului, Universului şi Omului ca parte a lui, şi a spus că „dacă Dumnezeu îi prelungeşte viaţa pe pământ, ar vrea să primească aceste cunostinte".

Înţelepciunea umană şi cunoaşterea nu au limită.

Însă există întotdeauna: ieri, azi, mâine.

Aceasta este cunoaşterea „Alfabetului evolutiv al vieţii" scrisă de profesorul Albert Ignatenko. În această carte este definit ceea ce este important: studiul şi ştiinţele oferă tuturor posibilitatea de a ajunge la concluzia că toate procesele evolutive de pe Pământ şi Cosmos depind de nivelul spiritualităţii, întrucât „informaţiile spirituale dau naştere energiei spirituale, mişcării şi diverselor forme de materie spirituală – puternică, sănătoasă, rezistentă, durabilă şi capabilă numai să EVOLUEZE".

Şi există un singur drum către evoluţie – RENAŞTEREA SPIRITUALĂ – ECOLOGIA SUFLETULUI, PĂMÂNTULUI şi COSMOSULUI.

Autorul propune paradigma modelelor Universului şi Omului. Conceptul de Macrocosmos şi Microcosmos, cunoaşterea puterilor, ce acţionează în mecanismul Universal al Naturii, legătura lor cu Omul şi influenţa asupra tuturor aspectelor vieţii sale.

ECOLOGIA SUFLETULUI UMAN – aspectul cel mai important, asupra căruia atrage atenţia autorul şi ceea ce demonstrează practic prin intermediul proiectului său.

„Formarea Omului şi civilizaţiei Cosmoumaniste „Veacul de aur", ale cărei programe se aplică pretutindeni, în toate sferele vieţii.

Ecologia SUFLETULUI formează conştiinţa. Cât este de SPIRITUALĂ sau lipsită de spiritualitate, depinde de viaţa fiecărui om şi de totalitatea întregii OMENIRI.

Academician Natalia Behtereva este convinsă de faptul că întreaga conştiinţă umană este de origine extraterestră, iar intelectul – un fenomen interplanetar.

Drumul către cunoaştere îl constituie autocunoaşterea, rezonanţa cu începutul Divinarmonizarea-siguranţa activităţii vitale.

Scopul vieţii pe Pământ este evoluţia, dezvoltarea CONŞTIINŢEI.

Înţelegerea Studiului ştiinţelor, al căror fondator este savantul-cosmolog A.V. Ignatenko, ajută Omul să conştientizeze legile construirii, dezvoltării şi perfecţionării CONŞTIINŢEI – legile cosmice evolutive ale Creatorului.

Renaşterea Spirituală reprezintă calea către ecologia SUFLETULUI, PĂMÂNTULUI, COSMOSULUI, drumul către creaţie şi evoluţie şi, implicit, calea către posibilitatea de a nu face rău şi de a nu fi vătămat, de a evita accidentele şi catastrofele.

Un ajutor nepreţuit în acest drum deloc uşor îl acordă studiul şi ştiinţele vieţii spiritual-evolutive ale profesorului A.V. Ignatenko.

Gorovaia Alla Ivanovna
doctor în ştiinţe biologice, profesor, academician al Academiei de Stiinţe din Ucraina
şeful catedrei de ecologie a Universităţii Naţionale Miniere.

DEDICAȚIE



Dedic această carte Tatălui Ceresc al întregii omeniri, Sfintei Treimi, Preasfintei Născătoare de Dumnezeu, celor Nouă Cete Îngereşti, învăţătorului meu Ceresc Ashasrin cel Mare (cunoscut şi ca Omraam Mikhael Aivanhov), lui Peter Deunov, Arhiepiscopului Luca, Arhiepiscopului Vladimir, lui Alexei – om al lui Dumnezeu, celor patruzeci şi opt de civilizaţii extraterestre evolutive, Ierarhiei Sistemului Solar, tuturor locuitorilor lumilor subtil-materiale şi grosier-materiale şi oamenilor de bunăvoinţă, care mi-au deschis calea spre înţelegerea Esenţei Existenţei. Ei mi-au dat cheile cunoaşterii Adevărului – Creatorului Universului şi Omului. Odată primită binecuvântarea Ierarhiei Creatorului, aceste chei deschid uşa pentru toţi locuitorii planetei Pământ către evoluţia spirituală a vieţii.

Dedic această carte, de asemenea, tuturor mamelor acestei lumi, cu ajutorul cărora Domnul Dumnezeu ne-a dăruit viaţa pe Pământ. Întrucât doar Sufletului, Duhului şi Trupului de femeie Domnul Dumnezeu i-a putut da acest Dar Minunat – a fi Mamă. Pământenilor! Îngenunchiaţi, aşadar, în faţa tuturor Mamelor Pământului nostru.

CĂTRE PĂMÂNTENI

Treziţi-vă oameni din somnul vostru –
Drumul fericirii vă este dat ,
Deschis in inimile tuturor
De Inteleptul Tată al nostru!

Duhul curăţiei calea va lumina,
Cu dragoste odihnă ne va da
Şi tandru va spune: "Timpul a sosit!"
Veniţi la Porţile Tatălui Sfânt!"

Pentru cei ce încă nu au ajuns la Credinţă:
Cheia bunătăţii va deschide uşi
Către Lumea Vieţii Veşnice şi veţi simţi,
Cum prin a Lumii cunoaştere
Credinţă, Dragoste şi Duh veţi primi!

Pentru cei cu credinţă puternică:
Cheia rugăciunii deschide uşi
Către Lumea Vieţii Veşnice,
Ajunşi în Rai vor primi neapărat
Credinţa, Dragoste şi Duh curat!

(Revelaţie 19.07.2001)

PREFAŢĂ. FENOMENOLOGIE, ŞTIINŢĂ ŞI ÎNVĂŢĂMÂNT (REFERINŢĂ ISTORICĂ)

Cel mai complet instrument al cunoaşterii ştiinţifice adevărate este conştiinţa noastră spirituală.
Asharsin cel Mare



Praga, an. 2000

Albert (Alexei) Venedictovici Ignatenko este un om de ştiinţă cosmolog (născut la 4 martie 1943 în Ucraina). Doctor în filosofie, doctor în medicina psiho-informaţională, doctor în ştiinţe biologice şi energo-informaţionale, doctor în ştiinţele securităţii internaţionale, profesor al Academiei Internaţionale şi Europene de Informatizare (Membru asociat al structurilor ONU), şeful catedrei de Psihoinformaţiologie a UIDF (Universităţii Internaţionale de Ştiinţe Fundamentale (reţeaua educaţională Oxford), Preşedintele Ligii Naţiunilor Cosmoumaniste Universale, Preşedintele Fundaţiei internaţionale „Pământul Viu" (Ucraina), Preşedintele Academiei Cosmoumaniste, Vicepreşedintele Academiei Medicale Mondiale „V.V. Merkulov", director al departamentului de instruire al Comitetului Internaţional de apărare a drepturilor omului (Ucraina), Adjunct al Preşedintelui Comitetului Internaţional Anti-Criminalitate şi Anti-Terorism (CIAA) privind relaţiile internaţionale, Prior, Ministrul afacerilor externe al Ordinului Internaţional O.S.J. şi al Uniunii Internaţionale a Aristocraţilor, Academician a douăsprezece Academii, membru al Uniunii scriitorilor vorbitori de limbă rusă din Republica Cehă, laureat al unor premii internaţionale, cavaler al unor ordine internaţionale, conte, general CIAA.

Academicianul Ignatenko este un savant-cosmolog, activist social şi om de cultură de renume mondial, ce a adus o contribuţie semnificativă la dezvoltarea informatizării spiritual-morale a Societăţii Internaţionale, fondatorul ştiinţei Cosmoumaniste şi a noi direcţii ştiinţifice, ca de exemplu: cosmoeniopsihologie, psihoinformaţiologie, cosmoenioufologie, cosmoeniomedicină, cosmoenioartă, cosmoeniopedagogie, cosmoeniosport şi altele.

Profesorul Albert Ignatenko a participat la peste 50 de Congrese internaţionale, simpozioane şi expoziţii internaţionale şi este, de asemenea, autor a numeroase publicaţii ştiinţifice şi a şapte cărţi:

- „Cum să devii un fenomen?" – Kiev, 1991 – 126 p., Moscova, 1992 – 112 p., Bucureşti, 1993 – 166 p.
- „Alfabetul psihosugestiei" - Luţk, 1993 r. – 110p., Bucureşti, 1994 – 104 p.
- „Şcoala vieţii" - Praga, 1998 – 400 p.
- „Îndrumare metodică pentru şcolile din Proiectul „Formarea Omului şi a civilizaţiei Cosmoumaniste Veacul de Aur – ecologia Sufletului, Pământului şi Cosmosului" - Dnepropetrovsk, 2001 – 126 p.

* „Civilizaţia Cosmoumanista a Veacului de Aur al Creatorului. Studiul şi ştiinţele Alfabetului Spiritual-evolutiv al vieţii" (coautor cu Mikitin G. V.) – Kiev, 2004 – 376 p.
* „Conceptul sistemului „Informaţie - Apă - Om - Ecologie" - Kiev, 2008 – 549 p.
* „Alfabetul evolutiv al vieţii. Societatea civilă a mileniului trei" – Sankt-Petersburg, 2009 – 336 p., Bucureşti, 2013
* Activitatea sa ştiinţifică, socială şi educaţională a fost evidenţiată în peste 800 de publicaţii din literatura şi presa mondială; s-au realizat 27 de filme ştiinţifico-educative. A participat la peste 70 de emisiuni TV şi radio în 28 de ţări ale Lumii. Albert Ignatenko este cunoscut drept Omul Viitorului.

Scopul vieţii sale este crearea societăţii civile informaţional-spirituală a mileniului III, crearea Civilizaţiei Cosmoumaniste a Veacului de Aur, o Civilizaţie a oamenilor înalt spirituali, intelectuali şi sănătoşi din punct de vedere fizic, care aleg sa-si dezvolte abilităţile geniale, cred în filozofia Dragostei, Binelui şi Luminii, ce trăiesc respectând Legile Cosmice ale Tatălui Creator.

Din anul 1963 până în anul 1989, în paralel cu cercetarea ştiinţifică, Albert Ignatenko a avut şi o activitate educaţională şi s-a ocupat cu popularizarea fenomenelor eniopsihologice. În această perioadă a pregătit opt programe parapsihologice diferite, în cadrul cărora a prezentat unui numeros auditoriu Cunoştinţele Cosmice referitoare la starea actuală a Civilizaţiei noastre şi căile de rezolvare a celor mai dificile probleme, cu care se confruntă Omenirea. În aceste programe, savantul-practician a demonstrat posibilităţile nemărginite ale omului şi a întărit convingerea conform căreia „fenomenale - nu sunt abilităţi supranaturale excepţionale, ci tot ceea ce ne este dat, este, se află în fiecare dintre noi. Fenomenali - nu sunt supermanii, ci oamenii viitorului şi fiecare om are şansa să şi le dezvolte".


Modelarea starii de imponderabilitate in cosmos (Sankt-Petersburg, 1986)

A descoperit în sine şi şi-a dezvoltat abilităţi psihoinformaţionale fenomenale, ca de exemplu:
* dirijarea de la distanţă a climei (disiparea şi adunarea norilor, neutralizarea fumului şi smogului, modificarea temperaturii aerului);
* prognozarea şi reorientarea situaţiilor dificile de viaţă;
* tratarea de la distanţă (indiferent de distanţă) a organelor şi sistemelor omului;
* pregătirea psihoinformaţională de la distanţă a sportivilor şi echipelor sportive;
* activitate subinformaţională de la distanţă in scopul protejării persoanelor, colectivelor, ţări;


Demonstrarea memoriei fenomonale-memorarea a 102 cifre (Karlovy Vary, 2001)

* eidetism vizual şi auditiv (reţinerea a peste 150 de cifre), memorie pe termen lung (calendare pe 10 000 de ani);
* contact conştientizat cu 48 de Civilizaţii evolutive Extraterestre, câmpuri informaţionale şi Piramida Genezei (din 1991 până în 2001, a studiat la Învăţătorii Spirituali ai Lumilor Subtil-materiale);
* lovitura Kung-fu energoinformaţională fără contact (pune la pământ o persoană aflată la distanţă de până 10 metri);
* învăţarea la distanţă a abilităţilor parapsihologice;
* activitate psihoenergoinformaţională de la distanţă pentru îndepărtarea cataclismelor sociale din diverse ţări şi regiuni.

Activitatea ştiinţifico-practică din domeniul eniopsihologiei şi psihoinformaţiologiei a permis profesorului Albert Ignatenko, pentru prima oară în practica pedagogică, medicală, psihologică şi sportivă la nivel mondial, să formuleze, şi implementeze o ABORDARE COSMOENIOPSIHOLOGICĂ COMPLEXĂ PENTRU DEZVOLTAREA ŞI UTILIZAREA POTENŢIALULUI UMAN. La baza concepţiei sale se află cunoaşterea aprofundată a omului, ca sistem complex FIZICOENERGOINFORMAŢIONAL, ce are natură Divină cosmoplanetară. În lucrarea sa de doctorat în domeniul ştiinţelor energoinformaţionale, a argumentat din punct de vedere ştiinţific şi a demonstrat, folosind exemplul sportului, realitatea utilizării metodologiilor expres universale (tehnologiilor intelectuale) ale ştiinţelor Veacului de Aur în toate sferele de activitate, fără a aduce prejudicii sănătăţii umane. Abordarea cosmoeniopsihologică, metodologiile sale şi ştiinţele Veacului de Aur au fost recunoscute la nivel mondial, premiate de patru ori cu Marele Premiu la Tokio, Sofia, Bruxelles şi Toulouse şi, de asemenea, opt Medalii de aur şi Ordine la Saloane Internaţionale din Bruxelles, Moscova, Pittsburgh, Sofia, Dubai, Johannesburg (2000-2002). Pentru contribuţia extraordinară adusă dezvoltării ştiinţifice şi educaţionale, profesorul Albert Ignatenko este Laureat al Premiului Mihail Lomonosov cu înmânarea Medaliei de Aur şi este, de asemenea, laureat al Concursului internaţional „Elita informaţiologilor Lumii".

În decursul activităţii sale, timp de mai mulţi ani, savantul a condus un număr semnificativ de cercetări ştiinţifice în domeniul parapsihologiei, atât în condiţii de laborator, cât şi implicând mase mari de oameni. Profesorul Ignatenko a efectuat o serie de experimente ştiinţifice privind transmiterea şi receptarea telepatică de informaţii pozitive. A studiat şi perfecţionat metode practice de programare psihoinformaţională nonverbală de la distanţă (pe distanţe mari) în diverse domenii de activitate, obţinând rezultate incontestabile în 93-97% din experimentele efectuate în universităţi, instituţii de cercetare ştiinţifică, laboratoare, centre culturale şi sportive din diverse oraşe: Odessa, Lvov, Cerkass, Harkov, Doneţk – 1963-1975, Kiev, Moscova, Minsk, Brest, Birštonas, Tomsk, Sofia, Bucureşti – 1976-1990, Budapesta, Munchen, Philadelphia, New York – 1991, Tokio, Varşovia, Omsk – 1992, Bangkok. Berlin, Cairo, Instanbul, Atena – 1993, Sankt-Petersburg, Novosibirsk, Chişinău, Moscova, Bratislava, Praga, Madrid, Roma, Koln, Dusseldorf, Londra, Bruxelles – 1994-2004, Stockholm, Dubai, Instanbul – 2005-2009.


An. 1996, la Universitatea Tehnica din Sanct-Petersburg sau efectuat o serie de experimente-actiunea omului asupra mediului inconjurator (prof. K. Korotkov, academ. G.Dulihev, al doilea din dreapta – prof. A. Ignatenco).

În anul 1975, la Conservatorul de stat din Odessa, Albert Ignatenko şi colegii săi au efectuat cercetări privind utilizarea practică a metodelor psihosugestive privind accelerarea de 15-20 de ori a învăţării

instrumentelor muzicale şi, de asemenea, îmbunătăţirea calităţii performanţei.

În anul 1981 Albert Ignatenko, utilizând metode psihosubiective în colaborare cu echipa naţională de canotaj, la regata din Moscova, a îmbunătăţit rezultatele echipajului compus din patru sportivi, ajuns de pe locul 4 pe locul 2 in ultimii 500 de metri până la final.

În anul 1989, un grup de savanţi şi parapsihologi în frunte cu A.V. Ignatenko, în colaborare cu Institutul de fizică atomică din Kiev, au efectuat o serie de experimente privind acţiunea psihoenergetică asupra accelerării descompunerii particulelor de atomi. Drept urmare, s-a reuşit (aproximativ) de 3 ori să se accelereze procesul de descompunere a unui nucleu de uraniu la o distanţă de 3,5 km faţă de obiect.

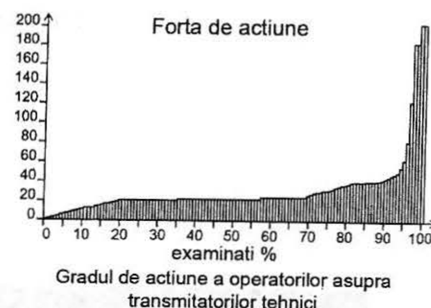


Diagrama arata rezultatele prof. A.Ignatenko si G.Dulinev „Schimbul energoinformational in natura"

În decursul mai multor ani, începând cu anul 1966, savantul a colaborat la concentrarea şi disiparea norilor şi ceţei, creând un microclimat programat.

În anul 1991, la solicitarea Guvernului şi Academiei de ştiinţe din Uzbekistan, un grup de specialişti condus de A.V. Ignatenko a efectuat o serie de experimente privind concentrarea norilor şi mărirea cantităţilor de precipitaţii pe lacul Aral. Sateliţii implicaţi în acest experiment au înregistrat caracterul real al acestei activităţi.



Actiunea energoinformationala de la distanta (Universitatea Tehnica,1996)

Începând cu anul 1962 şi prezent, A.V. Ignatenko elaborează şi implementează metode netradiţionale de diagnosticare şi tratamentul diverselor tipuri de afecţiuni, folosindu-se de medicina tradiţional populară, planetară şi psihoinformaţională. Rezultatele obţinute personal şi de discipolii săi în vindecarea unor boli dificile, ca neoplasm, leucemie, diabet, psoriazis, infertilitate, epilepsie, paralizie cerebrală la copii, sindromul oboselii cronice şi altele, pot fi considerate aproape nişte minuni.

Din 1991 până în 2000, tehnologiile psihoinformaţionale nonverbale ale profesorului Ignatenko au fost utilizate cu succes în mai multe ţări, cu ocazia alegerilor prezidenţiale, obţinându-se rezultate incontestabile. Aceste tehnologii au permis ca în timpul campaniei electorale să aibă loc următoarele acţiuni: pregătirea liderului şi a echipei sale, oferirea unui pronostic şi modelarea unor situaţii, formarea unei protecţii psihoinformaţionale, programarea (reorientarea) de la distanţă a unui program (pozitiv) referitor la liderul dat, atingerea unui rezultat concret.

Din 1998 până în 2001, la sediul unei companii mari vest-europene, profesorul Ignatenko a testat o serie de tehnologii complexe de la distanţă, ce au permis înlăturarea emoţiilor negative ale angajaţilor firmei, profilaxia stresului, dezvoltarea creativităţii, înlăturarea stării de oboseală, eliminarea obiceiurilor dăunătoare, diminuarea numărului de îmbolnăviri şi îmbunătăţirea calităţii muncii. Drept urmare, a crescut numărul de contracte avantajoase semnate cât şi profitul.

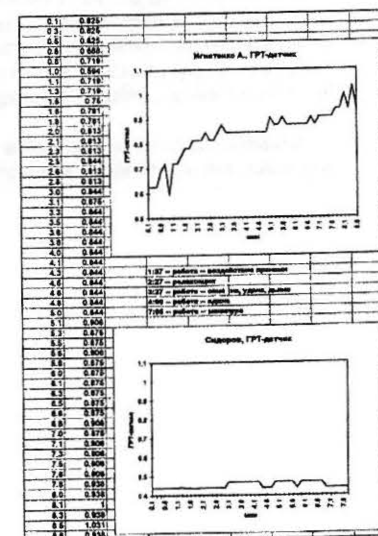


Actiunea energoinformationala asupra aparaturii (Universitatea Tehnica,1996)

Din 1994, un grup de savanţi de la Institutul rus de cercetare în domeniul culturii plantelor, în frunte cu doctorul în ştiinţe biologice Repev C.I., utilizează metoda psihosugestivă a profesorului Ignatenko A.V. de acţiune asupra plantelor. Rezultatele cercetărilor efectuate de-a lungul multor ani au confirmat această metodă, ce permite creşterea rezistenţei plantelor în faţa bolilor şi condiţiilor meteo nefavorabile, a productivităţii, scurtarea perioadei vegetative şi, de asemenea, modificarea codului informaţional-energetic ereditar, obţinându-se forme noi, particularităţi, care se transmit următoarelor generaţii.

Pe parcursul ultimilor 20 de ani, savantul a testat şi a aplicat cu succes un sistem unic de regenerare si reîntinerire a organismului, unic în practica mondială.

De mai bine de 46 de ani profesorul Albert (Alexei) Venediktovici Ignatenko, savant-cosmist, pune în practică un spectru larg de posibilităţi în domeniul biofizicii informaţionale, parapsihologiei, bioenergoinformaticii, psihoinformaţiologiei, cosmoeniopsihologiei şi, de asemenea, ţine cursuri, programe şi seminarii educaţionale ştiinţifico-practice. Şcoala întemeiată de profesorul Ignatenko, împreună cu discipolii săi, a pregătit peste 200 000 de specialişti, care lucrează cu succes în multe ţări din lume, aplicând ştiinţele şi metodele practice. Împreună cu discipolii şi adepţii săi din 27 de ţări, omul de ştiinţă conduce meditaţii colective în fiecare joi la ora 21, pentru stabilizarea şi diminuarea cataclismelor pământeşti, cosmice şi sociale. Această activitate spirituală şi morală contribuie la realizarea Proiectului global:



Actiunea energoinformationala de la distanta prin folosirea diferitor tipuri de energii (Universitatea Tehnica,1996)

„FORMAREA OMULUI ŞI CIVILIZAŢIEI COSMOUMANISTE VEACUL DE AUR AL CREATORULUI – ECOLOGIA SUFLETULUI, PĂMÂNTULUI ŞI COSMOSULUI"



Fundamentul filozofic al acestui Proiect îl constituie Ştiinţa Cosmoumanistă, toate religiile lumii şi orientarea ştiinţifico-educaţională, ce transmite oamenilor cunoaştere, dragoste, bunătate şi credinţa într-un **VIITOR LUMINOS**.

Nu îndrăznim să prezicem viitorul omenirii şi Pământului, însă vă propunem să luaţi parte la Programul „Proiectul renaşterii spirituale a Omului", bazat pe principiile binelui, păcii şi iubirii. Sperăm ca oamenii, ca urmare a participării la acest Program, să înţeleagă faptul că suntem toţi fraţi şi că este timpul să lăsăm la o parte duşmănia, invidia, lăcomia şi să ne unim în crearea Omului Civilizaţiei Cosmoumaniste.

Vladimir Belikov, academician al Academiei Internaţionale de Ecologie şi Protecţie a Omului, om de ştiinţă emerit, cavaler al ordinului Sfântul Stanislav.

INTRODUCERE

Cea mai mare putere, pe care a dat-o Dumnezeu, a oferit-o Spiritului. Şi fiecare viaţă creată de Spirit, este alimentată de către această putere şi tocmai de aceea este eficientă. Ştiind acest lucru, fiecare din Voi poate deveni binefăcătorul omenirii.
O.M. Aivanhov



Revelatie (Grecia, 1999)

Dragi cititori, pe 21 aprilie 2001 am sărbătorit cea mai importantă aniversare din viaţa mea pe pământ – finalizarea celei de-a 10-a clase a Şcolii Cosmoumaniste subtil-materiale a Vieţii. În decursul a 10 ani am fost învăţat de către Învăţătorii mei Cereşti subtil-materiali cu privire la Om (microcosmos) şi Univers (macrocosmos), aflând treptat Adevărul Esenţei Existenţei.

Cunoştinţele dobândite de mine cu ajutorul metodelor psihointuitive, intuitiv-logice, psihospirituale de cunoaştere a Existenţei, ce reprezintă criteriul adevărului, au fost prelucrate si sistematizate in practica mea, cu rezultate incontestabile. Conform informaţiilor istorice privind dezvoltarea civilizaţiilor de pe Pământ, se poate concluziona că numai o dată la 2000 de ani Învăţătorii Cereşti oferă pământenilor Legile evolutive ale Creatorului si filosofia lor. Aceste filozofii au fost transmise prin intermediul lui Buddha, Moise, Iisus Hristos, Profetul Mohamed, Bahá'u'ailáh şi al altor Învăţători.

Numai o dată la 4000 de ani ni se oferă metodologii practice, prin intermediul cărora omenirea, bazându-se pe filozofia si Legile Creatorului, poate atinge cel mai înalt nivel de autocunoaştere, autoperfecţionare şi autorealizare maximă. Acestea ne-au fost transmise sub forma unor sisteme ezoterice diverse, moştenite de la culturile indiene, egiptene, amerindiene, greceşti s.a.

Şi numai o dată la 6000 de ani Atotputernicul Creator trimite pe Pământ, prin intermediul Călăuzelor sale Spirituale, un complex întreg de cunoştinţe şi metodologii pentru naşterea Culturii Cosmoumaniste a Civilizaţiei Veacului de Aur. La transmiterea lor pe Pământ a contribuit Învăţătorul meu Ceresc Spiritual Asharsin cel Mare, care a condus civilizaţia antică super dezvoltată Ashov, în sudul Africii. Acest complex universal de cunoştinţe alcătuite din Invatatura Cosmoumanistă a trei ştiinţe ale Veacului de Aur, ce au elaborat un mare număr de metodologii practice, cu aplicabilitate în toate sferele de activitate. Am primit şi un proiect universal, „Formarea omului şi civilizaţiei Cosmoumanistę Veacul de Aur a Creatorului – ecologia Sufletului, Pământului şi Cosmosului", cu un plan progresiv de construire a Civilizaţiei Cosmoumaniste.

Dragi contemporani! Ni s-a dat o şansă unică, ce ne permite să supravieţuim, să vedem totul clar şi, prin intermediul iertării şi iubirii, să clădim o nouă civilizaţie!

Nu rataţi această şansă! Credeţi în posibilitatea clădirii civilizaţiei Cosmoumanistice. Credeţi în forţele proprii şi posibilităţile nelimitate. Odată ce aţi crezut, depuneţi toate eforturile pentru a salva Mama Natură, biosferele sale (sferele vieţii), noosferele (sferele raţiunii) şi a fraţilor noştri cu aceeaşi raţiune.

Nu rataţi această şansă, deoarece poate fi ultima! Acordaţi-vă posibilitatea vouă,copiilor şi nepoţilor voştri să trăiască într-o societate absolut nouă, creată de voi înşivă, o societate prietenoasă şi fără conflicte, unde fiecare om va fi un membru indispensabil al familiei mari şi pline de dragoste, multietnice, multiconfesionale, libere şi fără de prihană, unde Credinţa şi Dragostea, Conştiinţa şi Dreptatea, Bunătatea şi Răbdarea, Iertarea şi Pacea, Libertatea şi Adevărul vor deveni principalele criterii ale vieţii noastre spirituale. Ele vor intra pentru totdeauna în Inimile, Sufletele, Spiritul şi Conştiinţa noastră. Şi atunci vom căpăta sentimentul de iubire adevarată, de bucurie şi mândrie pentru societatea în care trăim, pentru ţara noastră, civilizaţia noastră şi pentru fiecare persoană ce trăieşte pe Pământ, căreia îi dăruim cu generozitate şi din toată inima tot ce e mai bun în noi. Cunoscând Marele Adevăr al Creatorului, Legile Lui de Iubire, Bunătatea, Unitatea, Prietenia, Credinţă şi Frăţia, ne vom transforma în bine si ne vom purifica intr-atat, incat vom fi capabili să anihilam toate manifestările negative ale vieţii publice.

Dragi confraţi! Trăim într-o perioadă foarte interesantă de tranziţie a conştiintei noastre la un nivel mai superior de supraconştiinţă şi conştiinţa Absolută, capabilă să înţeleagă problema problemelor – „Ce împiedică omenirea să elimine toate manifestările negative ale vieţii?". Ce cauzează aceste manifestări negative? Ce împiedică omenirea să evolueze? Învăţătorii Cereşti subtil-materiali oferă răspunsul la aceste întrebări. Mai întâi de toate, este vorba de:

1. Lipsa unor metode complexe ştiinţifico-teiste, intuitiv-logice, psiho-spirituale şi spiritual-morale de cunoaştere a lumii subtil-materiale (SM) şi grosier-materiale (GM).
2. Lipsa unor cunoştinţe ştiinţifice complexe privind natura omului, rolului său în evoluţia Pământului şi a Universului din punct de vedere informaţional, energetic şi fizic.
3. Lipsa unei ştiinţe complexe despre om, care să ofere cunoştinţe asupra sistemului fizico-bio-energo-informaţional pe mai multe nivele (12 nivele şi Spiritualitate) al conştiinţei omului, care să reflecte realitatea obiectivă a lumilor subtil-materiale şi grosier-materiale şi care constă în proporţie de aproximativ 99,9% din informaţie evolutivă subtil-materială, energie şi materie şi doar în proporţie de 0,1% din informaţie evolutivă grosier-materială, energie şi materie de natură cosmoplanetară Divină şi identică cu structura Universului.
4. Lipsa unor cunoştinţe ştiinţifice complexe despre Legile informaţionale ale construirii, dezvoltării şi perfecţionării unui sistem spiritual-evolutiv a conştiinţei omului cu mai multe nivele, care există pe baza unui schimb echilibrat cu mediul, substanţa, energia şi, în principal, informaţiile spirituale evolutive.
5. Lipsa unor cunoştinţe ştiinţifice complexe despre legile, mecanismele şi rolurile informaţiilor evolutive (pozitive) şi involutive (negative) din viaţa omenirii şi Universului.
6. Lipsa unei clasificări ştiinţifice unice complexe ale tuturor tipurilor de informaţii subtil-materiale (SM) şi grosier-materiale (GM) evolutive şi involutive.
7. Lipsa unor metodologii complexe de testare, triere şi transformare (la nivelul conştient şi inconştient al conştiinţei) a informaţiilor inutile, negative şi dăunătoare pentru sistemul omului şi societăţii. Tocmai acestea reprezintă sursa primară a tuturor manifestărilor negative ale vieţii şi duce la o sărăcire spirituală, degradare, boli, bătrâneţe şi moarte.
8. Lipsa unor metode ştiinţifice de selectare şi utilizare (la nivelul conştient şi inconştient al conştiinţei) numai a informaţiilor evolutive SM şi GM folositoare omului şi societăţii, care exclud toate manifestările negative ale vieţii.
9. Lipsa unor criterii ştiinţifice spiritual-morale de evaluare a dezvoltării şi activităţii atât fiecărui om în parte, cât şi a societăţii, ţării şi civilizaţiei în totalitate, din punct de vedere spiritual-informativ evolutiv.

10. Lipsa unui Sistem Mondial Unic Cosmoumanistic (educativ-pedagogic), care să determine omenirea să utilizeze numai informaţiile evolutive, naşterea unui mod pozitiv de gândire, a noii Culturi Cosmoumaniste şi Civilizaţiei Veacul de Aur al Creatorului.

Drept concluzie, se poate spune că aceşti 10 factori principali au împiedicat până de curând crearea Sistemului Unic Cosmoumanist Mondial (SUCM), a cărei bază ştiinţifică o reprezintă Studiul şi cele trei ştiinţe ale Veacului de Aur. În 1991 a fost creat, aprobat şi implementat cu succes sistemul SUCM spiritual-moral, educativ-pedagogic, care propune un model nou cosmoumanist de construire a civilizaţiei Veacul de Aur al Creatorului.

Cartea este o sinteză a Cunoştinţelor acumulate pe Tera şi Cosmice ale Învăţătorilor Cereşti unde puteţi găsi răspunsuri la toate întrebările dumneavoastră şi puteţi primi cheile (metodele) evolutive SUCM pentru:

- Trecerea şi utilizarea numai a informaţiilor evolutive la un nivel pozitiv de gândire, emoţii, discurs şi acţiune
- cunoaşterea Omului şi Universului;
- dobândirea sănătăţii, longevităţii active (prelungirea vieţii până la 150 de ani şi mai mult) şi Fericirii adevărate;
- ieşirea din toate aspectele negative ale vieţii;
- formarea unui psihic sănătos, controlabil, unei vieţi fără stres;
- obţinerea unui nivel înalt de spiritualitate, intuiţie şi conştiinţă;
- atingerea unui statut înalt social, economic, public şi politic (a unui grad înalt de relevanţă);
- autorealizare maximă, înţelegerea vieţii veşnice, Adevărului Esenţei Existenţei şi Creatorului.

În încheiere aş dori să vă prezint dialogul (Revelaţia) cu Creatorul, ce a avut loc în august 1991:

Creatorul: „Lucrezi puţin asupra sinelui, oferi puţine cunoştinţe oamenilor, oferi puţină iubire şi bunătate confraţilor".

Eu: „Încerc să muncesc mult, transmit oamenilor cunoştinţele şi experienţa pe care le-am dobândit, trăiesc respectând Poruncile, încerc să nu le încalc".

Creatorul: „Munceşti mult, atunci de ce nu ai terminat de scris cele trei cărţi începute? De vei munci mult, vei afla multe, de vei oferi dragoste şi bunătate oamenilor, vei trăi respectând Poruncile, fără a le încălca, atunci vei atinge nivelul de cunoaştere a Vieţii Veşnice a Sufletului tău, nivelul lui Iisus Hristos, al Sfinţilor Învăţătorii Cereşti".

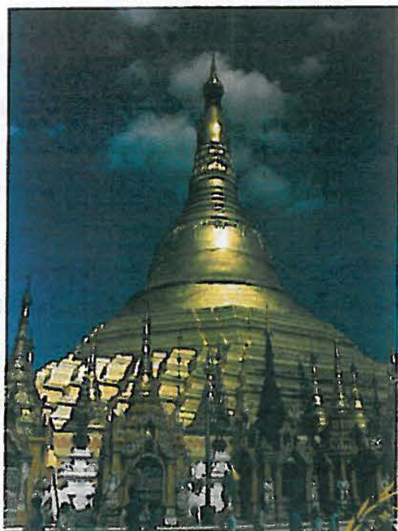
Eu: „Nu sunt eu vrednic de acest lucru".

Creatorul: „Nu m-ai înţeles, fiule. ***Acest lucru îi este dat fiecărui locuitor de pe Pământ şi din alte lumi".***

Dragii mei cititori! Drum bun pe Calea autocunoaşterii, autoperfecţionării şi autorealizării maxime! Succes în înţelegerea sinelui, Universului şi adevărului Esenţei Existenţei, vă doresc Ierarhia Creatorului, Învăţătorii Cereşti, civilizaţiile extraterestre evoluate, Sistemul nostru solar, Mama Natură şi eu, autorul acestei cărţi – Călăuză Spirituală, Profesor Iniţiat (din 28.06.2003) în Cunoştinţe Cosmoumaniste, Albert (Alexei) Ignatenko.



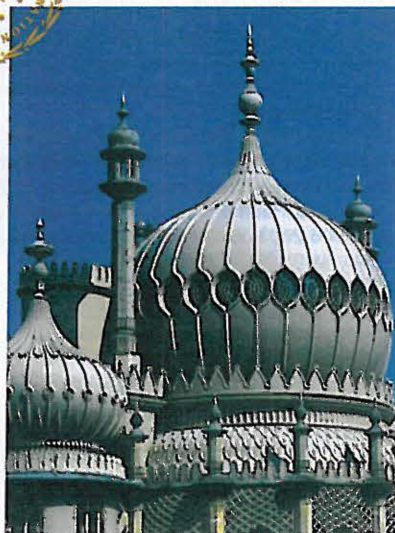
DOCTRINA COSMOUMANISTA SI STIINTELE ALFABETULUI SPIRITUAL-EVOLUTIV A VIETII





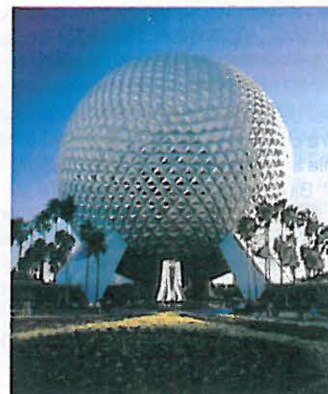






CAPITOLUL 1
COSMOUMANISM

Orice Doctrină care nu contravine Legilor spiritual-morale informațional-evolutive, are dreptul deplin la existență.
Ashasrin cel Mare
(7.10.2002.- Praga – Revelație)



Cosmoumanism (cosmos – ordine, lege; umanism – umanitate) – Doctrina Veacului de Aur al Creatorului, a fost transmisă Pământenilor în aprilie 1991, prin contactul meu energoinformațional (revelații, meditații) cu (SM) Lumile Subtil-Materiale, Civilizația Sirius și Ierarhia Creatorului. Această nouă Doctrină evoluționistă filozofico-educațională permite dezvoltarea armonioasă a individului, cât și a întregii societăți și formează civilizația spiritual-informațională a Veacul de Aur al Creatorului. Doctrina se bazează pe Legile autentice ale evoluției cosmice (universului, poruncile divine, vedele, etc.) și cunoștințele științifice privind Lumea Subtil-Materială, multidimensională a Universului (Macrocosmosului) holografic. În același timp, deasemenea, doctrina se bazează pe cunoașterea științifică a Omului (Microcosmosul), ca fiind un sistem evolutiv, deschis, neliniar (auto-organizat), multifuncțional, modular, stratificat, fizico-energo-informațional, de natură Divină cosmo-planetară, prin care se reflectă realitatea obiectivă a Lumii Subtil-Materiale și Grosier-Materiale din mediul înconjurător.

Această Doctrină propune o cale umanist- științifică complet nouă de rezolvare a celor mai dificile probleme ale timpurilor noastre, ca de exemplu:

- Autocunoașterea, autoperfecționarea și conștientizarea la nivel maxim a abilităților potențiale personale;
- Ridicarea nivelului spiritual, intelectual, psiho-fizic al pământenilor și dezvoltarea abilităților acestora;
- Introducerea sistemului cosmoumanist de instruire (formare) a populației prin metode specifice de comunicare folosind numai informații pozitive (la nivel verbal și nonverbal) și excluzând informațiile negative, pentru a forma un nivel pozitiv al gândirii, emoțiilor, discursului și acțiunilor;
- Însușirea metodelor de transformare a tuturor tipurilor de informații negative receptate de o persoană, obținând astfel o informație pozitivă;
- Pătrunderea gândirii umane la nivelul subinformațional (subatomic);
- Excluderea tuturor tipurilor de agresiune, violență, fanatism, rasism, terorism, subjugare fizică și spirituală și, de asemenea, a diverselor forme de informație negativă prin mijloacele de informare în masă, în comportamentul social, mediu familial;
- Atingerea condiției universale a iertării (uitare a tuturor evenimentelor istorice negative, întrucât acestea blochează procesul de evoluție a statelor și popoarelor), însușirea deprinderii de a răspunde răului cu bine;
- Punerea bazelor unei democrații adevărate, omeniei (cu drept la liberă alegere), înțelegerii reciproce și toleranței, prudenței și concilierii, dragostei și binelui, înțelepciunii și

conştiinţei, compasiunii şi milei;

- Dobândirea sentimentului real de patriotism Universal, uniune şi prietenie între toate popoarele;
- Elaborarea şi implementarea tehnologiilor de ultimă generaţie (de vârf) de interes vital;
- Păstrarea fondului genetic al Pământenilor, prelungirea vieţii active şi dobândirea „Secretului tinereţii şi longevităţii active";
- Dezvoltarea gândirii şi a tuturor nivelurilor de conştiinţă, până la Nivelul superior spiritual şi moral al Conştiinţei Cosmice: cunoaşterea Universului, Sensul Existenţei şi Creatorului;
- Purificarea Biosferei şi Noosferei Pământului şi a Apei cu ajutorul energo-informaticii a Raţiunii iluminate;
- Crearea unui sistem util în caz de criză şi de protecţie psiho-informaţională efectivă pentru Pământeni, împotriva manipulării sociale şi interplanetare;
- Constituirea Parlamentului Spiritual-Informaţional Universal;
- Crearea Adunării Spiritual-informaţionale Mondiale;
- Constituirea Consiliului Spiritual-informaţional Mondial de Apărare;
- Crearea noii culturi Cosmoumaniste şi a societăţii fără conflicte;
- Crearea Civilizaţiei Cosmoumaniste unite şi indivizibile a Pământenilor „Veacul de Aur", a Civilizaţiei, Credinţei, Speranţei, Luminii, Dragostei, Binelui, Conştiinţei, Iertării, Păcii, Dreptăţii, Milostivirii şi Adevărului.

Simbolul Doctrinei Cosmoumaniste este Steaua de Aur cu opt colţuri a Născătoarei de Dumnezeu, în centrul căreia se află globul pământesc cu o imagine stilizată a Omului, ce ţinteşte către Cunoaşterea Cosmică şi Creator. Steaua este încadrată de 12 steluţe cu opt colţuri.

Drapelul Ligii Naţiunilor Cosmoumaniste Universale este un steag în patru culori (auriu, alb, roz, violet), în centrul căruia este amplasat simbolul Doctrinei Cosmoumaniste.

ETICA COSMOUMANISTICĂ

Noi suntem copiii Cosmosului şi ai planetei Pământ, promotorii oceanului de Cunoştinţe aflate înaintea noastră şi după noi, iar atunci când pornim pe drumul spiritualităţii, îl parcurgem cu onoare până la capăt. Vom ajuta Lumea întotdeauna şi peste tot şi vom proteja Civilizaţia umană pe Pământ şi în Cosmos, contribuind la renaşterea spirituală şi morală a Omenirii, vom acorda orice ajutor celor suferinzi şi celor care au nevoie de noi, vom trăi în pace cu noi înşine şi cu cei care ne înconjoară, cunoscându-ne nelimitat pe sine, Sensul Existenţei şi Marele Adevăr, Raţiunea Supremă a Creatorului.

"Şi veţi cunoaşte Adevărul, şi Adevărul vă va face liberi". (8 Ioan 32)

APEL

Dragii mei Pământeni, Civilizaţia noastră a intrat în epoca Vărsătorului – epoca Dragostei, Binelui şi Luminii. Veacul 21 este cel al civilizaţiei spiritual-morale, în care se unesc toate ştiinţele, artele, filozofiile şi religiile. Acest fenomen va contribui la naşterea noii CULTURI COSMOUMANISTE A „VEACULUI DE AUR" A CIVILIZAŢIEI PĂMÂNTENE.

Renaşterea spirituală a Omenirii şi confirmarea principiilor valorilor morale reprezintă singura cale pe care trebuie s-o urmeze Civilizaţia noastră.

Filozofii antici spuneau: „Cunoscându-te pe tine, vei cunoaşte totul". Ştiinţa cosmo-enio-psihologiei rezolvă cu succes problema autocunoaşterii, autoperfecţionării şi autorealizării personale.

Filozofii contemporani afirmă următoarele: „Cine deţine informaţia, acela conduce Lumea". Doctrina Cosmoumanistică, ştiinţele şi metodologiile sale ecologice rezolvă problema folosirii informaţiilor pozitive, spiritual-morale şi Absolute în toate sferele de activitate, pentru binele Omenirii, Pământului şi Cosmosului.

Deţinând cele mai moderne metode rapide din Lume pentru aplicarea programelor psihoinformaţionale spiritual-morale pozitive, omenirea este capabilă ca, în cel mai scurt timp (maxim 10-12 ani), să reorienteze Civilizaţia noastră către adoptarea Legilor Cosmice autentice de evoluţie a Existenţei. Transformarea societăţii va fi graduală, fără violenţă şi inevitabilă. Doctrina Cosmoumanistă, ştiinţele sale şi programele Proiectului pot accelera acest proces.

Această previziune a viitorului nu mai reprezintă doar o iluzie ideală – se bazează pe cunoaşterea relaţiilor reciproce dintre Micro- şi Macrocosmos şi, de asemenea, pe recunoaşterea ştiinţifică a Evoluţiei Spiritual-informaţională Cosmoumaniste a Omenirii.

Să ne ajute în această cauză nobilă,
Creatorul şi Ierarhia Sa de Învăţători Cereşti!



CAPITOLUL 2
ŞTIINŢELE COSMOUMANISTE ALE VEACULUI DE AUR, SISTEMUL SUCM

Principala ştiinţă a Omenirii Ecumenice trebuie să fie ştiinţa privind Omul şi Universul.
Ashasrin cel Mare



Către finalul vieţii şi cu puţin timp înaintea morţii sale chinuitoare, marele fiu al omenirii Socrate a rostit o frază nemuritoare: „Ştiu că nu ştiu nimic!". Aceasta este lozinca demnă de căutătorul real al adevărului şi mintea însetată de cunoaştere. Cine reflectă opusul nu are nicio legătură, nici cu ştiinţa, nici cu cunoaşterea. Ştiinţa autentică nu se sperie de ignoranţă. Depăşeşte cu îndrăzneală orice impas şi dificultăţi, tinzând din ce în ce mai sus către Cunoştinţele Adevărate, deoarece spirala evolutivă a cunoaşterii este nesfârşită.

Atunci când oracolul din Delphi a fost întrebat: „Ce este aceea Înţelepciune Tainică", a răspuns: „Cunoaşte-te, Omule, pe tine însuţi". Socrate repeta încontinuu acest răspuns scurt al oracolului, deoarece îi oferea o semnificaţie importantă şi înţelegea că atunci când te cunoşti pe tine însuţi, cunoşti şi Universul, Sensul Existenţei şi Creatorul. Tocmai în Omul-Microcosmos, exprimat prin intermediul limbajului ştiinţific modern, sunt codate toate informaţiile despre Univers. Individul cugetător reprezintă un fel de hologramă, ce conţine Legile evolutiv-cosmice ale Creatorului. Atunci când se doreşte şi există posibilitatea, prin ea se poate reproduce orice lege a Universului-Macrocosmos, deoarece legile fizice, chimice, energetice, informaţionale şi de alt tip sunt la fel peste tot şi oriunde. Viaţa pe Pământ şi în Cosmos este inseparabilă.

Natura nu ne oferă cunoştinţe, noi le obţinem de pe urma luptei cu greutăţile, create de noi prin încălcarea Legilor Cosmice. Şi, dacă până acum Omul s-a dezvoltat în funcţie de programele genetice, prevăzute de natură, în prezent este nevoie de altceva. Evoluţia Omului trebuie să înceapă de la propriile sale eforturi, manifestarea Voinţei şi Credinţei sale în posibilităţi personale nelimitate, prin

AUTOCUNOAŞTERE,
AUTOPERFECŢIONARE,
AUTOREALIZARE COMPLETĂ MAXIMĂ PERSONALĂ,

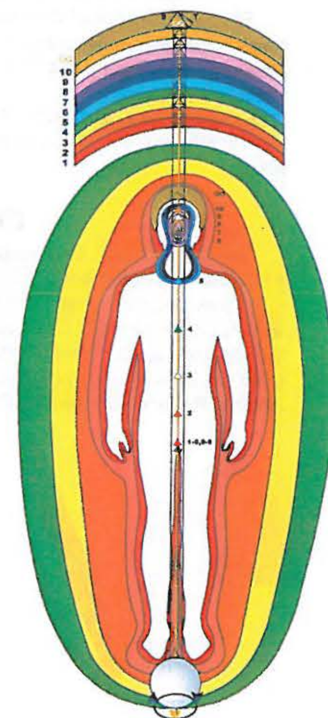
cu ajutorul cheilor evolutive, ce slujesc Doctrina Cosmoumanistă şi metodologiilor universale ale Veacului de Aur, care descifrează Codul Spiritual-Informaţional al Omului şi Universului. Doctrina şi Ştiinţele au cercetat caracterul legitim al tuturor proceselor şi evenimentelor sociale, publice, politice şi economice de pe Pământ, după ce au creat toate condiţiile propice pentru evoluţia civilizaţiei noastre.

Cosmoeniopshihologia Generală (cosmos – ordine, Lege, enio – energo-informaţional, psiheia – suflet, logie – ştiinţă) – ştiinţă despre Om şi Univers, ce studiază legile şi mecanismele funcţionării gândirii Subtil-Materiale şi Grosier-Materiale şi, de asemenea, toate subnivelurile sale de conştiinţă, în procesul schimbului energoinformaţional al individului, în interiorul şi exteriorul sistemului său: cu Pământul, Omul, societatea, toate formele vieţii, Biosfera, Noosfera şi Universul. Ştiinţa elaborează noi modele de gândire pur ecologice, cu un potenţial (resursă) informaţional-energetic de 100% al sistemului uman. Aceste modele de gândire informaţionale puternice de viteză superioară accelerează de sute sau mii de ori punerea în aplicare a tuturor programelor semnificative ale individului (prin deschiderea unor posibilităţi) şi, de asemenea, măreşte de nenumărate ori potenţialul energetic al omului, ceea ce creaza în sistemul său armonie, sănătate şi viaţă lungă. Cosmoeniopsihologia studiază, de asemenea, legile şi mecanismele de funcţionare a posibilităţilor, super-abilităţilor, sub-abilităţilor şi abilităţilor absolute ale tuturor nivelurilor de gândire ale omului şi elaborează metode rapide de descoperire a acestora, perfecţionare şi utilizare.

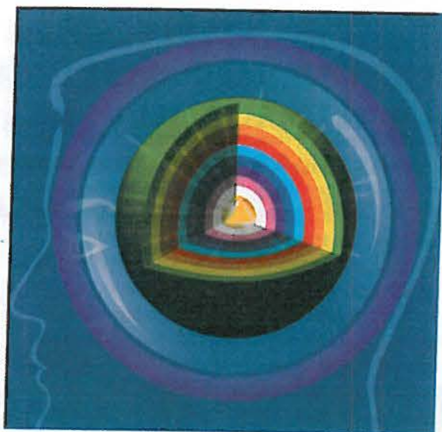
Aceste metode favorizează autocunoaşterea, autoperfecţionarea, autorealizarea personală maximă, cunoaşterea Existenţei, Universului şi Creatorului.

Cosmoeniopsihologia comună are următoarele secţiuni principale:

- Istoria formării
- Cosmoumanism
- Simbioza diverselor forme de viaţă
- Informaţiile – fundamentul vieţii universale
- Esenţa spiritual-informaţională a vieţii
- Bioinformatica
- Clasificarea informaţiilor
- Conştiinţa, energia, materia
- Noul model de conştiinţă al omului ca suport de Spiritualitate

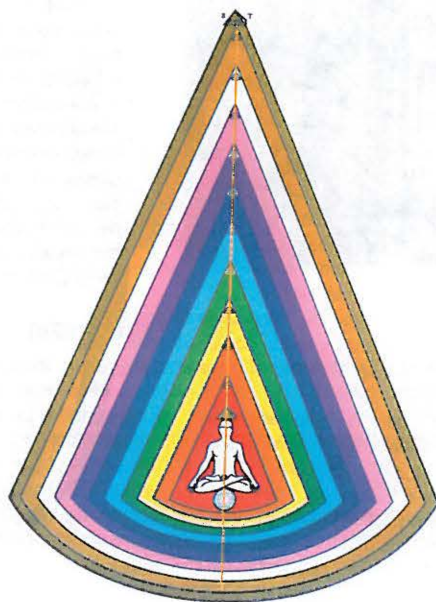


Noul model bio-informaţional al sistemului conştiinţei umane şi al universului



Complexul noosferic subinformational de gandire (CNSG).

* Caracteristicile funcţionale ale activităţii modelului de conştiinţă a omului
* Bioenergia omului
* Abilităţile omului şi dezvoltarea lor
* Cosmologia „Veacului de Aur"



Micro – Macrocosmos

* Ierarhia Evolutivă a Creatorului şi Legile sale
* Involuţia Ierarhiei lumilor anti-spirituale
* Karma şi metodele de prelucrare a acesteia (transformare)
* Cele patru blocuri de sănătate ale omului
* Factori negativi de acţiune asupra omului
* Armonia frumuseţii şi tinereţii veşnice
* Viaţa veşnică
* Farurile Luminii Adevărului Creatorului
* Sistemul SUCM.

Psihoinformaţiologia (psiheia – suflet, informaţia – informaţia sistemului uman, logie – ştiinţă) – ştiinţă ce studiază legile şi mecanismele proceselor interacţiunii energoinformaţionale a omului cu materiile însufleţite şi neînsufleţite. Bazându-se pe rezultatele experienţelor, ştiinţa elaborează tehnologii psihoinformaţionale verbale şi non-verbale pur ecologice de interacţiune a omului cu individul, societatea, toate formele vieţii, Biosfera, Noosfera şi Universul înconjurător.

Această ştiinţă, împreună cu metodele practice ale cosmoeniopsihologiei, este utilizată din ce în ce mai mult pentru dezvoltarea abilităţilor omului. Aşa cum au demonstrat cercetările teoretice şi experimentale, ştiinţa poate fi aplicată drept o abordare cosmoumanistă complexă pur ecologică pentru rezolvarea celor mai mari probleme de viaţă ale comunităţii internaţionale.

Psihoinformaţiologia are următoarele secţiuni principale:

* Istoria formării
* Psihoinformatica
* Cele 4 forme ale interacţiunii psihoinformaţionale:
  Cosmopsihoinformaţională
  Psihoinformaţională
  Psihosugestivă
  Psihoholografică







* Modelul complex de lucru al informaţiologului
* Metodele şi ordinea formării şi transferului programelor subinformaţionale
* Formarea egregorilor psihoinformaţionali evolutivi
* Tehnologii meditative, psihofizice, psihoemoţionale şi psihoinformaţionale
* Sisteme tehnice informaţionale
* Proiectul „Formarea Omului şi civilizaţiei Cosmoumaniste Veacul de Aur al Creatorului".

Cosmoenioufologia (cosmos – ordine, Lege, enio – energoinformaţional, ufo – contacte cu civilizaţii extraterestre, logie – ştiinţă) – ştiinţă ce studiază legile şi mecanismele proceselor interacţiunii (non-verbale) psihoinformaţionale a gândirii umane şi tuturor nivelurilor de conştientizare cu Civilizaţiile Extraterestre. Bazându-se pe rezultatele cercetărilor ştiinţifice, elaborează metode (non-verbale) psihoinformaţionale pur ecologice de comunicare cu Civilizaţiile Extraterestre.

Această ştiinţă are următoarele secţiuni:

- Istoria formării
- Metodologia contactelor
- Schimbul psihoinformaţional al omului cu civilizaţiile extraterestre
- Cosmoenioufologia aplicată.

SISTEMUL UNIC COSMOUMANIST MONDIAL (SUCM)

Reprezentând o sinteză a tuturor realizărilor Comunităţii Internaţionale şi Cunoştinţelor Cosmice, cosmoeniopsihologia, psihoinformaţiologia, cosmo-enioufologia şi Doctrina Cosmoumanistă propun o nouă Paradigmă „Om. Pământ. Societate. Univers". Şi, de asemenea, mecanismul său de punere în practică Sistemul Unic Cosmoumanist Mondial (SUCM).

Deţine un arsenal bogat de noi cunoştinţe ştiinţifice, abordări şi metodologii de cunoaştere a Omului, Universului şi Sensului Existenţei, elaborate şi testate de cele trei Ştiinţe ale Veacului de Aur. Fundamentul acestui sistem îl constituie Doctrina Cosmoumanistă, Biblia, Coranul, Vedele şi toate culturile umanistice, ştiinţele, religiile şi filosofiile lumii.

SUCM propune o nouă abordare complexă pentru dezvoltarea unui sistem pe mai multe nivele (12 nivele şi Spiritualitatea) a conştiinţei omului şi pentru utilizarea posibilităţilor de rezervă fără să fie afectată sănătatea. Principalele instrumente ale acestei abordări sunt cele mai eficiente metode (tehnici) psihoinformaţionale din lume de testare, transformare şi triere (la nivel conştient şi inconştient) a informaţiilor SM şi GM inutile, dăunătoare sistemului uman, societăţii, mediului înconjurător şi Universului. Şi, de asemenea, tehnologiile de testare, sortare şi folosire (la nivel conştient sau inconştient) numai a informaţiilor Subtil-Materiale şi Grosier-Materiale benefice pentru sistemul uman şi societate.

Acest sistem spiritual-moral, educaţional-pedagogic şi de învăţare va contribui la trecerea graduală a omenirii la utilizarea exclusiv a informaţiilor Subtil-Materiale şi Grosier-Materiale evolutive, ce ajută la naşterea unui mod pozitiv de gândire, emoţii, discurs şi acţiuni, unui grad înalt de spiritualitate, intuiţie, intelectualitate şi la prelungirea vieţii active a omului. Acest lucru va duce la crearea condiţiilor propice pentru naşterea Noii Culturi Cosmoumaniste a Civilizaţiei Veacul de Aur al Creatorului.



CAPITOLUL 3
CELE TREI ETAPE ALE FORMĂRII ŞI DEZVOLTĂRII CIVILIZAŢIEI COSMOUMANISTICE VEACUL DE AUR AL CREATORULUI

Nu propovădui adevărul, atâta timp cât nu ai dobândit tu însuşi adevărul.
O.M. Aivanhov



Misiunea primordială a celor trei etape o reprezintă introducerea în toate sferele de activitate a SISTEMULUI UNIC COSMOUMANIST MONDIAL (SUCM) cu scopul punerii în aplicare a programelor Proiectului „Formarea omului şi a civilizaţiei Cosmoumaniste Veacul de Aur al Creatorului – ecologia Sufletului, Pământului şi Cosmosului".

I ETAPĂ (2001—2012)

Scopul: cunoaşterea omului (microcosmosului) şi Universului (macrocosmosului). Introducerea Legilor Creatorului – Legilor de construire a sistemului uman al conştiinţei în toate sferele de activitate. Modificarea orientării valorice a omului din lumea Grosier-Materială în spiritual-morală Cosmoumanistă. Crearea societăţii mondiale înalt-spirituale şi înalt-intelectuale, neconflictuale, care se dezvoltă armonios, construirea oraşelor viitorului – Etaloanelor Vieţii Evolutive.

II ETAPĂ (2013-2024)

Scopul: crearea unor republici spiritual-intelectuale în toate ţările lumii (2013 – 2024).

Crearea pe baza oraşelor viitorului (etaloanelor dezvoltării evolutive) a unor republici spiritual-intelectuale, a căror structură socială va trăi conform Legilor de construire a sistemului uman de conştiinţă - Legilor Creatorului. Întrucât aceste Legi, aplicându-se în toate sferele de activitate, vor reprezenta criteriile de evaluare a omului şi societăţii. Fiecare cetăţean al acestei republici va acorda multă atenţie autoperfecţionării şi autorealizării, ajutându-şi în mod concomitent confraţii, societatea şi ţara. Toţi concetăţenii republicii sprititual-morale vor putea atinge nivelul conştiinţei colective, unde fiecare va fi responsabil din punct de vedere moral atât pentru gândurile, emoţiile, cuvintele şi acţiunile sale, cât şi pentru toţi membrii republicii, în aceeaşi măsură. Armonia, pacea, consensul, ajutorul reciproc, dragostea şi binele, credinţa în sine, în alţii şi în Creator vor deveni principiile fundamentale ale vieţii spiritual-morale a acestor republici şi ţări.

III ETAPĂ (2025-2036)

Scopul: crearea Civilizaţiei Cosmoumaniste unite şi indivizibile Veacul de Aur al Creatorului. Cunoaşterea vieţii veşnice, Sensului Existenţei şi Creatorului.

Crearea pe baza oraşelor şi ţărilor a Parlamentului Spiritual-informaţional Mondial cu un sistem anti-criză unic global. Crearea unui sistem unic mondial de apărare. Crearea protecţiei energoinformaţionale împotriva cataclismelor sociale, economice, politice şi cosmice. Naşterea Culturii Cosmoumaniste Unice. Introducerea unor noi tehnologii pur ecologice de susţinere a vieţii întregii omeniri. Dezvoltarea conştiinţei umane până la nivel cosmic – starea înalt spirituală şi morală a Sufletului şi Spiritului.

Anul	Denumirea anului	Denumirea programelor proiectului	Metode şi sisteme de realizare	Anii de realizare a programelor
2001	Devenirea	Pregătirea realizării proiectului	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2001-2002
2002	Al educaţiei şi pedagogiei	„Pedagogia viitorului"	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2002-2036
2003	Al sănătăţii, medicinei şi păstrării patrimoniului genetic	„Medicina viitorului" „Păstrarea patrimoniului genetic", „Pregătirea elitei comunităţii mondiale"	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2003-2036
2004	Al culturii, ştiinţei şi mass-mediei	„Cultura, ştiinţa şi mass-media"	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2004-2036
2005	Artei şi literaturii	„Arta viitorului", „Crearea Parlamentului European spiritual-informaţional"	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2005-2036
2006	Al sportului, armatei şi flotei	„Sportul viitorului", „Armata viitorului"	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2006-2036
2007	Al eniogeneticii şi arhitecturii	„Eniogenetica", „Arhitectura viitorului"	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2007-2036
2008	Binelui şi dragostei – Maicii Domnului şi al lui Iisus Hristos	„Cosmoumanism"	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2008-2036
2009	Renaşterii spirituale – Spiritului Sfânt	„Cosmoumanism"	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2009-2036
2010	Creatorului	„Cosmoumanism"	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2010-2036
2011	Omului viitorului	„Seminare de elită"	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2011-2036
2012	Oraşelor viitorului	„Formarea oraşelor şi republicilor viitorului", „Formarea civilizaţiei Cosmoumaniste Veacul de Aur"	Sistemul SUCM, religii, filozofii, ştiinţe, arte	2012-2036

Prin intermediul Credinţei în Creator, în sine şi în alţii, prin puritatea şi forţa spiritului, dragoste, bine, iertare, răbdare şi muncă, omenirea, adoptând sistemul SUCM, este capabilă să accelereze procesul de formare a civilizaţiei Cosmoumaniste „Veacul de Aur" al Creatorului şi naşterea Noii Culturi Cosmoumaniste.

PRINCIPALELE SARCINI ALE LIGII NAŢIUNILOR COSMOUMANISTE UNIVERSALE (LNCU)

- Consolidarea potenţialului cultural şi ştiinţific al Omenirii, în vederea creării unei societăţi civile spiritual-informaţionale a Mileniului III.
- Introducerea noului sistem de instruire stiintifico - deista, bazat pe metode intensive de educatie si invatamant, ce contribuie la pastrarea genofondului Umanitatii.
- Introducerea in toate sferele de activitate a noilor tehnologii psiho-informationale (PSY-I.T.) pentru o dezvoltare armonioasa a omului.
- Realizarea proiectului global **„Formarea Civilizaţiei Cosmoumaniste a Secolului de Aur al Creatorului – ecologia Sufletului, Pământului şi Cosmosului"**, alcătuit din 15 programe principale.

Organizatia mondiala nonguvernamentala, inregistrata la Ministerul Justitiei, Ucraina, 12.06.2008, sub Nr. 2919.

În fiecare an, la 22 septembrie, se sărbătoreşte „Ziua Universală a Cosmoumanistului".



CAPITOLUL 4
SIMBIOZA DIVERSELOR FORME DE VIAŢĂ



Renaşterea mondială de la sfârşitul secolului 19 şi începutul secolului 20 adevenit un fenomen general. O renaştere astfel încât cercetările tehnice, matematice, astrofizice şi cele privind ştiinţele naturii s-au îmbinat cu dezvoltarea a aproape tuturor sferelor culturii – de la arhitectură până la pictură, de la muzică până la poezie şi literatură. Însă acest fenomen al gândirii ştiinţifice a fost cercetat de puţini în calitate de fenomen planetar şi social-istoric. Sunt necesare cunoştinţe ştiinţifice despre acesta, deoarece spirala evolutivă a civilizaţiei noastre se dezvoltă încet şi rămânem în urmă în ceea ce priveşte esenţa acesteia – cunoştinţe despre biosferă şi în special despre om. De avântul gândirii ştiinţifice occidentale în domeniul studiului materiei vii şi a rolului natural şi istoric al omului, în calitate de materie spiritual-intelectuală, în pleiada celor mai mari stele a acelor vremuri s-a ocupat şi V.I. Vernadski. Acesta a oferit o definiţie şi a analizat caracteristicile materiei vii, separând-o de conceptul filozofic şi social al „vieţii" propriu-zise. El a înţeles faptul că materia vie este un fenomen cosmoplanetar. Este puţin probabil să fi luat naştere pe Pământ, întrucât a apărut ca urmare a comuniunii cosmoplanetare dintre materia vie cosmică (energie şi informaţie) şi cea pamanteană (materială). Încercând să înţeleagă apariţia intelectului la om, în anul 1945 Vernadski a avansat teoria privind Noosfera (sfera intelectului).

Discipolul lui V. Vernadski în Ucraina, profesorul N.G. Holodnîi, numeşte lucrările sale şi direcţia ştiinţelor naturii – antropocosmologie. Introducerea acestui concept a reflectat numai parţial ideile lui Vernadski. În diverse ţări ale lumii, astrofizicienii B.Carter, P.Davis, F.Dyson au introdus principiul antropologic în Cosmos. Ei au afirmat că omul, în calitate de observator, poate vedea numai o astfel de natură, un asemenea mediu cosmic, după cum le-a creat însuşi observatorul. Drept urmare, principalii oameni de ştiinţă ai lumii caută în Cosmos numai ceea ce este asemănător lor, răspândind convingerea că forma proteino-nucleică a vieţii, existentă pe Pământ, este unică în Cosmos. Astăzi nu putem analiza Pământul şi omenirea pe baza unei imagini filozofice vechi a Lumii.

Un aport important în formarea noii imagini ştiinţifice a Lumii l-a adus cosmologia rusă, începând cu N.F.Fedorov, K.E.Ţiolkovski, B.I.Vernadski şi alţii, ce au prevăzut prin ipoteze esenţa cosmoplanetară a diversităţii multiplelor forme de viaţă pe Pământ şi în Univers. Noi oamenii (materii proteino-nucleice) suntem simbioza dintre câteva forme de materie vie.

Istoria sugerează că o astfel de simbioză este perfect reală. Levenguk a văzut la microscop o lume a bacteriilor necunoscută înainte – *s-a descoperit simbioza bacteriilor, animalelor şi plantelor. Drept urmare, s-au descoperit viruşii, apoi preonii – fragmente de proteine, ce conţin informaţii*. Ştiinţa a ajuns la concluzia conform căreia informaţiile biologice se pot transmite structurilor cristalino-apoase, s-a descoperit „memoria apei", memoria biologică, despre care am aflat din lucrările oamenilor de ştiinţă francezi. Toate acestea vorbesc despre realitatea simbiozei diverselor forme de viaţă de pe Pământ şi din Cosmos. Filozoful şi omul de ştiinţă K. Ţiolkovski considera că întregul Cosmos nesfârşit este viu, unde materia osoasă, îmbinându-se cu fluxuri de energie, se transformă în diverse forme de viaţă. Apoi, I.A. Timiriazev a vorbit despre funcţia neentropică a clorofilei de pe planeta noastră.

În anii ,60 ai secolului 20, această ipoteză a fost confirmată în condiţii de laborator la Institutul de medicină din Novosibirsk, al cărui director era academicianul Academiei de ştiinţe medicinale V.Kaznaceev. S-au efectuat lucrări de cercetare a interacţiunii din sisteme atât de simple, ca „celulă - celulă". Celule umane au fost introduse în vase speciale, delimitate cu geam din sticlă, avand un *canal optic de legătură*.

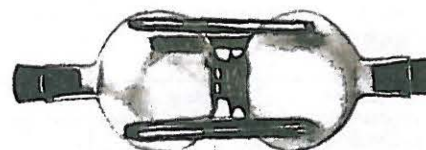


Foto 1. Camere montate cu o cultură crescută pe baza sticlei.



Foto 2. 1-dop, 2-bază lipită cu celule crescute pe ea, 3-balonul camerei. (Kaznaceev V.P., Mihailova L.P. „Radiaţii foarte slabe între interacţiunile dintre celule" – Novosibirsk: Ştiinţa, 1981. – 143 p.)

În celula aflată într-o cameră, a fost introdus un excitant, din cauza căruia la început s-a îmbolnăvit, iar apoi ea a murit. Dacă în perioada bolii celula afectată lua contact cu una sănătoasă în decurs de 4 ore (prin vitrina optică), atunci şi cea sănătoasă se îmbolnăvea şi murea. Toate aceste experienţe au fost filmate şi înregistrate. Acest fenomen este neobişnuit, însă, din păcate, la acea vreme mulţi oameni de ştiinţă, în special biofizicieni, nu au crezut în el.

Cercetări similare cu aceleaşi rezultate au fost efectuate şi de A.G.Gurwitsch. Acesta a stabilit faptul că în celule, în cazul separării lor ca urmare a unor procese chimice complexe, are loc o dezintegrare fotochimică, în timpul căreia cuanta razei ultraviolete din apropiere „raza Gurwitsch" se transferă la celula vecină, care începe, de asemenea, să se separe. Acest lucru indică faptul că între organismele vii există un schimb energoinformaţional permanent. În aceste experimente numeroase, o grupă de celule a primit un anume program, iar alta aflată în camera sa l-a repetat. Aceasta este un fenomen în care o celulă o învaţă pe alta cu cheltuieli minime de energie şi nu numai conform semnalelor programelor pur genetice. Drept concluzie, putem afirma că evoluţia omului şi apariţia abilităţilor sale intelectuale nu sunt legate numai de structurile neuronale complexe ale creierului. Într-una din ultimele sale lucrări, „Supravieţuirea populaţiei Rusiei. Problemele Sfinxului secolului XXI", academicianul V.P. Kaznaceev subliniază următoarele: „Rezultatele cercetărilor obţinute la Institutul internaţional de antropologie cosmică, privind legăturile trans personale, precum şi numeroşi alţi factori, indică faptul că forma de câmp a materiei vii poate fi aplicată la scară cosmofizică primordială, iar esenţa moleculară proteino-nucleică – drept forma rezultată (efectul) fluxurilor cosmice de câmp".

Doresc să dau drept exemplu limba universală (non-verbală) a vieţii, ce permite observarea comunicării dintre om şi plante. Se cunosc de mult timp experimentele cu plante, efectuate de doctorul american Cleave Baxter. Însă, sunt puţini cei care ştiu de experimentele similare ce au avut loc la Moscova, la Institutul de ştiinţe psihologice. În acest institut s-a încercat stabilirea unei interacţiuni dintre om şi plantă, pe un fundament experimental mai cantitativ decât în cazul experimentelor lui Baxter.

Pentru acest experiment a fost aleasă o femeie numită Tania, care, sub hipnoză, a fost introdusă prin mai multe stări emoţionale: frică, bucurie, furie, tristeţe. Ea a fost poziţionată la 8 cm de o floare geranium înflorită, conectată la electroencefalogramă. În timpul experimentelor, atunci când Tania tremura de frig, se zgribulea de frică, râdea de bucurie şi plângea

de tristeţe, planta a avut un interval mare de răspunsuri electrice. Între şedinţele de hipnoză Tania nu a reuşit să trezească plantei nici un fel de emoţie. Rezultatele unuia dintre experimente au fost interesante pentru cei care, asemenea lui Baxter, au început să lucreze cu detectorul de minciuni. Sub hipnoză Tania a fost rugată să reţină orice cifră de la 1 la 9 şi să nu spună nimănui care era. Apoi, un alt experimentator a început să enumere încet cifrele şi ea răspundea în mod hotărât Nu. Însă floarea a descoperit minciuna, reacţionând la cifra 5, la care s-a gândit Tania.

Oamenii de ştiinţă americani au efectuat următorul experiment. În laboratoare diferite, folosind alt echipament, ei au jucat versiunea botanică a unui vechi joc de salon numit „Asasinul". Conform jocului, se aleg 6 oameni cărora li se indică regulile. Ei trag la sorţi şi cel care primeşte cartea marcată devine „infractor", însă păstrează secret acest lucru. Două plante la întâmplare, aparţinând aceleiaşi specii, sunt introduse în cameră şi fiecare dintre cei 6 jucători trebuie să petreacă cu ele câte 10 minute. În acest timp, cel care joacă rolul „infractorului" trebuie să rănească în orice mod una dintre plante. La finalul experimentului de o oră, una dintre plante zace rănită grav, posibil chiar aruncată din ghiveci şi călcată în picioare. Există însă un martor – cea de-a doua plantă. Planta rămasă în viaţă este conectată la electroencefalogramă sau la un dispozitiv de scris. Fiecare dintre cele 6 persoane intră în cameră pentru puţin timp şi stă lângă planta-martor. La cinci dintre acestea, planta nu are nici o reacţie, dacă nu au fost în încăpere în timpul atacului, însă, atunci când se aflat alături de cel vinovat, planta are aproape întotdeauna o reacţie specifică, înregistrată de dispozitivul de înregistrare.

În timpul unui experiment în Florida, planta ciclamen a învinuit două persoane concomitent din cele 6 bănuite. Cercetătorii i-au chemat să le adreseze câteva întrebări şi au aflat că unul dintre aceştia era într-adevăr vinovat, iar celălalt tunsese propriul gazon din faţa casei cu o oră înainte de experiment. A sosit fără să se simtă vinovat cu ceva, însă pentru plantă a fost clar că el comisese o „infracţiune". În urma experimentelor efectuate, a fost evident faptul că plantele nu numai că reacţionează la semnalele altei materii vii, dar sunt şi capabile să deosebească parametri individuali ai organismului uman şi reţin aceste lucru destul de mult timp. Posibil ca în scurt timp, conform progreselor obţinute în acest domeniu, plantele, găsite la locul infracţiunii, să fie considerate Martori.

R.Sheldrake a observat în timpul experimentelor sale că, dacă un membru al lumii animale sau al comunităţii umane îşi schimbă comportamentul sau abilitatea, determină o modificare a câmpului său energoinformaţional, ceea ce la rândul său facilitează procesul învăţării pentru ceilalţi membri ai respectivei comunităţi. Esenţa mecanismului acestui proces constă în schimbul energoinformaţional prin însuşirea metodelor, care deschide o lume nouă nemaivăzută şi minunată în faţa Omenirii.

Dacă ştiinţa contemporană nu poate înţelege adevărul esenţei materiei vii, către care şi-au îndreptat atenţia cosmologi din diverse epoci, atunci aceasta comite un delict faţă de omenire. Deoarece păstrarea civilizaţiei noastre este mai presus de orice ambiţii statale, omenirea poate supravieţui numai în cazul în care înţelege esenţa fenomenului fiecărui om - esenţa schimbului său cu mediul, materia, energia şi informaţia.



CAPITOLUL 5
INFORMAŢIA ESTE TEMELIA VIEŢII ÎNTREGULUI UNIVERS

Şi veţi cunoaşte adevărul,
iar adevărul vă va face liberi
(Ioan 8:32)



La începutul celei de a doua jumătăţi a secolului al XX-lea puţine persoane acordau atenţia cuvenită informaţiei ca fiind un fenomen al Universului şi generator al progresului ştiinţific al comunităţii mondiale. În timpul de faţă informaţia şi-a pierdut importanţa sa de utilizare îngustă şi a căpătat o esenţă global – cosmică fundamentală, care a cuprins tot Universul. Actualmente resursele informaţionale ocupă primul loc în rândul resurselor de ordin material, financiar, din câmpul muncii şi din alte domenii de primă necesitate, ce influenţează evoluţia contemporană. Nu există domeniu al economiei, unde informaţia nu ar avea rol primordial.

La începutul anilor 60 ai secolului al XX-lea, în faţa Parlamentului, guvernului şi poporului Japoniei a fost pusă problema: „Pe ce cale va merge evoluţia ţării?" Fie pe calea bunăstării materiale a poporului, fie pe calea dezvoltării informaţional - intelectuale, pe calea informatizării societăţii, a resurselor şi tehnologiilor informaţionale. Se propuneau două opţiuni – cea materială sau cea informaţională. Cu începere din 1964 Japonia a ales cea de a doua cale, a preferat în locul prosperităţii materiale valorile informaţiei şi ale resurselor ei. Acest moment se consideră geneza informatizării societăţii în istoria mondială, a resurselor şi tehnologiilor informaţionale. Statele Unite ale Americii, efectuând o colectare enormă a informaţiei pe mapamond, inclusiv în Japonia, de la finele anilor 60 şi cu începerea anilor 70 au preluat sistemul japonez de dezvoltare informaţională în propria ţară. Uniunea Sovietică la finele anilor 60 de asemenea a început aplicarea unor probleme analogice de informatizare. Însă, conştiinţa informaţională în societatea ţărilor dezvoltate în scurt timp a devenit un bun comun informaţional al întregii Comunităţi Mondiale. Graţie acestui fapt, în prezent toate ţările lumii avansează pe calea progresului informaţional. Informaţia, ca esenţă generală a naturii şi societăţii, a devenit o sursă fără alternative în dezvoltarea şi bunăstarea multor popoare. Resursele şi tehnologiile informaţionale au ridicat ştiinţa şi progresul tehnic la un nivel fără precedent în raport cu nivelul, asigurat în trecut de fizică, mecanică, chimie şi electrodinamică luate împreună.

Acum câţiva ani nu puteam crede în evoluţia vertiginoasă a informaticii – în momentul de faţă nu ne putem imagina viaţa fără computere. Tehnica de calcul a pătruns în toate domeniile activităţii umane. Informatica este, de asemenea, cheia în cunoaşterea unor procese mai complexe la nivel macrocosmic, care se produc pe baza unor principii similare.

La etapa actuală a evoluţiei umane numeroase surse tradiţionale ale progresului umanităţii îşi pierd semnificaţia iniţială. Informaţia devine sursa principală de dezvoltare tehnico-ştiinţifică şi social-economică a comunităţii mondiale. O reţea de distribuire bine reglată a sistemului informaţional de calcul şi de computere are menirea să îndeplinească în viaţa socială un rol similar celui pe care l-au jucat la timpul lor electrificarea, telefonizarea, radioul şi televiziunea. Informaţia nu influenţează esenţial accelerarea dezvoltării ştiinţei, tehnicii şi a altor domenii ale economiei naţionale, dar îndeplineşte un rol extrem de important în procesele de menţinere a ordinii publice, de securitate a proprietăţii, de educaţie moral-spirituală şi de instruire a generaţiei tinere, de comunicare între oameni ce ţine de cultură şi de alte domenii sociale.

Aceste fenomene au precedat crearea în anii 1990 a unei direcţii ştiinţifice principial noi – informaţiologia. Fondatorul informaţiologiei este Preşedintele Academiei Internaţionale de Informatizare (cu statut consultativ general al Consiliului pentru probleme sociale şi economice al Naţiunilor Unite), profesorul Iuzvishin Ivan Iosifovici, doctor în ştiinţe tehnice.

Informaţiologia este o ştiinţă generalizatoare, care studiază toate fenomenele informaţionale, inclusiv micro - şi macro - procesele dinamice care au loc într-un univers nemărginit. Ea cercetează realitatea obiectivă a Universului informaţional fără început şi fără sfârşit. Această realitate există indiferent de conştiinţa noastră, ea există în noi, în afara noastră, în mijlocul nostru, în jurul nostru şi constituie obiectul existenţei şi cunoaşterii noastre.

Întregul Univers, toate formele de viaţă, inclusiv omul, dispun de un cod evolutiv moral-spiritual. Sarcina informaţiologiei şi a altor ştiinţe este de a descifra acest cod, fapt care va constitui următorul pas pe calea evoluţiei umanităţii.

Pentru prima dată în ştiinţa mondială este propus modelul informaţional al Universului, ţinându-se cont de profunda esenţă a timpului şi a formelor de viaţă. Este propusă concepţia de informatizare a comunităţii mondiale şi a Universului.

În acest mod, informaţiologia, fiind o sinteză a ştiinţelor fundamentale, a proceselor şi fenomenelor naturii, având la bază informaţiile şi esenţa informaţională a Universului, stăpânind toate sferele de activitate ale omului, va contribui la depăşirea crizei substanţiale a progresului tehnico-ştiinţific şi a dezvoltării sociale a comunităţii mondiale. Ea constituie cheia spre elaborarea unei teorii comune cu privire la unificarea tuturor interacţiunilor care există în natură.

Ce este, totuşi, informaţia în concepţia acestei ştiinţe, informaţiologia?

Este cu adevărat o resursă inepuizabilă a comunităţii mondiale, este principiul fundamental al Lumii, deoarece la bază se află informaţia. Tot ce simţim, vedem şi auzim sunt forme şi aspecte ale informaţiei materializate (Brut-materie) (BM) şi dematerializate (Subtil-materie) (SM), iar Viaţa noastră este un Fenomen Cosmic Planetar.

Informaţia este un proces legal comun, infinit şi unic al relaţiilor fundamentale, conexiunilor şi interacţiunilor şi al interdependenţei energiei (E), mişcării (Mi), masei (M) şi anti-masei (A), a micro- şi macrostructurilor Universului. Lumea e informativă, Universul e informativ, primară este informaţia, secundară – materia. Nu existenţa determină conştiinţa, dar informaţia (conştiinţa) determină existenţa. A admite posibilitatea existenţei în afara informaţiei este acelaşi lucru cum este a majora masa unui electron fără a-i urgenta şi viteza.

Informaţia poate fi clasificată în câteva aspecte, forme, clase, niveluri: naturală, artificială, evolutivă, involutivă; Subtil-materială, Brut-materială etc.

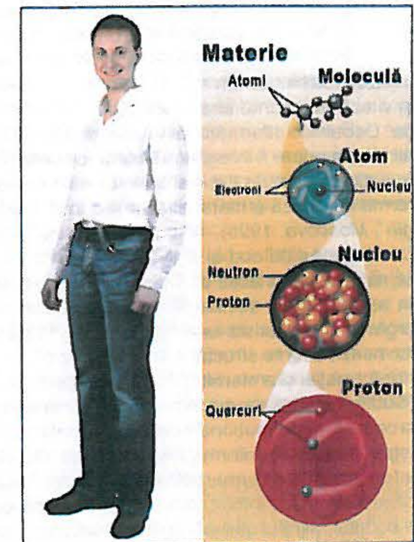
În toate cazurile variate de treceri (modificări) ale unor forme (coduri, structuri, densităţi etc.) ale informaţiei în alte forme, întotdeauna este respectată Legea fundamentală a Universului - Legea conservării (eternităţii) informaţiei (conştiinţei) şi modificărilor permanente ale structurilor ei de cod, care demonstrează nemurirea conştiinţei Subtil-materiale (a Sufletului şi Spiritului energetico-informaţional, a propriului Eu).

Drept unitate de informaţională este admisă a fi cuanta relaţiilor local-celulare – informaţionul, a cărui valoare poate fi exprimată în limitele covariantei informaţionale. Informaţionul este caracteristica de bază a tuturor obiectelor, câmpului, iradierilor, urmelor, mediilor şi întregului spaţiu al Universului în totalitatea lor. Spaţiul şi timpul sunt formele de existenţă a informaţiei

(conştiinţei), iar energia, puterea, mişcarea şi masa sunt diversele forme (mijloace) de manifestare a însuşirilor ei calitative şi cantitative în procesele şi fenomenele real existente sau create artificial.

Fiecare obiect al galaxiei noastre şi al întregului Univers se caracterizează prin timpul atomic (intervalul de timp în care Soarele parcurge spaţiul ocupat de un singur atom), drept timp etalon al spaţiului ocupat de atomi.

Pentru vacuum, pentru spaţiul atomic, vidat şi plasmatic, probabil, vor exista alte sisteme de măsurare a timpului, iar timpul etalon nu va mai fi timpul atomic dar, posibil, timpul fotonic, neutrino, miuon etc. În calitate de unitate de măsură a timpului şi a altor parametri ai spaţiilor menţionate, posibil să se utilizeze deja nu atomii, dar particulele elementare materializate (Brut-materiale) şi particule dematerializate (Subtil-materiale).



Actiunea CNSG la nivel atomar (ADN)

„Conexiunea atomilor în molecule, celule şi în alte structuri codificate, serveşte drept bază de măsurare a timpul material în care noi trăim. În lumea fotonilor, neutrino, miuonilor, vacuumului şi în lumile nemateriale vor fi aplicate metrica informaţională, scara de măsurare a timpului şi a altor parametri informaţionali ai lumilor şi ai spaţiilor cosmice.

Puterea timpului se răspândeşte asupra obiectelor materializate şi a spaţiului în totalitate. În genere, timpul există şi în lumea informaţională (SM), însă totul ce se întâmplă în el, nu i se supune... Informaţia marchează începutul timpului (al unui sau altui proces), iar timpul, la rândul său, parcă ar da naştere formelor cosmice (însuşirii, măsurii) ale informaţiei. Iată un astfel de proces legal al relaţiilor autoregeneratoare şi autocorelative fără de început şi fără de sfârşit, ca un perpetuum mobile asigură existenţa informaţională, fără început şi fără sfârşit, a Universului. Timpul poate fi supus numai în mod informaţional, adică numai în relaţiile sau interacţiunile cu vitezele mult mai mari decât viteza luminii. În această situaţie, timpul nu va mai exista drept categorie a duratei (în timp), iar spaţiul va fi parcurs momentan. În urma corelării timpului şi a spaţiului apare mişcarea materiei, ale cărei varietăţi se manifestă în diversitatea şi modificarea ei din contul mişcării la nesfârşit. Sarcina constă în a găsi calea ieşirii din limitele cunoştinţelor despre timp, spaţiu, mişcare, materie şi antimaterie, pentru a înţelege mai lesne şi a reproduce întregul tablou al lumii în care trăim.

Ideea de spaţiu-timp (în informaţiologie) se înlocuieşte cu ideea esenţei absolute, a informaţiei, care include în sine şi spaţiul, şi timpul, care anterior erau tratate (în geometria euclidiană şi în mecanica clasică) drept categorii filosofice independente. Spaţiul şi timpul se cercetează drept factori funcţionali interdependenţi, corelaţi prin esenţa lor informaţională. Informaţia poate fi considerată substanţă absolută (prima sursă şi cauza primară) în planul proceselor directe şi reversibile constante auto-organizatoare de materializare şi dematerializare în Univers. În microcosmos, la vitezele care depăşesc viteza luminii, microprocesele de materializare şi dematerializare au loc, de fapt, momentan şi însuşirile lor metrice nu se respectă, deoarece coordonatele de spaţiu şi timp se contopesc şi se manifestă într-un tot

întreg absolut, fapt ce se demonstrează prin transformarea directă şi indirectă a coordonatelor corelative ale lui Galilei-Lorentz.

Materia, timpul şi spaţiul Universului, în totalitatea lor au o definiţie informaţională, care este o sursă autoregeneratoare de codare şi decodare a atomilor, drept părticele informaţionale genetice ale facerii lumii, care asigură îmbinări complicate, grupări, conexări şi comasări în molecule. Toate cele menţionate au permis elaborarea bazelor ştiinţifice ale teoriei atomo-moleculare de structură a materiei. Este posibilă orânduirea nivelurilor de structură a materiei şi spaţiului Universului în totalitate. Primul nivel este continuumul informaţional sau autoinformgeneza. Al doilea nivel, este cel informaţional-electronic, ce ţine doar de raportul dintre electronii atomilor în cauză cu electronii altor atomi. Al treilea nivel este atomo-electronic, care asigură corelaţiile şi conexiunea electronilor şi atomilor. Al patrulea nivel este atomo-molecular, care este cel mai studiat şi descris, ceea ce nu se referă şi la primele trei niveluri, care urmează să fie cercetate şi analizate...

Este stabilit că din raportul dintre spaţiu şi timp apare mişcarea, iar raportul dintre materie şi viteză reprezintă energia. Corelaţiile dintre energie, masă şi anti-masă reprezintă informaţia. Deoarece informaţia este omniprezentă în spaţiul micro-şi macromaterializat şi dematerializat, ea poate fi înregistrată ca funcţie informaţională a Universului. Prin urmare, viteza este una din formele de expresie a informaţiei (a vitezei relaţiilor), în spaţiu şi timp, iar energia este forma de viteză a materializării şi dematerializării a informaţiilor" (*I.I. Iuzvishin, „Informaţiologia", Moscova, 1996*).

Noţiunea de cod al Universului era de neconceput cu ceva timp în urmă. Esenţialul este următorul. S-a stabilit că ereditatea depinde de ADN şi ARN, ale căror molecule sunt codate în aşa fel, încât devine posibilă determinarea *elementului codului* şi a structurii lui în orice organism viu. Există unul sau câteva elemente cheie (portante) care, în diverse combinaţii, formează diferite structuri codificate, densităţi variate ale informaţiei. În virtutea legii conservării informaţiei şi a eternităţii ei, structurile codate ale informaţiei materializate şi dematerializate (Subtil-materie) reprezintă structuri celulare simetrice sau asimetrice, care asigură echilibrul proceselor informaţionale, însuşirile şi formele lor. Una din legile de bază ale informaţiei este legea procesului informaţional permanent de codare şi decodare, care asigură echilibrul stării informaţiei drept urmare a constanţei materializării sau dematerializării ei. Pentru procesele diverselor medii informaţionale ale micro-şi macrostructurilor Universului există propria cheie a codului, care protejează enigma unui sau altui proces informaţional. Esenţialul codului constă în faptul că, printre numeroasele particule elementare (portante), care constituie *baza sistemului de codare* a informaţiilor, antiparticulele dematerializate asigură taina enigmatică a Universului cu referire la mediile informaţionale extrem de mici şi extrem de mari. Cunoştinţele despre micro-şi macrocosmos sunt cheia în descifrarea acestei enigme.

Pentru prima dată, infomaţiologia a fundamentat şi a formulat principiul abordării informaţionale, acceptabil în toate domeniile activităţii omului. De pe poziţii informaţionale a fost analizată moştenirea ştiinţifică a lui Galilei, Newton, Maxwell, Lorentz, Mendeleev, Darwin, Lobacevski, Pavlov, Bohr, Einstein, Wiener, Shannon, Landau, Zeldovich, precum şi a altor corifei ai ştiinţei.

La începutul secolului al XX-lea ilustrul savant Albert Einstein a propus să fie elaborată o teorie comună a câmpului. El admitea că există ecuaţii unice (universale) care conţin descrierea întregii Lumi şi a Legilor ei. Cunoaşterea acestor ecuaţii permite în cazuri speciale obţinerea oricărei ecuaţii din fizică şi descrierea oricărui proces. Această sarcină a fost pusă de Einstein în faţa fizicienilor, dar şi singur a muncit mult asupra ei. Cu regret, savantul, care în repetate rânduri a anunţat soluţionarea problemei, nu a reuşit *să elaboreze teoria comună a câmpului*.

Ştiinţa informaţiologiei uneşte alte ştiinţe prin teoria despre informaţia corpurilor, sistemelor, mediilor, câmpurilor, domeniilor şi spaţiului din Univers în totalitatea lui. Ea studiază şi examinează întregul Univers cu diversele forme de viaţă nu doar la nivelul materiei, dar şi la nivelul vacuumului informaţional, unde materia lipseşte sau aproape lipseşte.

Savantul rus academicianul Ghenadi Ivanovici Shipov pe parcursul a mai multor ani, în câteva etape a elaborato teorie nouă în fizică – *teoria vidului fizic*. Se poate constata că vacuumul este un câmp deosebit, care reprezintă starea de bază a tuturor câmpurilor informaţionale cunoscute în ştiinţă. Câmpul este descris de teoria vidului fizic, bazat pe structura spinarială şi pe alte concepţii.

Ştim că există vidul tehnic, dar spre deosebire de acest vid, mai există şi vidul fizic. De exemplu, dacă luăm un volum închis şi scoatem din el toate gazele care constituie aerul, noi obţinem vidul tehnic. Dar în acest vid mai rămâne „ceva" – este câmpul gravitaţional al Pământului, câmpurile electromagnetice etc. Să presupunem că am reuşit să excludem câmpul gravitaţional al Pământului şi toate alte câmpuri acoperite de particule care formează pereţi. Dar şi în acest caz, în volumul închis a mai rămas „ceva". Acest „ceva" este numit de fizicieni vid fizic.

Din punctul de vedere al ştiinţei moderne, vidul fizic este *starea potenţială (nemanifestată) a tuturor tipurilor de materie invizibilă*. Este un plan anume, care exista înainte ca materia fizică să fi apărut din vacuum. Se consideră că toate particulele elementare pe care le conţin atomii şi moleculele (materia fizică) apar din acest „Nimic" Absolut, din acest Mare Gol. Astfel era numită această starea materiei invizibile în tratatele filozofiilor orientale vechi şi în „Vede". Este demonstrat pe cale experimentală că dacă în „vidul absolut" am introduce câteva plăcuţe de metal (tip condensator), la o distanţă mică una de alta – ele se vor atrage. Deoarece vacuumul fluctuează, adică îşi modifică densitatea – este efectul Kazimir.

Se cunoaşte că atomul de oxigen dispune de un spectru discret de radiaţie care caracterizează distribuirea densităţii electronice în interiorul atomului. Electronul se roteşte în jurul nucleului şi dispune de orbite staţionare. După cum se vede, din cauza că atomul se află în vacuum, unde fiecare punct fluctuează, nivelurile electronilor în atom se mişcă. Procesul acesta este studiat şi poate fi calculat. *Vacuumul nu este pur şi simplu un gol, el cuprinde în sine totul* cea ce vedem şi simţim în jurul nostru. Din lumea vacuumului şi necuprinsul informaţiei (constituţiei) primare (iniţială pentru materie) apare energia, iar apoi – particulele materiei, toate formele de viaţă, inclusiv şi omul cu programul de evoluţie al Creatorului Lumii. Din punctul de vedere al fizicii vidului, noi cu toţii suntem vid informaţional, dar un vid de o înaltă organizare. „Numărul mediu al particulelor în ...vacuum este egal cu zero, însă în vacuum poate avea loc apariţia particulelor virtuale, care influenţează procesele fizice (descoperite pe cale experimentală)". (Marele Dicţionar Enciclopedic, M., 1997, pag. 174).

Poate fi citat şi un extras din Dicţionarul Enciclopedic al Electronistului (M., „Sovietskaya Entsiklopedia", 1991, pag. 46): „Un exemplu de vid perfect poate servi atmosfera Pământului, la înălţimea de 200 km." E doar o înălţime de 200 km, dar ce există în spaţiile cosmice foarte îndepărtate? Câtă materie există acolo? Sau câtă materie există în întreg Universul? La aceste întrebări ne dau răspuns datele astrofizicii: „Volumul tuturor Galaxiilor (alcătuite din materie inferioară) constituie unu la o sută milioane parte din spaţiul Universului", cu alte cuvinte, **volumul întregii materii** din spaţiul Universului constituie **o milionime parte dintr-un procent** (0,000001%) al unui spaţiu anumit al Universului.



Materializarea gandirii umane

Câmpurile de vacuum prin mediul mereu în oscilare, formează *subcâmpuri de spaţiu şi timp cu torsături turbionare* contopite parcă reciproc, care nu transmit masa, dar transmit informaţia. Torsăturile turbionare ale subcâmpurilor, care au o structură spinorială se transformă într-un câmp comun de torsiune n-dimensional, care este purtătorul informaţiei. Spinurile şi gradele de libertate asigură legea conservării informaţiei prin faptul că fiind creat de ea (de informaţie), spinul este orientat într-o direcţie şi momentul lui de torsiune are o direcţie. În momentul următor spinul, sub influenţa informaţiei, este orientat în altă direcţie şi momentul lui de torsiune are altă direcţie. Se consideră, că câmpurile de torsiune, la apelul spin-urilor clasici tridimensionali şi al gradelor de libertate, constituie cele mai puternice surse de radiaţie a informaţiei, care se răspândeşte fără a transmite masa şi energia, dispune de o capacitate imensă de pătrundere şi de o viteză mai mare decât cea a luminii. Rezumând, putem spune că procesele de torsionare se prezintă ca şi câmpurile informaţionale structural-spinoriale (de cod). Câmpurile torsionale constituie o formă de manifestare a câmpului informaţional-celular al Universului.



Aura umana

Descoperirea în anul 1911 de către E. Rozenford a **nucleului atomului** „a demonstrat că materia este formată din ... gol" (V.A. Ciuyanov, Dicţionarul enciclopedic al tânărului fizician, M., 1995, pag. 322), deoarece întreaga masă a atomului este concentrată în nucleu, dimensiunile căruia sunt de ≈10^5 mai mici decât ale atomului. Spre exemplu, să ne închipuim „o sferă cu diametrul de 1 km şi în interiorul ei o bilă cu diametrul de 1,5 cm şi atunci acest model va ilustra dimensiunile relative ale atomului de oxigen: sfera mare – este atomul întreg, iar bila din interior – nucleul (protonul). Raza protonului are aproximativ 10^{-13} cm. „Această valoare este de atâtea ori mai mică de un centimetru, de câte ori un centimetru e mai mic decât distanţa de la Pământ la Soare." (P.I. Voskresenski ş.a., Manual de chimie, M., 1978, pag. 43). Adică în atom (comparativ) un asemenea spaţiu, ca de la Pământ la Soare, este un gol de vacuum (informaţie). De aici urmează *că nu doar macrolumile, ci şi microlumile* (omul şi alte forme de viaţă) sunt alcătuite 99,999999% din Subtil-materie (SM) a informaţiei şi doar 0,000001% din Brut-materie (BM) a informaţiei.

Din spaţiul nematerial (vacuumul informaţional), care ocupă 99, 999999% din spaţiul (stabilit) Universului, miliarde de ani se formează particule virtuale şi elementare, electroni, atomi, molecule etc. Din punctul de vedere al ştiinţei cosmoeniopsihologiei, vacuumul informaţional poate fi numit vacuum spiritual-evolutiv. Deoarece corpurile şi mediile în realitate prezintă un spaţiu gol, în care la distanţe infinit de mari unul de altul se plasează unele formaţiuni materiale, atunci s-ar părea că, având o asemenea structură, toate corpurile solide sunt în stare să se perforeze unul în altul fără piedici. Aceasta însă nu se întâmplă, deoarece forţele electromagnetice enorme, care interacţionează între nucleele atomilor, le menţin la distanţe relativ mari (din contul programului informaţional), formând o barieră invizibilă. Astfel, corpurile fizice acţionează unul asupra altuia nu prin contact direct, cum ne închipuiam, dar de la distanţă, practic fără a se atinge, menţinând distanţa dintre ele, care corespunde valorii distanţelor între nuclee.

Datele astrofizice din Tabelul 1.1 ilustrează foarte concret sistemul ciclic regular de materializare (0,000001%) şi dematerializare (99,999999%) a unui anumit spaţiu al Universului.

Tabelul 1.1

Obiectele informaţional-cosmice	Densitatea medie, g/cm³
Lumile informaţional-materiale	
Materia solidă absolută	10^{∞}
Materia solidă sub-absolută	10^{40}
Găurile negre	10^{20}
Stelele neutronice	10^{14}
Atomul	$3 \cdot 10^{13}$
Piticele albe	10^{6}
Pământul	5,527
Soarele	1,4
Apa	1
Aerul	10^{-3}
Supergigantele roşii	$5 \cdot 10^{-8}$
Vidul perfect (din laborator)	10^{-18}
Lumile informaţional-rarefiate	
Gazul interstelar Masa sa reprezintă 5% din masa totală a tuturor stelelor din Galaxia noastră. 1-2 cm³ de spaţiu interstelar conţine doar 1 atom de gaz. Acesta este, în general, hidrogen.	10^{-24}
Galaxia (Sistemul stelar) Volumul Galaxiei noastre este de 10^{67} cm³. O Galaxie cuprinde un volum de spaţiu de 10^{75} cm³. Concentraţia medie a materiei din Galaxia noastră este de aproximativ 1 atom pe 1 cm³.	$2 \cdot 10^{-24}$
Densitatea medie a gazului din Galaxie	10^{-25}
Mediul interstelar Este de o mie de ori mai dens decât spaţiul intergalactic.	$3 \cdot 10^{-25}$
Clusterele de Galaxii (Sisteme stelare) În Univers există peste un miliard de Galaxii. Volumul tuturor Galaxiilor (Vvg) reprezintă unu la o sută de milioane din spaţiul (Vu) Universului (Metagalaxiei), adică Vvg = 10^{-8} • 100% Vu = 0,000001Vu	$7 \cdot 10^{-28}$
Densitatea critică a Universului (Metagalaxiei)	10^{-29}
Densitatea medie (a materiei) din Univers (Metagalaxie) De zece ori mai mică decât densitatea critică	10^{-30}
Mediul intergalactic Gaz extrem de rarefiat (la fel ca şi emanaţiile acestuia) cu densitate neglijabilă, din care globul pământesc conţine mai puţin de un kilogram de materie. În afara galaxiilor densitatea medie este mai mică de aproximativ 106 ori, adică de 1 atom pe 1m³.	10^{-30}
Densitatea medie a materiei „difuze" a galaxiilor	$3 \cdot 10^{-31}$
Radiaţia relictică din mediul intergalactic	$5 \cdot 10^{-34}$

Spaţiul dintre planete, stele, sisteme stelare, galaxii, clustere de galaxii este (aproape) de un vid total.	10^{-35}
Vid supraînalt	
Vid superînalt	10^{-40}
Lumile informaţional-anti-materiale (totalitatea formelor din Univers, opuse lumilor materiale)	$10^{-\infty}\approx 0$
Vid subantimaterial	
Vid antimaterial	$-1\cdot 10^{-40}$
	$-1\cdot 10^{-1}$

Datele prezentate mai sus, furnizate de ştiinţele informaţiologiei, psihoinformaţiologiei, astrofizicii şi fizicii, vor permite savanţilor materialişti să accepte că omul, la fel ca şi întreaga Galaxie, înoată în vastul ocean al vidului informaţional universal spiritual-evolutiv, vid care îi dăruieşte viaţa veşnică.



CAPITOLUL 6
INFORMAŢIA SPIRITUALĂ ESTE PROPULSORUL PROGRESULUI

Cine deţine informaţia domină Lumea



Informaţia este marele propulsor al progresului, ea are misiunea de a deveni forţa principală călăuzitoare a noii civilizaţii, sursa evoluţiei sale constante. Ea descifrează şi descoperă lumea şi omul, gândurile, sentimentele, dispoziţia lui, exprimă canavaua vieţii, „imaginea timpului". Modelul general al existenţei elaborat de informaţie – viziunea asupra lumii, cunoştinţele despre om, idealul colectiv – se transformă cu ajutorul ei într-un tablou al lumii, panoramic şi desăvârşit, în al cărui centru se află omul. Noţiunea de informaţie într-o înţelegere obişnuită se cercetează într-un mod foarte îngust, la fel ca anumite ştiri, pe care le recepţionează omul în procesul activităţii sale vitale, ca un semnal direcţionat ce înconjoară lumea prin intermediul diverselor forme de informare în masă. În epoca contemporană noţiunea de informaţie capătă o nouă rezonanţă şi un alt sens social de amploare calitativ nou.

Informaţia este nu doar o categorie, determinată de caracteristici tehnice, ea dispune de un potenţial spiritual-intelectual, care are influenţă asupra omului şi a lumii lui spirituale interioare şi asupra domeniului său de activitate. Din acest motiv informaţia capătă statutul social-cultural, care o include în sistemul global al valorilor umane. O astfel de tratare a informaţiei permite să o recepţionăm ca pe o resursă fundamentală de bază a societăţii moderne, un instrument eficient, orientat la formarea unei noi civilizaţii cosmoumanistice (**„cosmos" – „ordine, lege evoluţională", „umanistic" – „ce se referă la om"**). Totodată, apar criterii deosebite de formare a spaţiului informaţional, bazate pe principiile social-cosmoumanistice, pe prioritatea obiectului în faţa subiectului care îl deserveşte.

Caracterul global al informaţiei actuale se manifestă în faptul că cunoştinţele elaborate şi adevăratele legi ale evoluţiei devin patrimoniul întregii comunităţi mondiale. Rădăcinile modelului informaţional actual sunt plasate în unitatea obiectivă a dezvoltării social-culturale a omenirii. El reprezintă lumina călăuzitoare a unui nou mod cultural-psihologic de viaţă, de îmbogăţire a spiritului uman, stimulează capacitatea şi disponibilitatea oamenilor de a se simţi o părticică a întregii lumi. Informaţia face legătură între sute de milioane de oameni, formează un medium spiritual, în care omul trăieşte, creează valori spirituale şi culturale, face descoperiri ştiinţifice, formează sisteme religioase.

Cu părere de rău, societatea nu a fost în stare să aprecie legea universală a priorităţii informaţiei spiritual-morale în toate domeniile activităţii umane. Legea informaţională spiritual-morală favorizează evoluţia şi permite crearea şi păstrarea valorilor umane. Înaintând

principiile ştiinţifice cu privire la această lege, accentuăm că informaţia este fundamentul primordial al existenţei umane, care contribuie la cunoaşterea de sine a omului, la autoperfecţionare, autorealizarea maximală deplină, ieşirea la un nou nivel spiritual-moral, calitativ nou al conştiinţei, la sistemul de valori, la gândirea comun planetară cosmoumanistică. Informaţia spiritual-evolutivă permite crearea şi păstrarea valorilor vieţii civilizate. Fără informaţie este de neconceput existenţa vieţii umane. Informaţia spirituală (pozitivă) este necesară societăţii, omului, sufletului şi duhului său, la fel ca un compas pentru o navă care pluteşte în ocean. Numai informaţia pozitivă este un participant activ la progresul cultural – progresul pentru om, progres care îi înnobilează toate aspectele vieţii lui spirituale. Civilizaţia este creată de omenire, cultura este creată de personalităţi. În centrul mişcării sociale mondiale se află Omul, cu complicitatea sa în lumea din jur, cu aspiraţiile sale sufleteşti şi cerinţele sale morale, cu nevoile, amărăciunile şi visul despre fericire. Spre regret, societatea modernă nu poate asigura un progres armonios, fără a dispune de un instrument de muncă real, cu informaţie pozitivă şi negativă. Un astfel de instrument este sistemul SUCM.

Într-adevăr, informaţia este cel mai vast fenomen multilateral al lumii moderne, care reflectă cultura şi concepţia despre lume a epocii, întreaga varietate a diverselor forme de manifestare a vieţii pe Pământ şi în Univers. Informaţia cuprinde o enormă forţă, nu doar constructivă, ci şi distructivă.

Informaţia negativă provoacă cataclisme sociale, contraziceri şi fenomene bolnăvicioase în conştiinţa maselor de oameni, dând naştere unor sentimente pesimiste referitoare la tragismului vieţii. O informaţie care nu este estimată şi selectată în mod obiectiv creează mediocritate în masele de oameni, formează omul ale cărui concepţie şi conştiinţă recepţionează , indiferent, informaţia negativă, care asemenea gunoiului îi poluează conştiinţa şi îl duce la involuţie, pierderea sănătăţii şi degradarea personalităţii. În condiţiile actuale societatea nu poate exista în haosul unui spaţiu informaţional neorganizat (ţinând cont de cunoaşterea legilor evoluţionale), deoarece o asemenea informaţie aduce contribuţia sa negativă în standardizarea omului, care de regulă îl face să fie conformist.

Conformismul face omul neputincios în faţa violenţei diferitelor mecanisme informaţionale, îl condamnă la pasivitate şi pierderea capacităţii de a se orienta în sfera social-culturală. Personalitatea cade într-o stare de supunere, indiferenţă sau, invers, de protest stihinic, cere creează un pericol pentru întreaga societate, dar şi pentru sine.

Mijloacele de informare în masă (MIM), fără a cunoaşte mecanismele schimbului energo-informaţional la nivelul social, aleargă după viaţă, copiind-o în mod inconştient, dând dovadă de o uimitoare lipsă de adecvare în reflectarea adevăratei realităţi şi nu tind să-şi asume munca de a anticipa aceste reflectări ale vieţii. Dar mijloacele de informare în masă au înalta misiune să aducă la cunoştinţă fiecărui om problemele ce preocupă societatea şi să aducă un model real spiritual-informaţional privind soluţionarea lor. MIM deseori înlocuiesc valorile spirituale cu reclama fără limită a cultului de îmbogăţire, cultului dolarului, al intransigenţei, al cruzimii, al setei de răzbunare şi al altor forme de oprimare. Informaţia privind violenţa (pe ecranele televizoarelor) a cucerit actualmente întreaga lume, care este inundată de o amoralitate militantă. Savurând toate acestea la televizor, în presă şi în cărţi, informaţia îl orientează pe om ba spre bine, ba spre rău, ba spre dragoste, ba spre ură, trezind în oameni confuzie şi sentimente contradictorii. Această situaţie este extrem de periculoasă pentru sănătatea spiritual-morală a omului.

Muşamalizarea informaţiei şi denaturarea ei cu bună ştiinţă, tăinuirea ştirilor de importanţă vitală, în stare să deschidă oamenilor ochii, condamnă societatea la „sărăcie spirituală". Informaţia falsă duce la tensiuni sociale şi destrămarea culturii, formează o lume interioară conflictuală a omului. Ea dezorientează societatea, distruge comportamentul şi gândirea, naşte nepăsarea şi atitudinea pasivă faţă de viaţa din jur, aduce la starea propriei incapacităţi. Atitudinea sceptică negativă faţă de cultură, ştiinţă, valorile spirituale prezintă un mare pericol pentru evoluţia valorilor general umane. Serialele lacrimogene, thrillerele şi publicitatea inundă planeta, iar cultura, care este temelia dezvoltării civilizaţiei, a devenit o victimă a inflaţiei valorilor. Operele de cultură au ajuns să fie obiecte şi articole ale „civilizaţiei tehnice", care creează confortul de viaţă, care îi face pe oameni robii lucrurilor, care transformă viaţa omului, cum spune Jean-Paul Sartre, în „patimă inutilă".

Societatea actuală nu este conştientă de importanţa informaţiei pentru autodesăvârşirea sa, nu înţelege principiile ei pozitive, constructive, dar şi cele periculoase, devastatoare. Asupra oamenilor se prăbuşeşte o avalanşă de ştiri informative de diferit ordin: sociale, culturale, de trai, etc. Cu părere de rău, omul contemporan nu este în stare să perceapă corect şi să selecteze adecvat informaţia necesară, utilă pentru el, şi să o folosească. El nu are criteriul de evaluare a informaţiei, dar el posedă procedee de testare a informaţiei, care au capacitatea de a deosebi neadevărul, binele de rău. Toate acestea determină o acută necesitate de formare a culturii de percepere a informaţiilor pozitive. Omul trebuie să înveţe a percepe, a însuşi şi a asimila informaţia social-emotivă, moral-spirituală, cultural-intelectuală, să o utilizeze efectiv spre binele său, al societăţii, al mediului ambiant al Pământului şi Universului.

Soluţionarea problemelor globale ale civilizaţiei noastre depinde, în primul rând, de profunzimea cunoştinţelor despre om ca sistem de conştiinţă fizico-energo-informaţională, al cărei fundament este informaţia spirituală. Fiindcă fără aceste cunoştinţe, ştiinţa noastră va comite în permanenţă greşeli, elaborând tehnologii neadecvate naturii umane. De aceea, cum s-a menţionat deja, baza ştiinţei civilizaţiei noastre trebuie să devină ştiinţa despre Om, despre sensul existenţei lui, despre Esenţa Existenţei, despre relaţia Om (Microcosmosul) - Univers (Macrocosmosul). Şi numai cunoscându-se pe sine, omenirea va fi în stare să utilizeze în mod profesionist şi cu iscusinţă informaţia în permanentă evoluţie, bazată pe cele mai noi realizări tehnologice. Va fi posibilă elaborarea unor modele social-psihologice şi moral-spirituale ale sistemelor informaţionale, care vor contribui la sinteza **metodelor de cunoaştere intuitivă şi logică**, de asemenea la comuniunea culturilor umanistic-artistice, filosofico-teologice şi tehnico-ştiinţifice. O asemenea abordare integrală a informaţiei, cu scopul de a elucida rolul ei dominant, contribuie la formarea bazei moral-spirituale a societăţii contemporane, la evoluţia ei, ce va purta civilizaţia noastră spre Veacul de Aur.



CAPITOLUL 7
BIOINFORMATICA OMULUI ESENȚA EVOLUTIV-INFORMAȚIONALĂ A VIEȚII

Viața își are zorii săi, răsăritul și apusul.
Zorii vieții sunt dragostea.
Răsăritul vieții este înțelepciunea.
Apusul vieții este adevărul.
Piotr Dânov



Ce este viața? Viața este un proces evolutiv (PE) de dezvoltare a diferitelor varietăți, forme, clase și niveluri de Brut-materie și Subtil-materie ale conștiinței informaționale spiritual-evolutive, care se înfăptuiește în baza raporturilor dintre energie, mișcare, viteză, materie, drept una din formele de manifestare a informației (conștiinței) în spațiu și timp. Forța motrice informațională a procesului evolutiv (PE) al tuturor formelor de viață este energia – forma rapidă de materializare și dematerializare, apărută din raporturile mișcării, vitezei și materiei. Corelația dintre energie, mișcare, viteză, masă și antimasă prezintă informația (conștiința) omniprezentă. „Cea mai minusculă părticică a informației nu poate fi informație (de exemplu, electronul), dacă această părticică nu se află în mișcare permanentă. În asemenea situație, ea pur și simplu nu există, dar dacă și există, înseamnă că este în mișcare și, prin urmare, reprezintă cea mai minusculă părticică a informației" (I.I. Iuzvishin, „Informațiologia"). Reieșind din faptul că informația (conștiința) este omniprezentă în spațiul material micro- și macrodimensional, brut și subtil, ea poate fi interpretată ca funcție informațională a Universului.

Obiectul informației îl constituie spațiul informațional-celular unitar distribuit al Universului cu micro- și macroprocesele și tehnologiile ce au loc în spațiu. Principiile spațiului unitar distributiv informațional-celular sunt susținute de Legile Conservării Informației (LCI) și modificările din această informație (pozitivă în negativă sau invers, Brut-materială în Subtil-materială sau invers, slabă sau puternică etc.). Legea Conservării Informației demonstrează eternitatea Brut-materiei a Eu-lui uman (a sufletului și duhului). Indiferent de modificările în Universul informațional, cantitatea totală a informației rămâne neschimbată.

Pe Pământ, există forma fizico-bio-energo-informațională de viață asigurată de funcționarea faunei, florei, de efectul de seră, stratul de ozon, de un șir de alte condiții ale mediului ambiant și ale Universului. Este clar că în condițiile oricărui mediu informațional al Universului există anumite (corespunzătoare acestui mediu) forme informaționale conștiente de viață: radiantă (fotonică, neutrino etc.); particule elementare, atomice; plasmo-electronice; moleculare etc. Aceste forme (cu materia propriului mediu) apar, se adaptează și funcționează în conformitate cu Legea Unității Informaționale a Naturii (LUIN), mediul ambiant și mediul de funcționare (de trai), care asigură în mod constant corelațiile și acțiunile reciproce ale particulelor elementare, ale câmpurilor, atomilor, moleculelor cu Universul. Aici există asemenea forme primordiale (BM) de particule materializate ale vieții informațional-conștiente ca pământul, apa, aerul și focul, dar și forme de particule dematerializate (SM): intelectul, intuiția etc. Aceste forme principale cu raporturi interatomice și intermoleculare ale informației BM și SM constituie verigile aceluiași lanț, care este purtătorul formei vieții cosmoplanetare și care se manifestă în mod auto-infogenetic în diverse forme de existență. Și dacă această informație terestră dă naștere la multiple și uimitoare de forme de viață, atunci cât de surprinzătoare trebuie să fie forma supremă a vieții informaționale la nivelul supratranscendental al Universului? Organismul omului este, în fond, un univers minuscul care, de asemenea, este creat din formele menționate ale conștiinței informaționale cu un program evolutiv inclus.

CLASIFICAREA INFORMAȚIEI

Din punctul de vedere al științei cosmoeniopsihologice, baza expresiei tuturor formelor de viață este informația spiritual-evolutivă Subtil-materială și Brut-materială, care nu poate, la fel ca alte feluri de informație, să existe fără mișcare (Mi). După câte știm, informația și mișcarea fac să apară forța informaționala (FI), energia (E) și diverse tipuri de materie (M) - de la Subtil-materială la Brut-materială. Științele cosmoumanistice subdivizează informația în tipuri, forme, clase, niveluri, viteze de mișcare, culori și chipuri.

DOUĂ TIPURI PRINCIPALE DE INFORMAȚIE

Informație absolută, spirituală, morală și pozitivă se numește o astfel de informație, care generează toate manifestările pozitive din viață și duce umanitatea spre autocunoaștere, autoperfecționare și dezvoltare armonioasă moral-spirituală, dezvoltare intelectuală și fizică, autorealizare maximal deplină, progres și, de asemenea, spre cunoașterea Esenței Existenței și a Creatorului. De exemplu, credința, dragostea, bunătatea, căldura, soarele, omul, sănătatea, aerul, pământul etc. Prima sursă, consumatorul și stăpânul acestei informații este Creatorul și Ierarhia Lui, care alimentează cu informație toate formele de viață, inclusiv omul, care este un dar de neprețuit al evoluției.

Informația antispirituală și involuțională negativă se numește acea informație, care duce omenirea spre degradare, regres și distrugerea civilizației. Ea este antipodul informației evolutive și naște (prin necredință, minciună, boli, ură, răutate, fanatism) toate manifestările negative ale vieții. De exemplu, extremismul, naționalismul, sadismul etc. Din acest tip de informație, la fel, face parte frigul, fulgerul, uraganul, erupția vulcanului, cutremurul de pământ, războiul, moartea etc. Sursa, consumatorul și custodele acestei informații este lumea antispirituală, care o distribuie tuturor formelor de viață, inclusiv și omului, drept informație involutivă (dezinformatoare).

PATRU FORME PRINCIPALE ALE INFORMAȚIEI

Informație naturală (prima sursă a vieții) se numește o asemenea informație, care în stare primară, naturală, firească, fără prelucrare și modificări este acceptată și percepută de om și de alte forme de viață. De exemplu, dragostea, bunătatea, credința, rușinea și antipozii lor. De asemenea, informație naturală este și raportul cu sine și reciproc cu particulele elementare, cu amprentele lor spin-spinoriale, zero-singulare (zero-materiale), cu manifestările (raporturile între protoni), atomi, molecule, celule, organisme, planete, plasme, vacuum și stările intervacuum, galaxii și alte medii ale Universului.

Informație artificială se numește o asemenea informație naturală, care în formă prelucrată, transformată (la niveluri conștiente și inconștiente) sunt utilizate de om și de alte forme de viață. Este vorba de informații structurale codificate create, recepționate, prelucrate, utilizate, transmise sub formă de semnale (prin intermediul canalelor de comunicare) sau sub formă de cărți utile, utilaje, teorii, obiecte, cântece, idei, gânduri, de asemenea și antipodul lor. De exemplu, cărți, cântece, idei amorale.

Informaţie Subtil-materială (SM), non-verbală, se numeşte acea informaţie, care este percepută de om (la nivel conştient şi inconştient), fără participarea celor şase organe de simţ sub formă de gânduri, imagini. De exemplu, credinţa în Creator, în sine, în alte persoane, dragostea, atotiertarea, binele, inspiraţia, bucuria şi antipodul lor. Sursa de informaţie evolutivă Subtil-materială este materia subtilă - Universul şi Creatorul său. Iar sursa de informaţie involutivă Subtil-materială (nespirituală) este materia subtilă a sublumilor antispirituale.

Informaţia verbală Brut-materială (BM), se numeşte acea informaţie care este percepută de om şi de alte forme de viaţă cu ajutorul celor şase organe de simţ. De exemplu, hrana sănătoasă, lumina soarelui, mirosul plăcut, căldura etc. de asemenea şi antipozii lor. De exemplu, hrana proastă, febra, mirosul neplăcut etc.

Informaţia naturală Subtil-materială (SM) şi Brut-materială (BM) prezintă sursa principală (cauza primară) a tuturor manifestărilor pozitive şi, în mică măsură, a celor negative, a tuturor formelor de viaţă, fiindcă din informaţia naturală toate formele de viaţă (inclusiv omul), de regulă, construiesc mozaicul programelor artificiale evolutiv-informaţionale şi, doar ca excepţie (eroare), involutive.

CELE NOUĂ CATEGORII DE INFORMAŢII

Tabelul 1.2

Cele 5 categorii de informaţie evolutivă		Cele 4 categorii de informaţie involutivă	
Informaţie Supremă Subtil-materială Naturală Absolută Spirituală Informaţia etalon de spiritualitate a Creatorului **(A-Ω)**	Credinţa Absolută în Creator şi în Legile Sale de creare a conştiinţei umane Puritatea absolută şi puterea Spiritului Dragostea absolută faţă de Creator şi faţă de aproapele Binele absolut	Nu există informaţie Absolut negativă!!! Acţiunea **A-Ω** se extinde asupra tuturor claselor de informaţie involutivă	
Informaţie Subtil-materială naturală pozitivă △	Dragostea, credinţa, înţelepciunea, binele, puritatea şi puterea spiritului, conştiinţa etc. Toate emanaţiile informaţionale SM, folositoare oamenilor	Informaţie Subtil-materială naturală antispirituală L▼	Neîncrederea, ura, răutatea, minciuna, pasivitatea, frica, neantul etc. Toate energiile şi emanaţiile negative SM primite de om
Informaţie Subtil-materială artificială pozitivă ♡	Toate emanaţiile informaţionale pozitive SM, gândurile şi emoţiile transmise omului în procesul de transformare a informaţiei naturale în informaţie artificială. Virtutea, bunăvoinţa, încrederea, toleranţa, onestitatea, generozitatea, curajul, compasiunea, atotiertarea etc.	Informaţie Subtil-materială artificială negativă ♥	Toate emanaţiile informaţionale SM negative, gândurile şi emoţiile primite de om în procesul de transformare a informaţiei naturale în informaţie artificială. Ateismul, extremismul, terorismul, aventurismul, fundamentalismul, neîncrederea, melancolia, înşelăciunea, laşitatea, egoismul etc.
Informaţie Brut-materială naturală pozitivă ☼	Soarele, omul, pământul, stelele, galaxia, flora, fauna, părinţii, emoţiile etc. Toate energiile BM şi emanaţiile folositoare omului. Codul genetic al familiei (ADN) şi al locului unde omul s-a născut	Informaţie Brut-materială naturală negativă ☀	Toate dezastrele naturale, fulgere, uragane, tsunami, tornade, meteoriţi, zone anomale, ger, viscole etc. Toate energiile şi emanaţiile BM negative primite de om.

Informaţie Brut-materială artificială pozitivă ☺	Construcţiile arhitectonice, muzica, lumina electrică, hrana, toate tipurile de transport, vorbirea, sănătatea, longevitatea, iubirea de oameni, acţiunile pozitive (o strângere de mână, un zâmbet, un sărut etc.)	Informaţie Brut-materială artificială negativă ●	Zgomote şi muzică puternică, focuri de armă, explozii, radiaţii termice puternice, mirosuri toxice, smog, fum, alimente necalitative, arme, boli, acţiuni negative (lovituri, palme, muşcături etc.), neființă.

NIVELURILE ŞI SUBNIVELURILE PRINCIPALE ALE INFORMAŢIEI EVOLUTIVE SUBTIL-MATERIALE ŞI INTERACŢIUNEA EI CU LUMEA DIN JUR

Toate clasele Subtil-materiei naturale şi artificiale, pozitive şi negative ale informaţiei (conştiinţei) îşi au nivelurile şi subnivelurile de evolutivitate şi involutivitate, care corespund nivelurilor şi subnivelurilor analogice Subtil-materiale ale conştiinţei umane (cu excepţia informaţiei negative), de asemenea nivelurilor analogice de conştiinţă Subtil-materiale a lumilor şi sublumilor (surse, spaţii pentru depozitare, puncte de recepţie, consumatori, emiţătoare şi retranslatoare a informaţiei evolutive şi involutive) ale Universului. Aceste clase a Subtil-materiei de informaţie (cu excepţia celei Absolute) au 11 niveluri principale (de la 0,9 până la 10), alcătuite din 100 de subniveluri. Din ele, 76 subniveluri sunt alcătuite din informaţie pozitivă, iar 24 subniveluri (depozitate în 24 sublumi a opt lumi) din negativă. (Tabelul 1.3). Toate subnivelurile a nouă niveluri (de la 2 la 10) sunt marcate de grade (de exemplu, 10^{10}, 10^{1}, 8^{5}, 4^{2}, 3^{1}, etc.). Subnivelurile primului nivel sunt marcate 0,1; 0,2 etc.

Tabelul 1.3

Nivelul de informaţie SM (în total 11) – analog nivelului conştiinţei şi lumii	Notarea SM a subnivelului	Numărul total de subniveluri SM ale informaţiei – în total 100	Subnivelurile informaţiei pozitive – analoage subnivelurilor conştiinţei omului şi sublumilor	Numărul de subniveluri ale informaţiei pozitive – în total 76	Subnivelurile informaţiei negative – analoage sublumilor	Numărul de subniveluri ale informaţiei negative – în total 24
10	De la 10^{1} la 10^{10}	10	De la 10 la 10^{10}	10	Nu	Nu
9	De la 9^{1} la 9^{10}	10	De la 9 la 9^{10}	10	Nu	Nu
8	De la 8^{1} la 8^{10}	10	De la 8^{4} la 8^{10}	7	De la 8^{1} la 8^{3}	3
7	De la 7^{1} la 7^{10}	10	De la 7^{4} la 7^{10}	7	De la 7^{1} la 7^{3}	3
6	De la 6^{1} la 6	10	De la 6^{4} la 6^{10}	7	De la 6^{1} la 6^{3}	3
5	De la 5^{1} la 5^{10}	10	De la 5^{4} la 5^{10}	7	De la 5^{1} la 5^{3}	3
4	De la 4^{1} la 4^{10}	10	De la 4^{4} la 4^{10}	7	De la 4^{1} la 4^{3}	3
3	De la 3^{1} la 3^{10}	10	De la 3^{4} la 3^{10}	7	De la 3^{1} la 3^{3}	3
2	De la 2^{1} la 2^{10}	10	De la 2^{4} la 2^{10}	7	De la 2^{1} la 2^{3}	3

1	1	1	1	1	De la 0,1 la 0,3	3
0,9	De la 0,1 la 0,9	9	De la 0,4 la 0,9	6		

Fiecare clasă de informaţie deţine un anumit grad de informaţionalitate (capacitate informaţională), determinat de cantitatea stabilită a raporturilor dintr-un anumit domeniu, câmp, mediu, obiect sau volum de spaţiu. Drept unitate de informaţionalitate este acceptat cuantumul relaţiilor local-celulare – informaţionul, valoarea căruia poate fi exprimată prin limitele covariantei informaţionale ($10^{-\infty} \le i \le 10^{\infty}$). Informaţia este caracteristica principală a tuturor obiectelor, câmpurilor, emanaţiilor, amprentelor lor, mediilor şi întregului spaţiu al Universului în totalitate. Informaţionul este considerat drept un indicator generalizator unic al stărilor solide, lichide, plasmatice, stărilor gazoase şi de vacuum ale spaţiului Universului. Pe lângă aceasta, informaţionul indică măsura cantităţii informaţiei, energiei, masei, mişcării (vitezei), densităţii, ritmicii etc.

Cu cât este mai superior nivelul informaţiei evolutive naturale şi artificiale a Subtil-materiei şi Brut-materiei (SM şi BM), cu atât viteza de mişcare este mai mare, mai fină - energia este mai puternică şi mai durabilă, iar spaţiul şi timpul nu se simt. În baza celor expuse, poate fi făcută concluzia: **cu cât este mai înalt nivelul informaţiei pozitive, cu atât este mai mare forţa ei informaţională de influenţă pozitivă asupra omului – asupra conştiinţei biofizice, noosferico-regionale a acestuia, a auroconştiinţei, superconştiinţei şi supraconştiinţei, de asemenea asupra societăţii, mediului înconjurător al Pământului şi al Universului**.

CEL MAI ÎNALT NIVEL DE INFORMAŢIE SPIRITUALĂ ABSOLUTĂ SUBTIL MATERIALĂ - SPIRITUALITATEA (S)

Tabelul 1.4

Nivelul de informaţie – analog nivelului conştiinţei şi lumii	Subnivelul informaţiei	Viteza de rotaţie, intensitatea max. (forţa) de interacţiune	Culoare, imagine. Forma –„piramida" rotativă (spirală)	Informaţia naturală Spirituală Absolută SM – cauza primară (sursa iniţială) a tuturor proceselor şi fenomenelor din Univers (substanţa indivizibilă) – capacităţile Divine Absolute
10^{∞}	10^{∞}	10^{∞}	Chipul de aur şi de foc al Creatorului	Credinţa Absolută în Creator
10^{∞}	10^{∞}	10^{∞}	Un porumbel alb pe un fundal de aur şi de foc	Puritatea Absolută şi Puterea Spiritului
10^{∞}	10^{∞}	10^{∞}	Chipul lui Iisus Hristos pe un fundal de aur şi foc	Iubirea Absolută faţă de Creator, faţă de aproapele şi faţă de toate formele de viaţă
10^{∞}	10^{∞}	10^{∞}	Chipul Maicii Domnului pe un fundal de aur şi de foc	Binele Absolut

Informaţia Spirituală Absolută a Creatorului reprezintă principala sursă de apariţie a tuturor formelor de viaţă şi Etalonul (Matriţa) Dezvoltării Evolutive. Ea influenţează în mod pozitiv toate sistemele din Univers. Această influenţă reprezintă cea mai puternică sursă spirituală şi morală. Informaţia spirituală, având capacitatea Absolută omniprezentă (10^{∞}), se află (ca parte integrantă) în toate tipurile, formele, gradele şi nivelurile vieţii informaţionale, fără excepţie. În cazul omului (S) se află în toate cele 12 niveluri ale conştiinţei.

11 NIVELURI PRINCIPALE ŞI 76 DE SUBNIVELURI ALE INFORMAŢIEI NATURALE ŞI ARTIFICIALE SUBTIL MATERIALE POZITIVE, VITEZA DE ROTAŢIE, CULOAREA ŞI FORŢA

Tabelul 1.5

Nivelul de informaţie – analog nivelului conştiinţei şi lumii	Subnivelurile informaţiei – analoage subnivelurilor conştiinţei şi sublumii	Viteza de rotaţie, intensitatea max. aproximativă (forţa) de interacţiune	Culoarea	Informaţia Naturală SM Pozitivă (Δ) - efectul influenţei Informaţiei Absolute (A-Ω) asupra Conştiinţei SM umane. Este percepută la Nivelul Gândirii. LEGI – CAPACITĂŢILE naturale	Informaţia artificială SM pozitivă (∇) – efectul influenţei Informaţiei Absolute (A-Ω) şi a celei naturale SM (Δ) asupra conştiinţei SM umane. Este percepută la nivelul gândirii. CAPACITĂŢILE artificiale
10	De la 10 la 10^{10}	10^{100}	Auriu	**Supraconştiinţa – Informaţie spirituală** Credinţa în Creator, în propria persoană, în ceilalţi şi în Viaţa Veşnică. Credinţa în unitate, dreptul la liberă alegere. Credinţa într-un viitor luminos.	**Supraconştiinţa** Sfinţenia, hărnicia, spiritul de creativitate, revelaţia, înţelegerea Vieţii Veşnice şi a Esenţei Existenţei, dragostea de libertate, moralitatea, asimilarea metodelor psiho-spirituale de cunoaştere a lumii, supra-capacitatea de previziune, naşterea unui sentiment de tandreţe, bucurie, inspiraţie.
9	De la 9 la 9^{10}	10^{90}	Alb	**Supraconştiinţa – Informaţie spirituală** Puritatea, puterea Spiritului şi a Gândirii, înţelepciunea	**Supraconştiinţa** Puritatea şi Puterea Gândirii, spiritul de creativitate, hărnicia, asimilarea metodelor psiho-spirituale de cunoaştere a lumii, supracapacitatea de previziune, naşterea unui sentiment de tandreţe, bucurie, inspiraţie
8	De la 8^{4} la 8^{10}	10^{80}	Roz	**Supraconştiinţa – Informaţie spirituală** Dragostea faţă de Creator, faţă de aproapele şi de toate formele de viaţă	**Supraconştiinţa** Hărnicia, spiritul de creativitate, inspiraţia, dragostea faţă de lume, umanismul, dreptatea, pocăinţa, dragostea de viaţă, cunoaşterea metodei de prelungire a vieţii active a omului, asimilarea metodelor psiho-spirituale de cunoaştere a lumii, supracapacitatea de previziune, naşterea unui sentiment de tandreţe, bucurie, inspiraţie.

7	De la 7^4 la 7^{10}	10^{70}	Violet	**Superconştiinţa – informaţia morală** Binele	**Superconştiinţa** Bunătatea, cinstea, conştiinţa, hărnicia, creativitatea, virtutea, onestitatea, toleranţa, iertarea, optimismul, onoarea, datoria, dreptatea, respectul, generozitatea, modestia, simţul datoriei, curajul, altruismul, dărnicia, empatia, compasiunea, asimilarea metodelor psiho-spirituale de cunoaştere a lumii, naşterea unui sentiment de tandreţe, bucurie, inspiraţie
6	De la 6^4 la 6^{10}	10^{60}	Albastru	**Superconştiinţa – informaţia morală** Intuiţia	**Superconştiinţa** Credinţa în puterea Divină şi cosmică proprie, hărnicia, creativitatea, previziunea, clarviziunea, clarauzul, telepatia, viziunea vieţilor anterioare, diagnosticul intuitiv şi tratamentul la distanţă, împrăştierea norilor şi a ceţei prin puterea mentală, asimilarea metodei intuitive de cunoaştere a lumii, naşterea unui sentiment de tandreţe, bucurie, inspiraţie
5	De la 5^4 la 5^{10}	10^{50}	Bleu	**Superconştiinţa – informaţia morală** Voinţa	**Superconştiinţa** Dăruirea, hărnicia, creativitatea, coerenţa, atenţia, imaginaţia, asimilarea metodei creativ-volitive de cunoaştere a lumii, naşterea unui sentiment de tandreţe, bucurie, inspiraţie
4	De la 4^4 la 4^{10}	10^{40}	Verde	**Auroconştiinţa – informaţie pozitivă** Intelectul	**Auroconştiinţa** Memoria, hărnicia, coerenţa, creativitatea, asimilarea metodei intelectual-logice de cunoaştere a lumii, naşterea unui sentiment de tandreţe, bucurie, inspiraţie.
3	De la 3^4 la 3^{10}	10^{30}	Galben	**Auroconştiinţa – informaţie pozitivă** Cultura	**Auroconştiinţa** Moralitatea, gingăşia, sentimentul de frumuseţe, hărnicia, creativitatea, asimilarea metodei de cunoaştere a moştenirii culturale, naşterea unui sentiment de tandreţe, bucurie, inspiraţie.

2	De la 2^4 la 2^{10}	10^{20}	Porto-caliu	**Auroconştiinţa – informaţie pozitivă** Estetica	**Auroconştiinţa** Străduinţa de a dobândi un trup sănătos, armonios şi veşnic tânăr, asimilarea metodelor mentale de cunoaştere a organismului, naşterea unui sentiment de tandreţe, bucurie, inspiraţie.
1	1	10^{10}	Roşu	**Subconştiinţa noosferică – informaţie pozitivă** Principalul egregor noosferic-evolutiv al dragostei pentru Pământ, pentru strămoşi şi pentru toate formele de viaţă. Informaţiile produse de toate fiinţele care au trăit înaintea civilizaţiei noastre (experienţa istorică).	**Subconştiinţa noosferică** Strădania depusă pentru dezvoltarea abilităţilor a dobândi dragostea şi prietenia fiinţelor de pe planetă şi a tuturor formelor de viaţă. Naşterea unui sentiment de tandreţe, bucurie, inspiraţie, trezirea capacităţilor tuturor civilizaţiilor care au trăit pe Pământ înaintea noastră
1	0,9	10^9	Roşu	**Subconştiinţa regională – informaţie pozitivă** Principalul egregor regional-evolutiv al dragostei pentru Patrie (informaţiile produse de toţi oamenii care au trăit înaintea noastră în regiunea în care ne-am născut - informaţie nostalgică) - experienţa istorică. Complexul de câmpuri informaţional-energetice SM din Ţara noastră.	**Subconştiinţa regională** Strădania depusă pentru dobândirea iubirii adevărate pentru Patrie şi pentru toate formele de viaţă. Naşterea unui sentiment de tandreţe, bucurie, inspiraţie, trezirea capacităţilor tuturor oamenilor care au trăit înaintea noastră în regiunea în care ne-am născut.
1	0,8	10^8	Roşu	**Subconştiinţa regională – informaţie pozitivă** Egregorul religios - informaţiile produse de toate Religiile lumii existente înaintea noastră (experienţa istorică)	**Subconştiinţa regională** Dragostea faţă de învăţăturile religiei noastre. Concepţia filosofico-religioasă asupra lumii.
1	0,7	10^7	Roşu	**Subconştiinţa regională – informaţie pozitivă** Egregorul social-politic –informaţiile produse de toate curentele sociale şi politice existente înaintea noastră (experienţa istorică)	**Subconştiinţa regională** Dragostea faţă de ideile societăţii, ale ţării şi ale poporului. Concepţia social-politică asupra lumii.

1	0,6	10^6	Roşu	**Subconştiinţa regională – informaţie pozitivă** Egregorul social -- informaţiile produse de toate grupurile sociale care au existat înaintea noastră (experienţa istorică)	**Subconştiinţa regională** Dragostea faţă de diferite grupuri sociale din Ţara noastră. Concepţia social-regională asupra lumii.
1	0,5	10^5	Roşu	**Subconştiinţa regională – informaţie pozitivă** Egregorul ereditar – informaţiile produse de familia noastră (experienţa istorică)	**Subconştiinţa regională** Dragostea faţă de familie. Concepţia ancestrală asupra lumii.
1	0,4	10^4	Roşu	**Subconştiinţa regională – informaţie pozitivă** Egregorul lumii minerale, vegetale şi animale a regiunii (experienţa istorică)	**Subconştiinţa regională** Dragostea faţă de Pământ, faţă de lumea vegetală şi animală. Concepţia asupra lumii prin prisma biosferei, regiunii şi pământului.

Toate tipurile de informaţii SM, percepute şi utilizate de nivelurile de conştiinţă SM, sunt transformate în mod automat în informaţii BM pentru a putea fi înregistrate şi utilizate. Din ele se formează, de regulă, programele evolutive şi, ca o excepţie, cele involutive.

Voi reda în continuare poezia discipolului meu, Ghidul Spiritual din Ecaterinburg, Fiodor Shiriaev, care dezvăluie esenţa informaţiei iubirii:

IUBIREA!!!

Iubirea – minunea de pe lume,
Care e pe a noastră planetă anume!
Ea nu poate trăi fără rost – înrobitor,
Iubirea e gata să slujească tuturor!

E în tot sufletul şi-n trupul tot –
Ea arde zi şi noapte cu "Foc"!
Pe toţi îi cuprinde şi dezleagă
Raţiunea celulelor, s-o înţeleagă!

Şi e gata să curgă, precum un râu
Iubirea veşnică - curată fără frâu!
Treziţi-vă repede, deschideţi-vă feţele,
Iubire încălzeşte-le sufletele!

Iubirea e puternică! E sfântă!
Iubirea, vecii i-a încântat!
Din Iubire, Domnul a creat Universul!
In Iubire EL pe noi ne-a creat!

Să creştem, să ne dezvoltăm,
Cu Cristalul Iubirii să ne delectăm
Şi să respirăm asupra lui cu tandreţe,
Izbutim prin Iubire planuri măreţe!

Fluxul Iubirii curge continuu,
Cum curge continuu Cereasca Lumină,
Iubirea nu trebuie pusă la încercare –
Când nu iubim – Miracolele se amână!

Prieteni, Iubirea e – Înseninarea,
Ce ridică „voalul" de pe ochii tuturor
Ea ne lărgeşte: Conştiinţa, Viziunea,
Bucuria, Adâncimea lucrurilor!

Şi suntem siguri doar de-un lucru:
Toţi veţi parcurge drumul sacru,
Pe calea Bunătăţii, Luminii şi Iubirii,
Puterea bucuriei se va întări!

Sufletul - e palatul minunat al fericirii,
Fericirea nu poate fi încarcerată.
Iubire şi tandreţe, inspiraţie –
Doar ele trebuie zi de zi să izvorască!

Iubirea e Conştiinţa Supremă!
Iubirea curăţă toată suferinţa!
Iubirea e drumul către Creator,
Când El ne va ieşi în faţă, iubitor!

SISTEMUL BIOFIZIC INFORMAŢIONAL AL OMULUI
(cele şase organe de simţ ale omului de percepe a informaţiei BM)

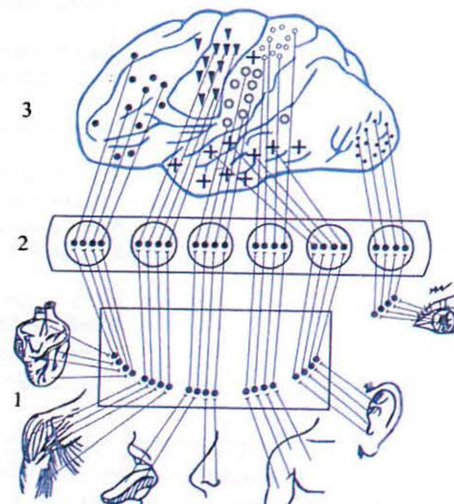
Închipuirea omului despre BM se formează din contul informaţiei care ajunge la noi prin intermediul analizatorilor. Acestea sunt organele de simţ, alcătuite din 3 verigi: veriga periferică (sau receptoare), veriga conductoare şi centrală (sau corticală). Veriga periferică a analizatorului este reprezentată prin organele de simţ (ochi, urechi, piele etc.), de asemenea prin elemente speciale de simţ (receptori), plasate în organele interne şi în muşchi. Veriga conductoare constituie căile prin care impulsul trece prin măduva spinării, bulbul rahidian şi mezencefal, în cortexul cerebral. Veriga centrală prezintă segmente corespunzătoare ale scoarţei emisferelor mari, unde are loc cea mai sensibilă analiză şi sinteză a excitaţiei recepţionate. Segmentele periferice ale analizatorilor – organelor de simţ sunt specifice. Unele organe de simţ recepţionează doar excitaţiile de lumină, altele – de sunet sau de temperatură, sau de pipăit etc.

Din categoria analizatorilor, prin contribuţia cărora are loc analiza lumii brute (BM) exterioare, fac parte analizatorii exteriori - vizual, auditiv, cutanat (de piele), gustativ, de miros şi analizatorul de spaţiu. Analiza fenomenelor, care au loc în „interiorul" organismului, se înfăptuieşte cu ajutorul receptorilor-analizatorilor interni situaţi în muşchi, tendoane, ligamente şi în organele interne. (vezi desenul 1).

În activitatea sa omul foloseşte mai des analizatorii vizual, auditiv, motoriu şi cutanat, mai puţin – pe cei gustativ şi de miros. Dependenţa randamentului uman de analizatorul responsabil de semnalul recepţionat, se poate observa limpede din exemplul perioadei camuflate de

durată a reacţiei la acest semnal. În milisecunde (ms) acest proces se poate exprima astfel: pentru analizatorul tactil (de atingere) – 90-220 ms, auditiv (de sunet) – 120-180 ms, vizual (de lumină) – 150-220 ms, olfactiv (miros) – 310-390 ms, de temperatură (cald sau rece) – 280-1600 ms, gustativ – 310-1080 ms, de durere – 130-890 ms.

O importanţă enormă în activitatea omului o are analizatorul vizual. Văzul, fiind un proces fiziologic de mare importanţă, joacă un rol excepţional în viaţa omului. Cu ajutorul văzului omul îşi formează cunoştinţe despre gradul de iluminare a obiectelor, despre forma, mărimea şi culoarea lor, despre plasarea reciprocă, deplasarea obiectelor şi distanţa până la ele şi astfel capătă posibilitatea de a se orienta în spaţiu. Circa 85-90% din informaţie le obţinem prin intermediul analizatorului vizual. El poate transmite în creier de 30 de ori mai multă informaţie, decât analizatorul auditiv, cu toate că semnalul vizual ajunge la creier în 0,15 sec., cel auditiv – în 0,12 sec., iar cel tactil - în 0,09 sec. Ochiul omului reacţionează la emanările de lumină care se află în diapazonul undelor de la 280 la 770 nm (nanometri), producând senzaţia de lumină şi culoare. În timp de zi sensibilitatea maximă a ochiului revine undelor de 555 nm (sectorul galben-verziu al spectrului), iar în orele de seară şi în amurg – undelor de 507 nm (razele albăstrui-verzui).



Analizatori:			
••••••	- vizual	o o o o	- gustativsi olfactiv
+,+,+,+	- auditiv	▼▼▼▼	- analizator motor
o o o o	- cutanat	● ● ● ●	- intern

Schema conexiunii analizatorilor cu anumite parti ale scoartei cerebrale.

1 – periferic, 2 – de conducere, 3 – central

A doua sursă importantă de receptare a informaţiei BM din lumea din jur este analizatorul auditiv, a cărui funcţie principală constă în percepţia oscilaţiilor sonore cu frecvenţa de la 16 la 20.000 pe secundă. Cea mai mare sensibilitate a analizatorului auditiv se referă la oscilaţiile din domeniul frecvenţelor medii – de la 1000 la 4000 Hz. Vibraţiile sonore în diapazonul frecvenţelor a unei fracţiuni de unităţi de până la 16 Hz se numesc infrasunete, iar cele mai mari decât 20.000 Hz - ultrasunete. Infrasunetele şi ultrasunetele nu provoacă senzaţii auditive, însă pot influenţa în mod diferit asupra organismului. Sensibilitatea urechii se caracterizează prin cel mai jos nivel de sunet care este necesar pentru a fi desluşit - acesta va fi pragul de audibilitate. Cu cât sensibilitatea urechii este mai mare, cu atât pragul de audibilitate este mai scăzut. Calitatea percepţiei semnalelor sonore depinde în mare măsură de intensitatea sunetului. Atunci când nivelul intensităţii sunetului atinge 120 dB (decibeli), sunetul devine supărător; la intensitatea de 130 dB apare senzaţia de durere, iar la 140 dB apar dureri destul de puternice. În opinia savantului austriac Griffith, zgomotul permanent (vuitul turbinelor cu reacţie ale avioanelor, fâşâitul şinelor de automobil, intensitatea

sunetelor muzicii etc.) scurtează viaţa oamenilor cu 8-12 ani. Dar se ştie că sunetul de 15-25 dB (foşnetul frunzelor, cântecul păsărilor, muzica lentă, un cântec melodios) ridică activitatea fizică şi mintală a oamenilor, capacitatea lor de muncă.

Organul de percepţie a poziţiei şi deplasării unui corp în spaţiu, de asemenea şi de menţinere a echilibrului, este analizatorul vestibular. Receptorii analizatorului vestibular se excită la accelerarea centrifugă (care apare la întoarcerea bruscă a capului) şi de accelerarea liniară (sau încetinirea) a mişcării.

Percepţia propriului corp de către om se completează esenţial cu senzaţiile tactile (de pipăit). Cu ajutorul analizatorului tactil omul poate determina suprafaţa netedă sau zgrunţuroasă a obiectelor, însuşirile, mărimea şi forma lor etc. Toate tipurile de informaţie BM, percepute şi utilizate de organismul biofizic, se transformă în mod automat în informaţie SM pentru utilizarea şi conştientizarea de către „Eu-l" nostru – Sufletul.

NIVELURILE ŞI SUBNIVELURILE PRINCIPALE ALE INFORMAŢIILOR NATURALE ŞI ARTIFICIALE BRUT-MATERIALE POZITIVE, VITEZA DE ROTAŢIE, CULOAREA ŞI FORŢA ACESTORA

Tabelul 1.6

Nivelul de informaţie – analog nivelului conştiinţei şi lumii	Subnivelul informaţiei – analog subnivelului conştiinţei şi sublumii	Viteza de rotaţie, intensitatea max. (forţa) de interacţiune	Culoarea	Informaţie naturală pozitivă (evolutivă) BM (☼) – efectul influenţei informaţiei Absolute (A-Ω). Este percepută de cele şase organe de simţ şi se manifestă prin emoţii, endorfine, sănătate, vorbire şi acţiune.	Informaţie artificială pozitivă (evolutivă) GM (☺) – efectul influenţei informaţiei Absolute (A-Ω), a informaţiei artificiale SM (♥), a informaţiei naturale (▲), precum şi a informaţiei naturale BM (☼).Este percepută de cele şase organe de simţ şi se manifestă prin emoţii, endorfine, sănătate, vorbire şi acţiune. CAPACITĂŢI artificiale.
1	10	10^{100}	Auriu	**Subconştiinţa biofizică** Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele şi şi alte surse de radiaţii vizibile), toate formele de viaţă GM.	**Subconştiinţa biofizică** Atingerea stadiului de viaţă veşnică pe Pământ şi a rolului de Profet şi Mare Maestru. Cunoaşterea lumii BM de pe Pământ şi din spaţiul înconjurător. Descifrarea codului genetic uman şi perfecţionarea acestuia. Naşterea emoţiilor pozitive.
1	9	10^{90}	Alb	**Subconştiinţa biofizică** Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele şi alte surse de radiaţii vizibile), toate formele de viaţă BM.	**Subconştiinţa biofizică** Atingerea stadiului de Sfânt şi de viaţă veşnică pe Pământ. Cunoaşterea lumii BM de pe Pământ şi din spaţiul înconjurător. Descifrarea codului genetic uman şi perfecţionarea acestuia. Sănătate 100%, psihic stabil şi controlat. Concepţia cosmoumanistă asupra lumii. Naşterea emoţiilor pozitive.

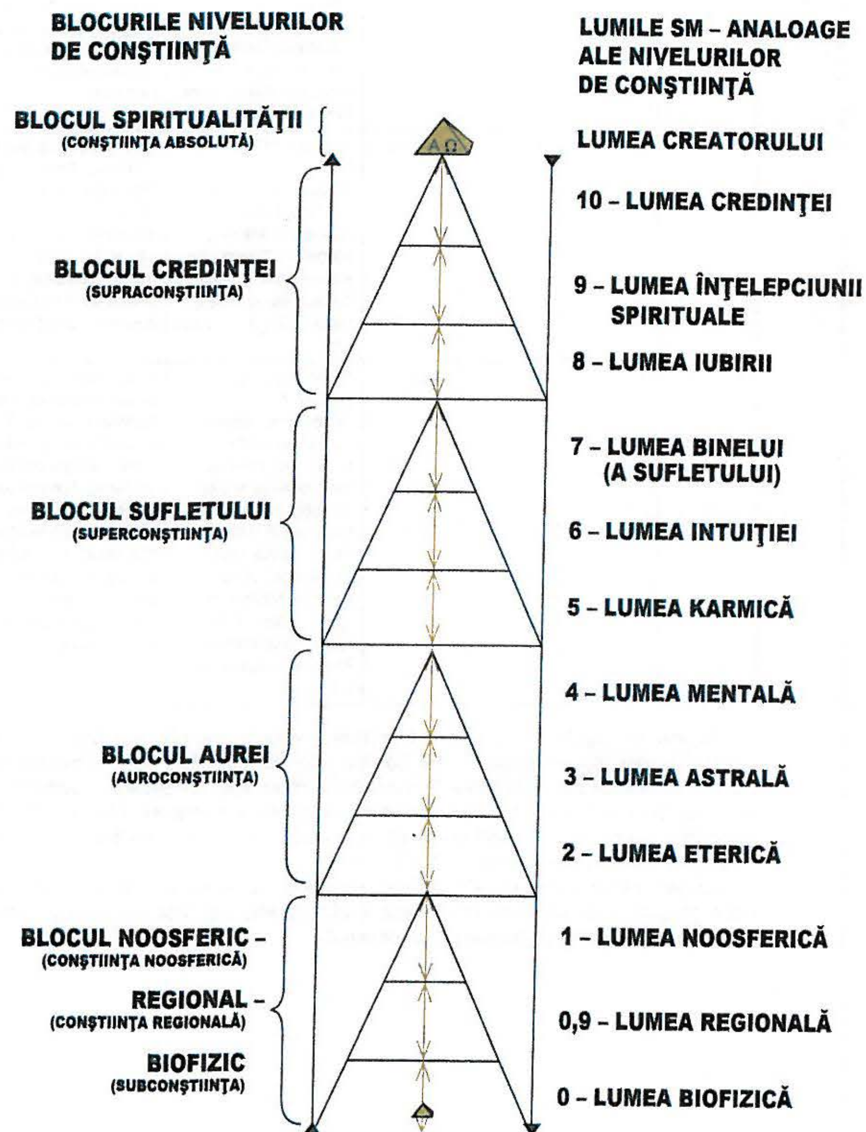
1	8	10^{80}	Roz	**Subconştiinţa biofizică** Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele şi alte surse de radiaţii vizibile), toate formele de viaţă BM.	**Subconştiinţa biofizică** Atingerea stadiului de Ghid spiritual – Iniţiator, misionar. Crearea elitei comunităţii mondiale, a parlamentului spiritual-moral, a concepţiei cosmoumaniste asupra lumii. Naşterea emoţiilor pozitive.
1	7	10^{70}	Violet	**Subconştiinţa biofizică** Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele şi alte surse de radiaţii vizibile), toate formele de viaţă BM.	**Subconştiinţa biofizică** Atingerea stadiului de geniu. Mecenatul, cavalerismul, onoarea. Activitatea pedagogică, educativă şi civilizatoare. Sănătatea 100%, longevitatea, munca creatoare, simţul datoriei faţă de Ţară. Naşterea emoţiilor pozitive.
1	6	10^{60}	Albastru	**Subconştiinţa biofizică** Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele şi alte surse de radiaţii vizibile), toate formele de viaţă BM.	**Subconştiinţa biofizică** Atingerea stadiului de personalitate ilustră. Activitatea literară, filosofia, politica, protecţia societăţii împotriva fenomenelor negative, serviciul de securitate, serviciul de informaţii externe, armata şi marina. Psihicul stabil şi controlat, munca creatoare, starea bună de sănătate, longevitatea. Naşterea emoţiilor pozitive.
1	5	10^{50}	Bleu	**Subconştiinţa biofizică** Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele şi alte surse de radiaţii vizibile), toate formele de viaţă BM.	**Subconştiinţa biofizică** Atingerea stadiului de personalitate ilustră. Hărnicia. Trezirea capacităţilor genetice ancestrale. Abilităţile oratorice, vocale şi artistice, sănătatea, longevitatea, munca creatoare, naşterea emoţiilor pozitive.
1	4	10^{40}	Verde	**Subconştiinţa biofizică** Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, planetele Sistemului solar şi alte surse de radiaţii vizibile), toate formele de viaţă BM	**Subconştiinţa biofizică** Hărnicia. Trezirea capacităţilor ancestrale genetice. Mass-media, Ministerul de Interne, ştiinţa, medicina, economia. Sănătatea, longevitatea, munca intelectuală, naşterea emoţiilor pozitive.

1	3	10^{30}	Galben	**Subconştiinţa biofizică** Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, planetele Sistemului solar şi alte surse de radiaţii vizibile), toate formele de viaţă BM	**Subconştiinţa biofizică** Hărnicia. Trezirea capacităţilor genetice ancestrale. Arhitectura, cinematograful, teatrul, cultura etică, sănătatea, longevitatea, munca creatoare, naşterea emoţiilor pozitive.
1	2	10^{20}	Portocaliu	**Subconştiinţa biofizică** Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, planetele Sistemului solar şi alte surse de radiaţie vizibile), toate formele de viaţă BM	**Subconştiinţa biofizică** Hărnicia. Trezirea capacităţilor genetice ancestrale. Ministerul de Interne, sportul, educaţia fizică, sistemul de sănătate, cultura alimentaţiei, cultura estetică, longevitatea activă, munca fizică şi logică, naşterea emoţiilor pozitive.
1	1	10^{10}	Roşu	**Subconştiinţa biofizică** Organismul uman, Universul vizibil (Galaxiile, stelele, nebuloasele şi alte radiaţii), planetele Sistemului solar. Flora, fauna, omul, aerul, apa, codul genetic, toate energiile pozitive, toate elementele chimice ale sistemului periodic etc.	**Subconştiinţa biofizică** Dragostea pentru părinţi şi familie. Hărnicia. Trezirea capacităţilor genetice ancestrale. Cultura comunicării, prietenia, lumina electrică şi toate energiile Brut- materiale utile, produsele alimentare folosite de om, longevitatea activă, statutul social, faima, prestigiu, autoritatea, naşterea emoţiilor pozitive. Familia armonioasă.

Sursele principale de apariţie a informaţiei naturale evoluţionale BM la om este codul genetic al părinţilor (neamului), care conţine informaţia pozitivă, de asemenea fenomenele pozitive din lumea înconjurătoare. Prima sursă a informaţiei SM pozitive, spirituale şi Absolute sunt lumile şi sublumile evolutive SM ale Creatorului Universului. Ele emit în permanenţă informaţie SM pozitivă şi moral-spirituală, care este recepţionată, modificată, utilizată şi emisă de către toate formele de viaţă, inclusiv de om.

Această informaţie se transformă în diverse tipuri de energie, necesare pentru evoluţionarea organismului de către structurile umane SM (aurale, sufleteşti, morale,duhovniceşti) şi de corpurile BM (organe şi sisteme) (vezi desenul).

CELE 12 NIVELURI DE CONŞTIINŢĂ ŞI SPIRITUALITATEA (S)



LEGILE INFORMAŢIONALE DE CONSTRUCŢIE, DEZVOLTARE ŞI PERFECŢIONARE A CELOR 12 NIVELURI ALE SISTEMULUI CONŞTIINŢEI UMANE ŞI CHEIA LOR (SPIRITUALITATEA)

Tabelul 1.7

Nr. nivelului principal de conştiinţă	Denumirea blocului de conştiinţă	Denumirea nivelului principal de conştiinţă	Legea evolutivă – Codul	Legea absolută – Cheia
10	Al Credinţei – supraconştiinţa	Al Credinţei	Credinţa în Creator, în propria persoană, în ceilalţi şi în Viaţa Veşnică. Credinţa în unitate, dreptul la liberă alegere. Credinţa într-un viitor luminos.	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.
9	Al Credinţei – supraconştiinţa	Al înţelepciunii spirituale	Puritatea, puterea Spiritului şi a Gândirii. Înţelepciunea.	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.
8	Al Credinţei – supraconştiinţa	Al dragostei	Dragostea faţă de Creator, faţă de aproapele şi de toate formele de viaţă SM.	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.
7	Al Sufletului – superconştiinţa	Sufletesc	Binele, conştiinţa, compasiunea, toleranţa, iertarea	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.
6	Al Sufletului – superconştiinţa	Intuitiv	Efortul depus pentru dezvoltarea intuiţiei.	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.
5	Al Sufletului – superconştiinţa	Carmic	Efortul depus pentru dezvoltarea voinţei şi a determinării.	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.
4	Aural – conştiinţă aurală	Mental	Efortul depus pentru dezvoltarea intelectului.	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.

3	Aural – conştiinţă aurală	Astral	Efortul depus pentru dezvoltarea culturii, eticii şi simţului frumuseţii.	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.
2	Aural – conştiinţă aurală	Eteric	Efortul depus pentru dobândirea unui trup sănătos, armonios şi veşnic tânăr.	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.
1	Noosferic-regional-biofizic – subconştiinţa noosferică	Noosferic	Dragostea pentru locuitorii planetei, prietenia popoarelor.	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.
0,9	Noosferic-regional-biofizic – subconştiinţa regională	Regional	Dragostea de Ţară.	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.
0	Noosferic-regional-biofizic – subconştiinţa biofizică	Biofizic	Dragostea pentru părinţi, familie, Pământ şi pentru toate formele de viaţă BM. Gândirea pozitivă, emoţiile, vorbirea şi acţiunea. Dobândirea unui cod genetic nou perfecţionat.	Credinţa Absolută în Creator. Puritatea Absolută şi puterea Spiritului. Dragostea Absolută pentru Creator şi pentru aproapele. Binele Absolut.

Însuşind munca cu cele 12 Legi informaţional-evolutive şi cunoscând cheia lor (Legea Absolută), omul obţine cele 12 niveluri de cultură, care contribuie la atingerea nivelului suprem – Cultura Absolută.

Apare întrebarea: „Care tipuri, forme, clase şi niveluri de informaţie SM şi BM există şi în ce volum sunt necesare omului pentru o viaţă binefăcătoare?" Pentru a răspunde la această întrebare, e necesar să ne amintim conţinutul capitolelor anterioare, unde se spune: „Omul (nivelul lui celular), la fel ca întregul Univers, este alcătuit 99,999999% din vacuumul spiritual-evolutiv – SM informaţie evolutivă, care cuprinde în sine Legile Divine cosmoplanetare de creare, dezvoltare şi perfecţionare a tuturor parametrilor personalităţii (de la nivel înalt de spiritualitate, intelect, până la un corp puternic fără bătrâneţe). Dar cantitatea informaţiei evolutive BM (materie brută) constituie doar 0,000001% din volumul total al întregului sistem uman.

Din cele menţionate rezultă, că drept hrană principală pentru om (aproximativ 99,9%) trebuie să servească informaţia evolutivă SM absolută, spirituală, morală naturală şi artificială. Ea oferă sistemului său stabilitate, perfecţionează şi trezeşte conştiinţa omului, abilităţile sale tăinuite, îi permite să trăiască fără a încălca Legile Cosmice. După cum vedem, prin organismul uman viu trece în mod constant un flux din toate tipurile de informaţie SM şi BM absolută, spirituală, morală, aurală, noosfero-regional-biofizică şi în mod exclusiv, de informaţia involutivă. Această informaţie, străină organismului parţial se blochează, parţial se transformă în informaţie pozitivă şi este expediată în afara lui.

Toate categoriile de informaţie (cunoştinţe) naturale şi artificiale BM pozitive şi negative (conştiinţa) dispun de propriile niveluri şi subniveluri de evoluţie şi involuţie, care corespund

nivelurilor şi subnivelurilor BM analogice ale conştiinţei umane, de asemenea lumilor şi sublumilor analogice prin nivelul lor BM (sursele, spaţiile de stocare, receptorii, utilizatorii, emiţătoarele şi retranslatoarelor de informaţie) ale Pământului şi Universului. Informaţiile naturale şi artificiale BM pozitive şi negative au câte un nivel. Fiecare nivel al informaţiei naturale şi artificiale BM dispune de 10 subniveluri (de la 1 la 10).

8 NIVELURI PRINCIPALE, 24 SUBNIVELURI ALE INFORMAŢIEI NATURALE ŞI ARTIFICIALE ANTISPIRITUALE SM NEGATIVE, VITEZA EI DE MIŞCARE, PUTEREA ŞI CULOAREA

Atenţie!!! Acum veţi lua cunoştinţă de informaţiile antispirituale Subtil-materiale şi Brut-materiale, informaţii care nu sunt proprii naturii umane! Această informaţie a fost dobândită de omenire pe parcursul multor secole din cauza modului negativ de gândire, vorbire şi acţiune. Cu regret, din cauza necunoaşterii esenţei ei adevărate, ea continuă să fie folosită de civilizaţia noastră.

Tabelul 1.8

Nivelul de informaţie – analog nivelului conştiinţei şi lumii	Subnivelul informaţiei – analog subnivelului conştiinţei şi sublumii	Viteza de mişcare, intensitatea max. (forţa) de interacţiune	Culoarea	Informaţia naturală SM antispirituală (L▼) – cauza principală a tuturor gândurilor negative ANTI-LEGI	Informaţia artificială SM negativă (♥) – efectul influenţei informaţiei naturale SM antispirituale (L▼) asupra gândirii umane ANTI-CAPACITĂŢI
8	8^3	Forţa 10^{73}	Gri	**Supraconştiinţa** Frica Mistică Apatia Minciuna	**Supraconştiinţa** Anxietatea, laşitatea, frica, panica, Melancolia, apatia, lipsa de încredere, pasivitatea, lenea Înşelăciunea, aventurismul, plagiatul Duc la degradarea personalităţii
8	8^2	Forţa 10^{72}	Maro	**Supraconştiinţa** Necredinţa Inumanul Ura	**Supraconştiinţa** Super-ego-ul, ambiţia, mândria, narcisismul, aroganţa, dorinţa de putere „Divide et impera", dictatura, nihilismul, ateismul, scepticismul, dogmatismul, neîncrederea, birocraţia Laşitatea, gândurile negre, resentimentele Răzbunarea, conflictul, caracterul militant, revoluţionarismul Duc la degradarea personalităţii
8	8^1	Forţa 10^{71}	Negru	**Supraconştiinţa** Moartea, nefiinţa	**Supraconştiinţa** Respingerea vieţii pământeşti

7	7^3	Forţa 10^{63}	Gri	**Superconştiinţa** Frica Mistica Apatia Minciuna **Acest bloc este notat (L3▼)**	**Superconştiinţa** Anxietatea, laşitatea, frica, panica, Melancolia, apatia, lipsa de încredere, pasivitatea, lenea Înşelăciunea, aventurismul, plagiatul. Duc la degradarea personalităţii **Acest bloc este notat (SOS 3)**
7	7^2	Forţa 10^{62}	Maro	**Superconştiinţa** Necredinţa Inumanitatea Ura Răul **Acest bloc este notat (L2▼)**	**Superconştiinţa** Super-ego-ul, ambiţia, mândria, narcisismul, aroganţa, dorinţa de putere „Divide et impera", nihilismul, ateismul, scepticismul, dogmatismul, neîncrederea, birocraţia Laşitatea, gândurile negre, resentimentele Răzbunarea, caracterul militant, revoluţionarismul Furia, conflictul, sclavia, terorismul, banditismul, anarhia, vandalismul, fundamentalismul, trădarea, gândurile criminale, lăcomia, aviditatea, setea de câştig Duc la degradarea personalităţii **Acest bloc este notat (SOS 2)**
7	7^1	Forţa 10^{61}	Negru	**Superconştiinţa** Moartea, nefiinţa **Acest bloc este notat (L1▼)**	**Superconştiinţa** Respingerea vieţii pe Pământ **Acest bloc este notat (SOS 1)**
6	6^3	Forţa 10^{53}	Gri	**Superconştiinţa L3▼**	**Superconştiinţa SOS 3**
6	6^2	Forţa 10^{52}	Maro	**Superconştiinţa L2▼**	**Superconştiinţa SOS 2** + spălarea creierului, vrăjitoria, blestemul, negativismul
6	6^1	Forţa 10^{51}	Negru	**Superconştiinţa L1▼**	**Superconştiinţa SOS 1**
5	5^3	Forţa 10^{43}	Gri	**Superconştiinţa L3▼**	**Superconştiinţa SOS 3** + lipsa de voinţă, lipsa de coerenţă
5	5^2	Forţa 10^{42}	Maro	**Superconştiinţa L2▼**	**Superconştiinţa SOS 2**
5	5^1	Forţa 10^{41}	Negru	**Superconştiinţa L1▼**	**Superconştiinţa SOS 1**
4	4^3	Forţa 10^{33}	Gri	**Conştiinţă aurală L3▼**	**Conştiinţă aurală SOS 3**
4	4^2	Forţa 10^{32}	Maro	**Conştiinţă aurală L2▼**	**Conştiinţă aurală SOS 2** + tehnologiile inteligente distructive, degradarea personalităţii

4	4^1	Forţa 10^{31}	Negru	**Conştiinţă aurală L1▼**	**Conştiinţă aurală SOS 1**
3	3^3	Forţa 10^{23}	Gri	**Conştiinţă aurală L3▼**	**Conştiinţă aurală SOS 3**
3	3^2	Forţa 10^{22}	Maro	**Conştiinţă aurală L2▼**	**Conştiinţă aurală SOS 2** + antiarta, antiarhitectura, antietica
3	3^1	Forţa 10^{21}	Negru	**Conştiinţă aurală L1▼**	**Conştiinţă aurală SOS 1**
2	2^3	Forţa 10^{13}	Gri	**Conştiinţă aurală L3▼**	**Auroconştiinţa SOS 3**
2	2^2	Forţa 10^{12}	Maro	**Conştiinţă aurală L2▼**	**Conştiinţă aurală SOS 2** + anticultura sănătăţii, existenţei, alimentaţiei şi odihnei
2	2^1	Forţa 10^{11}	Negru	**Conştiinţă aurală L1▼**	**Conştiinţă aurală SOS 1**
1	0,3	Forţa 10^3	Gri	**Subconştiinţa noosfero-regională L3▼**	**Subconştiinţa noosfero-regională SOS 3 + înstrăinarea**
1	0,2	Forţa 10^2	Maro	**Subconştiinţa noosfero-regională L2▼**	**Subconştiinţa noosfero-regională SOS 2** + lipsa de comunicativitate, ipocrizia, opoziţia
1	0,1	Forţa 10	Negru	**Subconştiinţa noosfero-regională L1▼**	**Subconştiinţa noosfero-regională SOS 1**

Înţelegem că orice tip de informaţie naturală şi artificială negativă, ca de exemplu răul, duce sistemul uman spre boli, distrugere, degradarea conştiinţei, apariţia tuturor viciilor omeneşti şi a tuturor felurilor de conflicte şi violenţe. Schematic, acestea pot fi exprimate astfel: frica generează apatie, apatia – lene, lenea – minciună, minciuna – necredinţă, necredinţa – lipsa de spiritualitate, lipsa de spiritualitate – rău, răul – ură, ura – agresiune, agresiunea – conflict, conflictul – degradarea personalităţii umane şi nefiinţa.

NIVELURILE ŞI SUBNIVELURILE PRINCIPALE ALE INFORMAŢIILOR NATURALE ŞI ARTIFICIALE BRUT- MATERIALE NEGATIVE, VITEZA DE MIŞCARE, CULOAREA ŞI FORŢA LOR

Tabelul 1.9

Nivelul de informaţie – analog nivelului conştiinţei şi lumii	Subnivelul informaţiei – analog subnivelului conştiinţei şi sublumii	Viteza de mişcare, intensitatea max. (forţa)	Culoarea	Informaţia naturală BM negativă (involutivă) (☀) – efectul influenţei informaţiei SM negative (L▼,♥). Este percepută de cele şase organe de simţ şi se manifestă prin emoţii, adrenalină, boli, vorbire şi acţiune.	Informaţia artificială BM negativă (involutivă) (●) – efectul influenţei informaţiei naturale SM negative (L▼), a informaţiei artificiale (♥) precum şi a informaţiei naturale BM (☀).Este percepută de cele şase organe de simţ şi se manifestă prin emoţii, adrenalină, boli, vorbire şi acţiune. ANTI-CAPACITĂŢI

1	8	10^{73}	Gri Maro Negru	**Subconştiinţa biofizică** Radiaţiile cosmice negative, care captează energia, sistemele şi organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	**Subconştiinţa biofizică** Pregătirea şi punerea în aplicare a acţiunilor distructive la nivel mondial, a războaielor, revoluţiilor etc. Situaţii de viaţă dificile, pierderea locului de muncă, a prietenilor, familiei, sănătăţii, banilor. Boli psihice, gelozie, trădare, sinucidere.
1	7	10^{63}	Gri Maro Negru	**Subconştiinţa biofizică** Radiaţiile cosmice negative, care captează energia, sistemele şi organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	**Subconştiinţa biofizică** Pregătirea şi punerea în aplicare a acţiunilor distructive la nivel mondial, a războaielor, revoluţiilor etc. Situaţii de viaţă dificile, pierderea locului de muncă, a prietenilor, familiei, sănătăţii, banilor. Boli psihice, gelozie, trădare, SIDA, sinucidere.
1	6	10^{53}	Gri Maro Negru	**Subconştiinţa biofizică** Radiaţiile cosmice negative, care captează energia, sistemele şi organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	**Subconştiinţa biofizică** Lipsa dorinţei de a munci, practicarea magiei negre, vrăjitoriei, „proorocirilor", slugărnicia. Situaţii de viaţă dificile. Boli psihice, epilepsie, migrene. Boli ale ochilor, urechilor, accident vascular cerebral, deces.
1	5	10^{43}	Gri Maro Negru	**Subconştiinţa biofizică** Radiaţiile cosmice negative, care captează energia, sistemele şi organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	**Subconştiinţa biofizică** Lipsa dorinţei de a munci cinstit, furtul, parazitismul, limbajul vulgar (blesteme, ţipete, înjurături), abuzul fizic, sadismul, lipsa unui scop în viaţă. Situaţii de viaţă dificile. Boli ale gâtului, bronhiilor, tiroidei, deces.
1	4	10^{33}	Gri Maro Negru	**Subconştiinţa biofizică** Radiaţiile cosmice negative, care captează energia, sistemele şi organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	**Subconştiinţa biofizică** Lipsa dorinţei de a depune o muncă intelectuală, memoria slabă, nivelul intelectual scăzut, plagiatul, degradarea personalităţii. Situaţii de viaţă dificile. Boli ale inimii, plămânilor, intervenţii chirurgicale, deces

1	3	10^{23}	Gri Maro Negru	**Subconştiinţa biofizică** Radiaţiile cosmice negative, care captează energia, sistemele şi organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	**Subconştiinţa biofizică** Atitudine pasivă faţă de munca de creaţie, lipsa culturii, eticii, esteticii. Crearea de opere artistice anti-spirituale. Situaţii de viaţă dificile. Boli ale stomacului, intestinelor, ficatului, pancreasului, splinei şi glandelor suprarenale. Alcoolism, deces.
1	2	10^{13}	Gri Maro Negru	**Subconştiinţa biofizică** Radiaţiile cosmice negative, care captează energia, sistemele şi organismele dezechilibrate care cauzează hiperactivitate. Toate tipurile de fenomene cosmoplanetare negative care provoacă cataclisme.	**Subconştiinţa biofizică** Lipsa deprinderilor care ţin de cultura alimentaţiei, lăcomia, adulterul, lipsa activităţii fizice, excesul de greutate. Fanatismul sportiv. Boli ale rinichilor, ale întregului aparat urinar şi ale organelor de reproducere. Fumatul, toxicomania. Situaţii de viaţă dificile, deces.
1	1	10^{3}	Gri Maro Negru	**Subconştiinţa biofizică** Ploaie măruntă, ceaţă, smog. Toate fenomenele cosmoplanetare negative: meteoriţi căzători, uragane, tornade, cutremure, taifunuri, furtuni, vâltori, prăpăstii, căderi de roci, alunecări de teren, zone anormale ale Pământului, bălţi şi mlaştini, deşerturi, erupţii vulcanice, noapte. Persoane agresive, animale şi peşti de pradă, reptile veninoase. Toate fenomenele aducătoare de moarte şi distrugere.	**Subconştiinţa biofizică** Anxietatea, pasivitatea, indiferenţa, frica (fobia), durerea, frisoanele, febra, formele uşoare ale bolilor. Incendii, explozii, inundaţii, radiaţii periculoase: luminoase, fonice, electromagnetice, electrice. Boli complexe, stres, rău de mişcare. Informaţii negative transmise prin mass-media: suspans, aventură, groază, războaie, catastrofe. Subiecte care orientează oamenii spre bani, lăcomie, sete de câştig, sadism, vandalism, nesimţire, adulter, mizantropie. Muzica lugubră, limbajul vulgar. Alimentele dăunătoare, lăcomia, alcoolul, drogurile. Toate tipurile de accidente rutiere, boli incurabile, sinucidere.

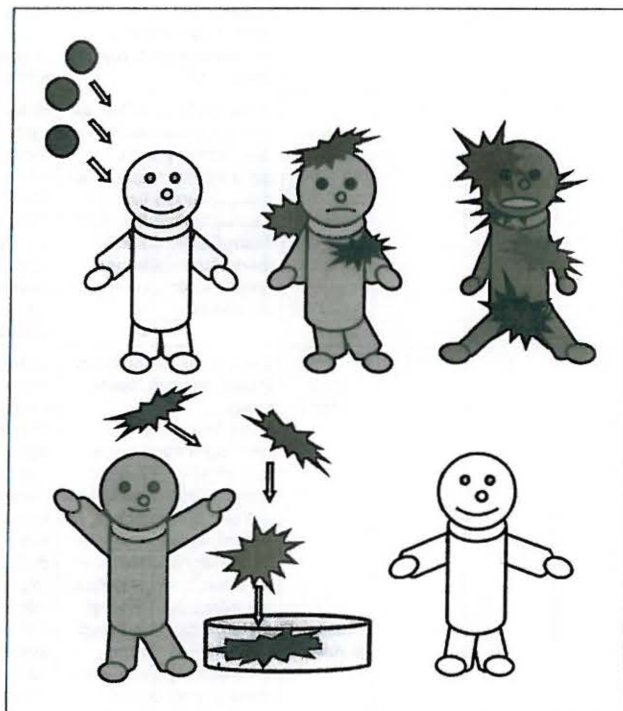
Sursa principală a informaţiei involutive naturale BM, transmisă omului la naştere, este codul genetic al părinţilor (neamului), care conţine boli genetice, de asemenea şi fenomenele negative ale mediului ambiant.

Sursele principale ale apariţiei informaţiei involutive naturale sunt sublumile involutive SM ale celor opt lumi, care păstrează informaţia involutivă personală (karma) a omului.

Dragi cititori! Sper că aflând esenţa adevărată a informaţiei antiduhovniceşti, veţi renunţa să o folosiţi şi să o aplicaţi la nivelul gândului, vorbei şi faptei. Dar dacă ea va apărea pe neaşteptate în gândurile Dumneavoastră, transformaţi-o în informaţie pozitivă prin dragoste, bunătate, răbdare, compătimire şi iertare. Vă rog să studiaţi bine această informaţie negativă,

care este străină conştiinţei, subconştiinţei, sufletului şi duhului Dumneavoastră. Chibzuiţi şi faceţi alegerea corectă, deoarece una din Legile fundamentale ale construirii, dezvoltării şi perfecţionării sistemului uman al conştiinţei este Dreptul la Liberă Alegere.

Fluxul informaţional, care interacţionează cu sistemul uman, se delimitează în 3 etape: 1) afluxul, 2) prelucrarea în organism, 3) deversarea.

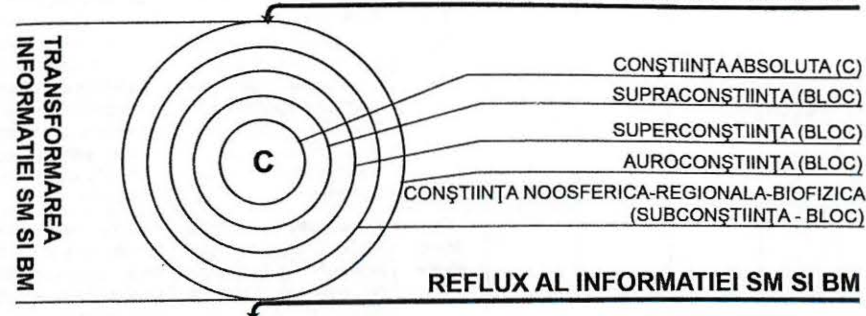


Afluxul este intrarea în organism a informaţiei evolutive BM sub formă de compuşi extrem de energici: proteine, grăsimi, hidraţi de carbon; substanţe sub formă de apă, oxigen, numeroase elemente din tabela Mendeleev şi compuşi ai acestora; sunete, mirosuri, forme, lumini etc.; precum şi a informaţiei evolutive Absolute şi pozitive naturale şi artificiale SM sub formă de gânduri şi imagini.

Prelucrarea în organism înseamnă asimilarea energiei, substanţei şi informaţiei de către toate structurile.

Deversarea este eliberarea de energie, substanţe, de informaţie sub formă de căldură, muncă, produse metabolice, informaţii SM şi BM prelucrate. (A se vedea desenul).

Informaţia evolutivă naturală şi artificială BM (hrana, apa, aerul, soarele etc.), în asociere cu informaţia evolutivă Absolută naturală şi artificială SM formează în sistemul uman un corp sănătos, frumos, veşnic tânăr, precum şi un nivel înalt de spiritualitate, intelect, voinţă, cultură, etică, estetică etc. Utilizând în permanenţă informaţia moral-spirituală, naturală şi artificială pozitivă, omul dobândeşte un stereotip de gândire pozitivă, care contribuie la crearea emoţiilor, cuvintelor şi faptelor pozitive. Datorită acestui lucru, se descoperă un mare număr de capacităţi, care permit omului să trăiască o viaţă lungă, activă, productivă şi fericită.



CELE MAI SIMPLE METODE DE LUCRU CU INFORMAŢIA EVOLUTIVĂ ŞI INVOLUTIVĂ

Înainte de toate este necesară blocarea, transformarea şi eliminarea informaţiei negative, care poate apărea la nivel conştient sau în mod subconştient. Pentru aceasta, străduiţi-vă să relaxaţi fruntea şi să vă închipuiţi că impulsul negativ coboară în jos, părăseşte organismul Dumneavoastră. Puteţi repeta în gând de trei ori: „De unde a venit gândul, într-acolo să plece". Pentru o mai sigură protecţie de informaţia negativă, spuneţi în gând în fiecare dimineaţă rugăciunea: „Doamne, eu merg cu crucea Sfântului Părinte, merg cu sângele lui Iisus Hristos, numai acela mă poate învinge, care e mai puternic decât Iisus. Amin!"

De asemenea, în fiecare dimineaţă, stând cu faţa spre răsărit, spuneţi rugăciunea: „Să fie lumină şi pace în ceruri. Să fie pace pe ape. Să fie pace pe pământ. Să fie pace pentru toate fiinţele. Să fie fericire pentru toate fiinţele. Să fie bucurie pentru toate fiinţele". Apoi spuneţi rugăciunea, întorcând capul la dreapta (sud), capul la stânga (nord), peste umărul stâng (vest), în sus, în urmă (vest), peste umărul stâng în jos. În fiecare direcţie rostiţi rugăciunea o singură dată.

Rugăciune înainte de drum: „Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, eu plec la drum şi Tu pleci cu mine, Tu mergi înainte, eu merg după Tine, ce va fi cu Tine – va fi şi cu mine. Amin". Repetaţi în gând de trei ori.

Înainte de somn, culcaţi în pat, spuneţi în gând Legile facerii, dezvoltării şi perfecţionării celor 12 niveluri ale sistemului conştiinţei umane (vezi tab. 1.7) şi codul lor, iar apoi cu ochii închişi, spuneţi în gând de trei ori rugăciunea de protecţie: „Eu mă culc să dorm, nu-mi este frică de nimic. Iisus Hristos e lângă uşă, Maica Domnului e la picioare, Arhanghelii sunt prin părţi, Îngerii – la cap. Amin". Este o protecţie energoinformaţională extrem de puternică asupra nopţii.

ARMONIZATOARE PERSONALE SOLITONO-INFORMAŢIONALE ALE SISTEMULUI COSMOUMANIST

Cu ajutorul generatorului bioinformaţional (GBI) au fost elaborate trei modificări ale armonizatoarelor, în care se fixează parametrii individuali ai sistemului fizico-energo-informaţional al unei persoane în parte.

În procesul de lucru cu armonizatorul solitono-informaţional, omul dobândeşte linişte sufletească, sănătate, viaţă activă îndelungată, capacitate înaltă de muncă, viaţă prosperă, productivă şi fericită, precum şi protecţie energo-informaţională puternică.

EXERCIŢII PENTRU COLOANA VERTEBRALĂ ŞI RECOMANDĂRI PENTRU UN MOD SĂNĂTOS DE VIAŢĂ

(fiecare exerciţiu se va îndeplini de 10 ori)

1. Poziţia iniţială – culcat pe spate, picioarele îndoite la genunchi. Genunchiul drept îl trageţi cu ambele mâini spre umărul stâng (foto 1).
2. Exerciţiu similar – genunchiul stâng spre umărul drept.
3. Poziţia iniţială – aceeaşi. Aduceţi simultan ambii genunchi spre zona glandei tiroide (foto 2).
4. Poziţia iniţială – culcat pe burtă, ambele mâini le duceţi împletite cu dosul palmelor pe şale. Ridicaţi piciorul drept întins în sus pe cât e posibil (foto 3).
5. Poziţia iniţială – aceeaşi. Ridicaţi piciorul stâng, întins în sus pe cât e posibil.
6. Poziţia iniţială – culcat pe burtă, plasaţi palmele astfel, încât vârful degetelor să fie la nivelul umerilor. Ridicaţi cu ajutorul mâinilor corpul în sus, îndoind mijlocul la maxim (foto 4).
7. Poziţia iniţială – în picioare, mâinile lăsate. Atingeţi umărul drept cu bărbia, apoi descrieţi un semicerc către umărul stâng. Aceeaşi mişcare-invers.
8. Poziţia iniţială – în picioare, mâinile lăsate, gâtul drept. Întoarceţi capul spre stânga, cât e posibil. Reveniţi la poziţia iniţială. Aceeaşi mişcare spre dreapta.
9. Poziţia iniţială – în picioare, picioarele drepte. Sprijiniţi-vă cu mâna stângă de speteaza scaunului. Rotiţi piciorul drept întins după acele ceasornicului, apoi-invers.
10. Poziţia iniţială – aceeaşi. Sprijiniţi-vă cu mâna dreaptă de speteaza scaunului. Rotiţi piciorul stâng, întins după acele ceasornicului şi invers.
11. Vibrogimnastică. Poziţia iniţială – culcat pe spate, ridicaţi mâinile şi picioarele. Scuturaţi-le simultan timp de 20-30 de secunde. Pe parcursul zilei atingeţi un timp total de 7-10 minute.
12. Exerciţii fizice pentru toate grupele de muşchi (foto 5).
13. Regimul optim de respiraţie. 1,5 secunde – inspiraţi, 1,5 secunde – reţineţi respiraţia, 1,5 secunde - expiraţi, 0,5 secunde – continuaţi expiraţia. Pe parcursul zilei să atingeţi un timp total de respiraţie de 10-12 minute.
14. O alimentaţie corectă şi echilibrată. Beţi lichide cu 40-50 de minute înainte de masă; în timpul mesei nu beţi. Peste 50 de minute după masă puteţi bea. Este de dorit să respectaţi principiile alimentelor separate. Excludeţi consumul în cantităţi mari al cafelei, ciocolatei, zahărului şi sării.
15. De două ori pe săptămână faceţi curăţirea intestinului utilizând clisma cu irigator înalt.
16. Exerciţii pentru îmbunătăţirea calităţii legăturilor între emisfera stânga şi cea dreapta a creierului (foto 6).
17. Trăiţi cu emoţii pozitive. Excludeţi vizionarea trillerilor.
18. Înainte de somn folosiţi autosugestia. Rostiţi în gând de trei ori fraza, mecanic, fără a vă gândi la ea: „Sunt sănătos şi veşnic tânăr".


Foto 1


Foto 2


Foto 3


Foto 4

Foto 5


Foto 6


CAPITOLUL 8
CHEIA CĂTRE SĂNĂTATEA BIOFIZICĂ

Un Spirit sănătos şi puternic formează un corp sănătos şi veşnic tânăr.
Asharsin cel Mare



Principalii factori ai mediului exterior nu acţionează asupra obiectelor vii în ordinea succesiunii evenimentelor, ci se repetă într-o anumită ritmicitate: cicluri solare şi lunare, anotimpurile anului, etc. Aceasta periodicitate se oglindeşte în ritmurile biologice. Se poate spune că activitatea ritmică reprezintă una dintre particularităţile de bază ale materiei vii. Bioritmurile „contorizează" într-un fel scurgerea timpului într-un sistem viu. Ele sunt ceasurile vii ale organismului nostru.

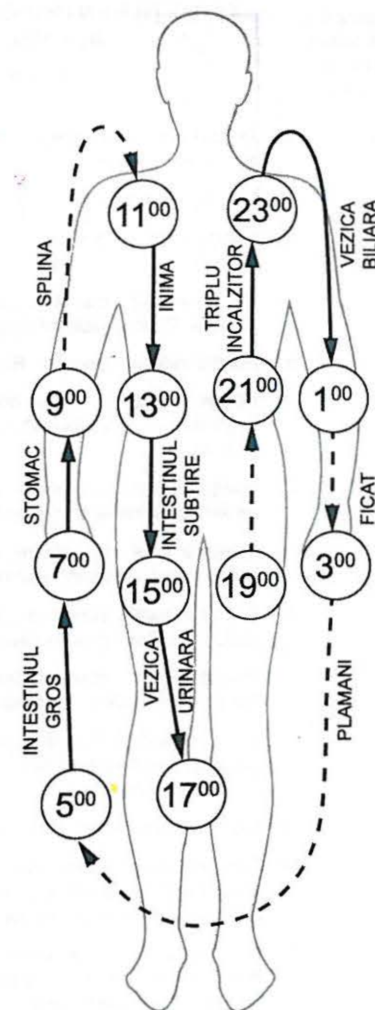
BIORITMURILE

De studiul bioritmurilor se ocupă o nouă ştiinţă, şi anume cronobiologia. Din punctul său de vedere, bioritmurile reprezintă fluctuaţii ciclice de aceeaşi intensitate şi având aceleaşi caracteristici ca procesele şi fenomenele biologice. Un rol important în viaţa organismului nostru îl joacă bioritmul zilnic, legat de rotirea Pământului în jurul axei sale. S-a observat faptul că în reacţia de răspuns a organismului la acelaşi efort depus există deosebiri, în funcţie de timpul zilei. Acest lucru se explică prin faptul că în decurs de o zi, influenţa exercitată de anumiţi factori asupra organismului se modifică în mod semnificativ (gradul de iluminare şi compoziţia spectrală a luminii, temperatura şi umiditatea aerului, etc.). Ce-i drept, nu toate bioritmurile omului sunt „ajustate" pentru 24 de ore, există şi aşa numitele circadiene, adică cele care se repetă la 24 de ore. În ştiinţa contemporană ritmurile zilnice ale omului se folosesc drept criteriu universal de evaluare a stării de sănătate. Un bioritm precis caracterizează o stare normală, iar perturbarea acestui ritm, desincronizarea, este un prim semnal (adesea) nefavorabil . Dereglarea şi refacerea ritmurilor biologice sunt legate de stresul cauzat dintr-un motiv sau altul. Fiind martor al stării neprielnice, acestea sunt capabile şi singure să cauzeze schimbări serioase, chiar şi patologice în activitatea organismului.

Decalajul de fus orar poate fi intern sau extern. Cel intern are loc atunci când se perturbă sincronizarea ritmurilor din interiorul organismului. De exemplu, perturbarea ritmului de hrănire în corelaţie cu cel de somn şi veghe (determină o stare proastă, irascibilitate, lipsa poftei de mâncare, insomnie, etc.). Cel extern apare atunci când se perturbă sincronizarea bioritmurilor şi se schimbă fazele mediului exterior. De exemplu, atunci când o persoană se mută dintr-un anumit fus orar în altul.

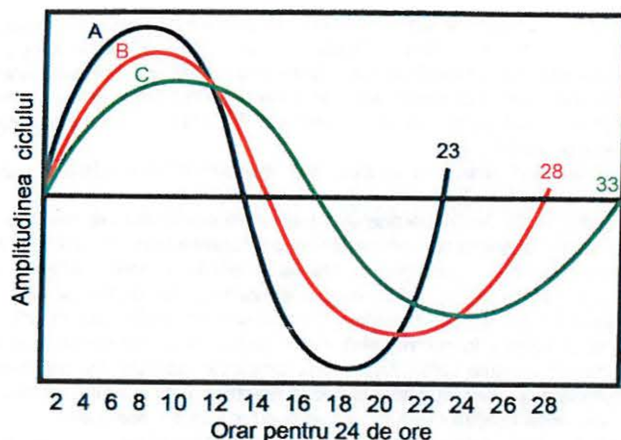
Încă din antichitate, a luat naştere studiul privind circulaţia zilnică a energiei vitale QI. S-a stabilit că fiecare organ are propriul său punct culminant – perioadă în care are cea mai intensă activitate. Tocmai în această perioadă organul respectiv este cel mai vulnerabil la

diverse tipuri de acţiuni patologice şi mai maleabil la încercările de vindecare. Din acele timpuri, medicii ştiau că fiecare organ are un aşa numit „timp de vindecare". Astăzi se vorbeşte despre „timpul loviturii vindecătoare". Se ştie, că organele noastre nu funcţionează cu aceiaşi intensitate mereu, ci au fluctuaţii ale activităţii asociate cu perioade de odihnă. În funcţie de bioritmul organelor, de activitatea omului în momentul respectiv, sângele este mobilizat selectiv către organul dat. Bioritmul organelor poate fi perturbat sau favorizat şi de alţi factori, precum ar fi: alimentaţia, mediu în care muncim, stresul s.a. Unii medici ţin cont de bioritmul organelor interne: de exemplu, ficatul are o „capacitate de muncă" mai mare în intervalul orelor 1 - 3 şi administrarea unui hepatoprotector în jurul orei 24, este benefic pentru un bolnav suferind de o afecţiune a ficatului. Patologii ale plămânilor se vor rezolva mult mai rapid, dacă administrarea unui medicament se va face în intervalul orelor 1-3 noaptea. Medicii recomandă luarea temperaturii corpului dimineaţa şi la orele 18. Cercetătorii au observat că cel mai mare puls este la orele 17 – 18, însă, există şi o creştere a pulsului intre orele 9 – 10; o diminuare a pulsului se observă la orele 13 - 14 şi la 22 - 23. Presiunea arterială are valori minime dimineaţa devreme şi la miezul nopţii şi valori maxime între orele 16 - 20. În prima jumătate a zilei (cu excepţia persoanelor noctambule), se observă o excitabilitate mai mare a cortexului cerebral. S-a constatat faptul că în decurs de 24 de ore, omul trece prin anumite perioade de somnolenţă – la 9, 13 şi 17. Capacitatea de lucru a inimii scade aproximativ la orele 13 şi 21; nu se recomandă să o supuneţi nici unui efort.



Orele critice ale organelor umane

Cercetările oamenilor de ştiinţă americani au indicat faptul că, reglând după plac bioritmurile organismului, se poate modifică presiunea sanguină, temperatura braţelor, ritmul de lucru al inimii, etc. Biocurenţii creierului, conform cercetărilor, au propriile bioritmuri speciale . Astfel, ritmul alfa – este ritmul de lucru al creierului în stare de relaxare totală, ritmul beta - ritmul veghe active, ritmul delta - ritmul somnului adânc, fără vise, ritmul teta - ritmul somnului superficial, cu posibile vise (faza somnului paradoxal). Este cunoscut faptul că durata somnului diferă la oameni. Bazându-se pe această particularitate se construieşte şi metoda învăţării în timpul somnului.



Graficul bioritmurilor organismului uman
(A) fizic, (B) emotional, (C) intelectual.

În decursul multor ani în medicină, fiziologie, sport, psihologie se efectuează studii ale bioritmurilor: fizic (23 de zile), emoţional (28 de zile) şi intelectual (33 de zile). În fiecare ciclu prima jumătate constituie faza pozitivă, iar cea de-a doua – faza negativă. Faza pozitivă este caracterizată de următoarele indicii: în ciclul fizic – timp bun pentru antrenamente intense şi alte activităţi fizice, legate de o activitate încordată a muşchilor; în ciclul emoţional – tendinţa de a supraevalua propriile posibilităţi, vigoare accentuată, uşurinţa contactelor cu cei din jur; în ciclul intelectual - activarea abilităţilor pentru activităţi de învăţare şi creative. Faza negativă este opusul celei pozitive. În toate cele trei perioade, zilele de tranziţie de la faza pozitivă la cea negativă şi invers se numesc nule, sau critice. Tocmai în ziua critică a ciclului fizic oamenii au parte de întâmplări nefericite, li se agravează afecţiunile cronice. În ziua critică a ciclului emoţional au loc deviaţii emoţionale, se manifestă semnele unor boli psihice. În ziua critică a ciclului intelectual memoria se înrăutăţeşte şi scade activitatea creativă. Dacă zilele nule coincid în două sau trei cicluri, omul trebuie să fie foarte vigilent. După ce au analizat mii de întâmplări nefericite (dintre care 300 fatale), cercetătorii au ajuns la concluzia ca 60% din cazuri au avut loc în zile critice pentru victime.

În medie, zilele critice ale ciclului fizic sau emoţional au loc o dată la 6 zile, zilele nule duble – de 6 ori pe an, iar cele triple - numai o dată pe an. Graficul bioritmurilor este uşor de alcătuit pentru fiecare zi, din momentul naşterii. Trebuie să calculaţi câte zile au trecut de la data naşterii. Pentru asta înmulţiţi anii trăiţi cu 365 şi adăugaţi câte o zi la fiecare an bisect (2000, 1996, 1992, etc.). La acest rezultat adăugaţi numărul de zile scurse după cea mai recentă zi de naştere. Drept exemplu vom stabili bioritmul unei persoane născute pe 24 decembrie 1934 la 1 ianuarie 1980. Numărul 45 (vârsta sa) este înmulţit cu 365 (numărul de zile dintr-un an). Rezultă 16425. La acesta adăugăm 7 - zile rămase din anul 1979 şi încă 11 - zile pentru anii bisecţi. Cifra completă a vieţii la data aleasă de noi alcătuieşte 16443 zile. Rezultatele împărţirii la 23, 28, 33 vor fi următoarele: 714 (21), 587 (7), 498 (9). Cifrele principale semnifică numărul de cicluri complete trecute, iar cifrele din paranteze – resturile ce caracterizează starea fiecărui ciclu individual. Prin urmare, starea fizică a acestei persoane la 1 ianuarie 1980 era în faza negativă (au trecut cea de-a 22-a zi a ciclului), iar cea emoţională şi intelectuală – în faza pozitivă (respectiv în zilele 8 şi 10 ale acestor cicluri). La această dată nu au existat zile nule. Graficul bioritmurilor omului, trasat pe hârtie milimetrică, se indică prin trei sinusoide.

Ce ne spune oare, cercetarea bioritmurilor? Inspectorul principal al Direcţiei de transport de pasageri din Moscova comunică faptul că în zilele critice ale celor trei cicluri şoferilor li se dă liber de la serviciu, pentru prevenirea accidentelor. Atunci când au coincis două zile critice, şoferul a primit foaia de parcurs cu linie roşie şi timp suplimentar pentru cursă. Rezultatul: au fost cu 40% mai puţine accidente din vina şoferului. În anul 1978 a fost publicată ordonanţa privind introducerea acestui sistem în toate depourile de tramvaie, parcurile de autobuze şi troleibuze din Moscova. Firma japoneză „Ohmi Railway Company" a obţinut acelaşi rezultat. Înainte de a pleca în curse şoferul era înştiinţat asupra bioritmului zilei. Firma a comunicat o scădere cu 50% a accidentelor rutiere.. O serie de cercetători americani a explicat faptul că 58% din accidentele produse din vina şoferului au loc în zilele critice ale ritmurilor sale biologice.

Organismul uman seamănă cu o uzină imensă, extrem de complexă, unde sunt îndeplinite diverse programe de producţie şi unde fiecare substanţă creată apare în anumite locuri la timpul potrivit şi în cantitatea corespunzătoare. Cu cât „producţia" lucrează mai bine, cu atât se păstrează mai mult sănătatea şi puterea de lucru. Toată această armonie nu este predeterminată numai de natura umană, ci şi de lumea înconjurătoare, deoarece omul face parte din această lume, împreună cu Pământul, Soarele, Luna, Cosmosul. Lumea care ne înconjoară este plină de ritmuri. Lumea ritmurilor se află în interiorul nostru. Bioritmurile noastre reprezintă ore de sănătate şi de precizia funcţionării, testarea şi reglarea lor depinde buna dispoziţie, perceperea completă, capacitatea de lucru şi longevitatea. Este foarte important cum ne trezim dimineaţa. Urmăriţi cum se trezesc animalele dimineaţa. Mai întâi se întind începând fără graba o nouă zi. Să încercăm să ne trezim liniştiţi, acordându-ne câteva clipe de relaxare, fără să ne agităm că nu avem timp pentru rezolvarea problemelor zilei care urmează. Vă prezentăm bioritmul organelor principale pentru a înţelege când puteţi face sport, lua masa, când puteţi consuma alimente ce conţin grăsimi sau la ce ore puteţi administra medicamente sau suplimente nutritive pentru o bună funcţionare a organismului.

BIORITMUL ORGANELOR INTERNE

Orele 5-7. Activarea Intestinului gros. Bolul alimentar tranzitează intestinul subţire (7 m) într-un interval de 4-5 ore, iar intestinul gros (2 m) în cca 12-18 de ore. Daca materiile fecale sunt retinute in intestin mai mult de 24-32 ore inseamnă că s-a instalat o constipatie. Persoanele, care au scaun la trezire, au un reflex bun al colonului şi denotă că au o alimentaţie corectă, echilibrată. La fel de bine este şi pentru persoanele care au scaun după mesele principale, pentru că mai există un reflex al colonului, generat de umplerea stomacului. Constipaţia pune în evidenţă o toxicitate a organismului, trebuie să aveţi mese cât mai dese, să consumaţi lichide, fructe şi legume, diferite seminţe, pentru a preveni cancerul şi bolile de colon. Sportul, mersul pe jos facilitează o bună funcţionare a colonului. Tot la aceste ore există şi o creştere a cortizonului - hormonul care reglează activitatea metabolismului glucidic, lipidic, proteic, influenţează reacţia organismului la stres, înţelegând prin asta orice modificare cu care organismul se confruntă de natură fizică sau psihică: traumatisme, infecţii, intervenţii chirurgicale, febră, expunere la temperaturi foarte înalte sau joase e.t.c. Este supranumit şi „hormonul stresului", pentru că secreţia sa este sensibilă la stres.

Ora 6- este ora când organismul se trezeşte. La aceasta ora aminoacizii, hormoni, zaharul acţionează la capacitate maximă.

Orele 7-9. Activarea Stomacului. Funcţiile stomacului sunt la intensitate maximă, trebuie să luăm micul dejun fără să ne grăbim. Alimentele trebuie să fie calde sau la temperatura camerei, să ţinem cont de calitatea şi cantitatea alimentelor. Organismul are nevoie de combustibil. La micul dejun puteţi servi cereale integrale, brânză, legume fructe. Cafeaua se bea după ce aţi luat micul dejun. Tot în acest interval există o creştere a testosteronului, hormonul masculin, responsabil de erecţia matinală a bărbaţilor, este sursa forţei masculine, dar şi generator al diferenţelor de comportament şi înfăţişare dintre femei şi bărbaţi. Responsabili de secreţia de hormoni masculini în organismul femeii sunt ovarele, iar testosteronul produs

menţine sănătatea oaselor, pielii, muşchilor şi organelor interne, stimulează memoria, tonusul muscular. Cine preferă sportul de dimineaţă face o greşeală, pentru că inima este suprasolicitată. După vârsta de 40 de ani nivelul de testosteron scade şi folosirea unor plante pot acţiona asupra glandelor responsabile de secreţia de testosteron şi asupra metabolismului acestui hormon. Studiile arată că Tribulus Terrestris (Ciulin de deal) stimulează producţia de hormoni (LH, FSH) în hipofiză. Datorită creşterii secreţiei hormonului luteinizant (LH) creşte şi nivelul testosteronului plasmatic. Este apreciată şi de sportivi ca inlocuitor al steroidelor anabolice. Alte plate benefice: Horneo Goat- (Epimedium Sagittatium-planta), Saw Palmetto-(Serenoa Repens-fruct),Chinese Ginseng-radacină, Piper Gayenne (Capsicum Species-fruct).

Orele 9-11. Activarea Splinei şi pancreasului. Este indicat de a nu consuma alimente greu digerabile, însă se pot consuma dulciuri, fructe, biscuiţi în cantităţi moderate. În aceste ore nu aveţi voie să consumaţi alcool, se evita efortul fizic. Funcţiile splinei sunt de adaptare, hrănire şi de spijin. Din punct de vedere fiziologic ea se exprimă prin intermediul digestiei. Cu cât splina este mai puternică, cu atât putem extrage mai eficient din alimente substanţele nutritive necesare corpului. La nivel mental, splina guvernează capacitatea pentru învăţare şi de concentrare, de procesare a informaţiei. La nivel emoţional, splina se exprimă prin capacitatea noastră de a oferi şi primi „hrana emoţională", când nevoile ne sunt satisfăcute ne simţim în siguranţă. Chimioterapia şi injecţiile trebuie făcute acum, căci nu vor fi complicaţii şi datorită toleranţei sporite a organismului, şansele de vindecare sunt sporite. Temperatura corpului atinge punctul superior. în medicina tradiţională chineză, splina corespunde elementului Pământ, de aceea activităţile care au legătură cu pământul - mersul pe jos fără încălţăminte, grădinăritul, rostogolitul pe pământ, ne ajută să întărim energia splinei. Alimente ce cresc Qi-ul splinei: banane, alune, grâu, mei, mazăre, morcovi, porumb, cireşe, carnea de pui şi vită, soia, varza, usturoi s.a.

Orele 11-13. Activarea Inimii. în acest interval, inima are cel mai bun tonus din zi, însă scade activitatea şi oxigenarea creierului, de aceia efortul fizic trebuie să fie moderat. O pauză de relaxare, o gustare luată în linişte, care nu trebuie să fie consistentă, deoarece presupune un consum suplimentar de energie, care va fi luată din energia necesară activităţii intense a inimii. Organismul îşi arde grăsimile şi e ocupat cu producerea de acizi. Stomacul este activ, se pregăteşte pentru producerea sucului gastric şi pentru a primi prânzul.

Orele 13-15. Activarea intestinului subţire. Un prânz consistent, dar nu exagerat, este bine venit , ca bolul alimentar să ajungă în intestin, care are acum un tonus excelent. După prânz vezica biliară elimina lichidul biliar, digeră şi absoarbe lipidele. Pentru cei ce suferă cu bila, e bine să i-a tratament specific pentru a activa bila. E bine să mergeţi la stomatolog pentru că în acest interval scade sensibilitatea la nivelul cavităţii bucale. Creşte tonusul muscular şi organismul poate fi expus la efort fizic. În jurul orei 15 creşte din nou activitatea creierului, atenţia şi forţa de concentrare sunt la forma maximă.

Orele 15-17. Activarea vezicii urinare. Este perioada precoce pentru consumul lichidelor în cantitate mai mare, creşte şi tonusul digestiv, aşadar vă puteţi permite şi o gustare. Plămânii şi căile respiratorii sunt larg deschise, faceţi o plimbare în aer liber. Remediile pentru stomac acţionează cu rezultate bune.

Orele 17-19. Activarea rinichilor. Creşte tonusul sistemului circulator, inima este activată maximal, rinichi lucrează intens şi sunt activate reflexele. Este momentul pentru distracţii, spectacole, activităţi care incinta simţurile, meditaţii. în acest interval organismul răspunde la orice medicaţie şi tratament. Un ceai diuretic şi un masaj de relaxare produce o detoxifiere mai eficientă a corpului. Papilele gustative şi simţurile olfactive sunt la cote maxime. Nervii reacţionează la durere sau furie.

Ora 20- cresc capacităţile vizuale, ficatul înregistrează o activitate intensă, băuturile alcoolice fiind tolerate mai bine la această oră.

Orele 21-23. Activarea endocrină şi a meridianului trei focare(triplu încălzitor). Acest meridian răspunde de calmarea organismului, scade temperatura corpului şi metabolismul. Aceste două ore ale recuperării energiei, se numeşte la chinezi „ triplu încălzitor".

Ficatul i-a o „pauză" şi fumatul în această pauză este o pacoste pentru organism, pentru că se absoarbe toată nicotina nefiltrată. La ora 23 începem să visăm cu ochii deschişi. Nervul parasimpatic, responsabil de acest lucru, reduce schimbul de substanţe, tensiunea arterială, temperatura corpului, scade activitatea cardiacă la minim. Producţia de cortizon este oprită, începe procesul de regenerare a pielii. Un duş cald şi o cremă hidratantă este o procedură binevenită pentru piele.

Orele 23-01. Activarea vezicii biliare. Persoanele care suferă cu vezica biliară (litiază, bila leneşă, vezica spastică) pot avea un somn întrerupt sau zbuciumat.

Orele 01-03. Activarea ficatului. La aceste ore ficatul are maximă activitate, îşi exercită funcţiile de regenerare: responsabil de producerea bilei, anumitor proteine, colesterol, conservarea glucozei în glicogen, conversia amoniului în uree, curăţarea sângelui de substanţe toxice şi medicamente, reglării coagulării sângelui. Consumul de alcool, alimentelor, fumatul perturbă intens funcţiile hepatice. Oxigenarea creierului este minima, pentru ca se afla în odihna şi adesea în somnul fără vise. Ficatul bolnav nu doare, numai în cazul când pune în tensiune capsula care-l înconjoară, care este inervata, de aceea este indicată ecografia abdominală ce pune în evidenţă ciroza hepatică, litiaza biliară, steatoza hepatică, chisturile, de asemenea analize sanguine a transaminazelor, bilirubina directă şi indirectă s.a.

Orele 03-05. Activarea plămânilor. Se ştie că aerul pe care îl respirăm conţine substanţe din mediul înconjurător (polen, praf, bacterii, fum, viruşi, substanţe chimice volatile), plămânii trebuie să-şi menţină activ sistemul de apărare prin includerea celulelor sistemului imunitar şi secreţii de mucus, care elimina componentele nedorite din plămâni. La aceste ore plămânii au activitate maximă, îşi elimină secreţiile fin. Patologiile legate de activitatea bronhiolelor debutează prin tuse, senzaţie de sufocare, cum ar fi astmul, boli pulmonare cronice. Fumul de ţigară paralizează cilii căilor pulmonare, care drenează spre exterior toate impurităţile ajunse la nivelul căilor respiratorii. Aceşti oameni se pot trezi cu dureri de cap, stare de oboseală, pot fi anxioşi, neliniştiţi, nervoşi, au senzaţie de teamă, frică. Fumătorii sunt cei mai expuşi la cancer pulmonar şi fumatul în timpul nopţii împiedică eliminarea substanţelor toxice acumulate pe timpul zilei.

TESTAREA BIORITMURILOR

Bioritmul fizic. La trezire dimineaţa, adresaţi-vă în gând următoarea întrebare: „Vreau oare să fac exerciţii, să muncesc fizic?". Un răspuns afirmativ înseamnă că ritmul Dvs. fizic este normal. Dacă această dorinţă nu există, înseamnă că s-a produs o scădere a ritmului fizic. Dacă lipsa dorinţei este excesivă, acest lucru indică ziua critică a ciclului fizic.

Bioritmul intelectual. Folosiţi o metodă similară, schimbând întrebarea: „Vreau oare să muncesc creator?". Un răspuns afirmativ înseamnă că ritmul Dvs. intelectual este normal. Dacă această dorinţă nu există, înseamnă că s-a produs o scădere a ritmului intelectual. Dacă lipsa dorinţei este excesivă, acest lucru indică ziua critică a ciclului intelectual.

Bioritmul emoţional. Folosiţi o metodă similară, schimbând întrebarea: „Vreau oare să transmit gânduri de iubire şi bunătate celor apropiaţi, prietenilor şi oamenilor necunoscuţi?". Un răspuns afirmativ înseamnă că ritmul Dvs. emoţional este normal. Dacă această dorinţă nu există, înseamnă că s-a produs o scădere a ritmului emoţional. Dacă lipsa dorinţei este excesivă, acest lucru indică ziua critică a ciclului emoţional.

Vă propun o metodă rapidă şi universală de reglare concomitentă a celor trei bioritmuri. Apelati la imaginaţie, formaţi în interiorul capului o sferă de culoare neutră. La nivel mintal introduceti în interiorul sferei10 culori (de la roşu la auriu). Introduceţi programul de reglare a ritmului fizic: „Corpul meu este puternic, activ, plin de diverse tipuri de energie. Vreau să mă mişc, să fac exerciţii, să alerg, etc." Introduceţi programul de reglare a ritmului intelectual: „Simt fluxul de energie creatoare, care mă ajută să lucrez şi să rezolv toate problemele în timpul zilei". ." Introduceţi programul de reglare a ritmului emoţional: „Simt un flux mare de energie a dragostei, binelui, purităţii, luminii şi speranţei. Voi simţi acest flux de energie pe parcursul întregii zile. Tandreţea şi bucuria îmi vor umple inima". Introduceţi în sferă şi un

program indicator sub formă de căldură sau răcoare: „Când voi roti sfera în sensul acelor de ceasornic în interiorul capului, voi simţi o senzaţie plăcută de căldură (sau răcoare), ce se revarsă în întregul corp. Acest lucru va indica faptul că programul meu complex a intrat în toate organele şi sistemele organismului cu realizare ulterioara". În decurs de 1-2 minute sfera se va roti în mod obligatoriu în sensul acelor de ceasornic. Atunci când veţi simti un flux de putere fizică, o creştere emoţională şi creatoare, finalizaţi exerciţiul. Se recomandă efectuarea acestui exerciţiu în fiecare dimineaţă după trezire.

ALIMENTAŢIA ECHILIBRATĂ

Ideea combinării corecte a alimentelor există de foarte mult timp. Ilustru medic din evul mediu, Paracelsus a scos în evidenţă incompatibilitatea dintre produsele alimentare prost asimilate de stomac şi a atras atenţia asupra produselor sărate, înăbuşite, foarte dulci sau grase. Problema combinarii alimentelor a fost confirmată ştiinţific prin lucrările fundamentale ale academicianului Ivan Petrovici Pavlov cu privire la fiziologia difgestiei. Pavlov a stabilit că secretia diverselor sucuri digestive diferite dupa cantitate şi calitate, este în funcţie de tipul alimentelor ingerate. Secretia începe chiar din cavitatea bucală şi continuă prin întregul tract digestiv (salivă, suc gastric, suc pancreatic, bilă, enzimele intestinului subţire şi, de asemenea, microflora). Fiecare fel de mâncare este digerat în secţiunea corespunzătoare din aparatul digestiv şi acest procedeu are durate diferite de timp pentru digestie.

Problema combinării corecte a alimentelor a studiat-o şi a explicat-o mai complet medicul şi pedagogul american, doctor în ştiinţe Herbert Shelton, care în cartea „Ortografia-1" a formulat regulile de bază privind combinarea produselor alimemtare.

Urmând principiile de bază ale combinării alimentelor, propuse de H. Shelton şi adepţii săi, Inna Iosifovna Latvina a creat un tabel al sănătăţii, care poate fi utilizat pentru combinarea corectă a hranei.

TABELUL SĂNĂTĂŢII

+ - bine, ? - admisibil, – - rău	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1. Carne, peşte, pasăre		–	–	–	–	–	–	–	–	+	?	–	–	–	–	–
2. Leguminoase boabe	–		?	+	+	–	?	–	–	+	+	–	–	–	–	?
3. Unt	–	?		?	–	–	+	+	–	+	+	?	–	?	–	–
4. Smântână	–	+	?		?	–	+	+	?	+	+	–	+	?	?	–
5. Ulei	–	+	–	?		–	+	+	?	+	+	–	+	?	?	–
6. Zahăr, prod. de cofetărie	–	–	–	–	–		–	–	–	+	–	–	–	–	–	–
7. Pâine, crupe, cartofi	–	?	+	+	+	–		–	–	+	+	–	–	?	–	?
8. Fructe acre, tomate	–	–	+	+	+	–	–		?	+	?	–	?	+	–	+
9. Fructe dulci, fructe uscate	–	–	–	?	?	–	–	?		+	?	?	+	–	–	?
10. Legume verzi şi fără amidon	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	–	+	+	+
11. Legume cu amidon	?	+	+	+	+	–	+	?	?	+		?	+	+	?	+
12. Lapte	–	–	?	–	–	–	–	–	?	–	?		–	–	–	–
13. Brânză de vaci, produse lactate	–	–	–	+	–	–	–	?	+	+	+	–		+	–	+
14. Caşcaval, brânză	–	–	?	?	–	–	?	+	–	+	+	–	+		–	?
15. Ouă	–	–	–	?	–	–	–	–	–	+	?	–	–	–		–
16. Alune	–	?	–	–	+	–	?	+	?	+	+	–	+	?	–	

Alimentatia raţională este principalul, dar nu singurul, factor în lupta pentru prelungirea vieţii. Fiecare masă trebuie să conţină proteine (carne, brânză, ouă, peşte şi altele), glucide (zahăruri, amidon), grăsimi vegetale (grăsimile animale sunt greu asimilate de organism),

vitamine şi substanţe minerale. Glucidele sunt singura componentă care nu lipseste majoritatii oamenilor. Pentru a vă menţine sănătatea trebuie să diminuaţi consumul lor. Zahărul, pâinea albă, produsele făinoase şi alte câteva alimente trebuie limitate. La fiecare masă sunt necesare fructe şi legume – sunt bogate în vitamine şi minerale, dar asigură şi echilibrul acido-bazic. Recomand trei mese pe zi. La micul dejun sucuri, fructe, fulgi de cereale. La prânz - salată din legume proaspete, carne sau peşte, la desert fructe. La cină (nu mai târziu de ora 19) – produse lactate. Consumarea de lichide cu 30 de minute înainte de masă şi la 40 de minute dupa. Întrucât lichidul băut în timpul mesei dilueaza sucurile digestive şi încetineşte procesul de digestie, e de preferat să nu se consume băuturi reci, îngheţată şi alte produse similare, deoarece acestea încetinesc şi stopează acţiunea pepsinei. O combinaţie ideală este pâinea cu unt şi, de asemenea, casa* sau cartofii cu unt sau alte grasimi. Laptele şi alte produse lactate, pepenele galben se consuma separat.

Pentru a asigura o funcţionare normală a glandelor cu secreţie internă şi totodată pentru a prelungi viaţa şi tinereţea, este important de ştiut ceea ce este necesar pentru fiecare dintre noi. Să începem cu glanda tiroidă. Atunci când aceasta funcţionează normal, omul se simte în vigoare şi sănătos, apare sentimentul de bucurie a vieţii. Hipofuncţia glandei tiroide acţionează în mod negativ asupra glandelor sexuale, ducând la pierderea interesului faţă de viaţa sexuală. În acest caz iodul stimuleaza funcţia glandei tiroide, vitaminele din grupa B şi de asemenea, tirozina – aminoacid neesential, precursor al majoritatii neurotransmitatorilor cerebrali şi al hormonilor tiroidieni .

Suprarenala-glanda endocrină, situată la polul superior al fiecarui dintre cei doi rinichi, la nivelul vertebrei a 12 toracice. Progesteronul, testosteronul, cortizolul, adrenalina, sunt printre multii hormoni secretati de glandele suprarenale. Acestea se numesc şi glande de rezistenţă, sau supravieţuire, deoarece produsele secreţiei lor asigură organismului fluxul de energie şi forţă vitală. Pentru ele sunt necesare produse cu un conţinut mare de proteine şi, de asemenea, vitamina A, C, E şi tirozină.

Glandele paratiroide, în numar de patru, situate la polii lobilor tiroidieni, secretă parathormonul- hdrmonul echilibrului fosfo-calcic- cu rol în dezvoltarea osului si mai ales in contractia tuturor muschilorir. Secreţia insuficientă de parathormon, determină excitabilitatea sistemullui nervos central – omul devine irascibil, agresiv. Pot apărea alergii, crampe şi spasme musculare. Pentru o funcţionare normală este nevoie de vitamina D şi alimente ce conţin calciu.

Timusul. Secreţia si funcţia lui sunt reglate de glucocorticoizi-hormoni secretaţi de stratul cortical al glandelor suprarenale. Funcţia endocrină este putin cunoscută, însă, hormonul său secretat, favorizeaza cresterea si dezvoltatea organismului, reglează calcifierea oaselor si metabolismul calciului, dezvoltarea normală a organelor genitale, maturizarea sexuală, care se defineşte la pubertate, când începe involuţia timusului. Acesta are nevoie de vitaminele aparţinând grupei B.

Pancreasul endocrin are rol de reglare a valorilor glucozei prin hormonii săi-insulina si glucagonul. Anomaliile in secreţie sau în raspunsul selulelor ţintă la acţiunile ei duc la diabet zaharat. Are nevoie de vitaminele din grupa B, sulf şi nichel, cistină şi acid glutamic.

Testiculele produc hormoni androgeni-testosteronul, care determină dezvoltarea si menţinerea caracterelor secundare masculine (pilozitate, voce, aspect fizic etc.), promovează cresterea, participă la formarea spermei, determină caracterul agresiv si libidoul.

Ovarele produc hormoni steroizi-importanţi in dezvoltarea si menţinerea funcţiei de reproducere la femei, estrogenii, care actioneaza asupra musculaturii uterului, cresc libidoul, scad nivelul de colesterol, ceea ce duce la protecţie impotriva ateromatozei vasculare si progesteronii cu rol in dezvoltarea ţesutului mamar, a modificarii endometrului in timpul ciclului menstrual. Lipsa elementelor necesare din alimentaţie influenţează în mod negativ activitatea gonadelor. Mai întâi de toate, acestea au nevoie de vitaminele A, B, C şi E. Vitamina A asigură funcţionarea normală a ovarelor şi prostatei. Vitaminele grupei B sunt necesare pentru păstrarea libidoului şi potenţei. Pentru fertilitate şi libidou este necesară vitamina C. Vitamine E creşte capacitatea de reproducere. În afară de asta, sunt necesare şi substanţe minerale,

mai ales zinc, cupru şi fier. Atunci când substanţele menţionate sunt consumate în cantităţi suficiente, omul va avea o viaţă sexuală activă şi la o sută de ani.

Pentru saturarea organismului cu vitamina A, sunt necesare următoarele alimente: ulei de peşte, ficat de peşte, morcov, caise, legume verzi (varză, salată, etc.), produse lactate, usturoi, ardei gras, roşii, cireşe, fragi, pepene, prune, caise, organe (rinichi şi ficat).

Grupa vitaminelor B (tiamină, riboflavină, piridoxină) se găseşte în cartofi, drojdie de bere, tărâţe, alune, lapte, ouă, ficat, rinichi, carne de porc, cereale nedecorticate, spanac, mazare verde, patrunjel, andive, conopida ş.a.

Vitamine C este conţinută de multe legume, fructe proaspete: varză, roşii, salată, morcovi, ardei gras, citrice, măceşe, coacăze negre, ciuperci, capşuni, marar, patrunjel s.a.

Vitamina D se găseşte în cereale, ficat, în unele tipuri de peşte (hering, macrou, scrumbie, ulei de peşte), produse lactate, frişcă, unele cereale, ciuperci .

Tocoferol – vitamina E – există în frunzele de salată, germenii de grâu, ulei de floarea soarelui, terci din cereale integrale, ficat, lapte, ouă, ulei de floarea soarelui, painea neagra, leguminoase.

Biotina (vitamina H) este conţinută de gălbenuşul de ou, tărâţe, drojdie de bere şi conopidă.

Acum să vorbim şi despre minerale. Aluminiu (în cantităţi mici) se găseşte în aproape toate alimentele consumate. Laptele, ficatul, alunele şi verdeaţa sunt bogate în cupru. Fierul există în legume, verdeţuri, moluşte, rinichi şi ficat. Celelalte minerale (calciu, iod, fosfor şi multe altele) se găsesc în alimentele deja menţionate, precum şi în mere, căpşune, mure, peşte.

Aminoacizii se găsesc în ouă, lapte, ovăz, drojdie, boabe de grâu (folositoare pentru glandele sexuale), sursele proteinice (pestele, carnea, organe de vitel,vita, ouă) necesare pentru pancreas, tiroidă şi suprarenale.

Oxigenul necesar creierului, pe lângă cel primit prin respiraţie, se găseşte în hrean, mentă, ceapă, pătrunjel, ridichi, cartofi şi roşii.

Acizii graşi nesaturaţi există în uleiurile vegetale şi germenii de grâu, avocado, peste (somon, hering, macrou, păstrăv, sardine).

Vă reamintesc că gerontologii şi nutriţioniştii recomandă alegerea produselor pentru elaborarea meniurilor individuale, astfel încât organismul să primească pe parcursul unei zile toate vitaminele, mineralele şi aminoacizii necesari. Trebuie excluse alimentele inutile şi mai ales cele dăunătoare. Printre alimentele ce nu aduc nici un aport de nutrienti, menţionam mâncarea de tip fast-food, care a devenit foarte populară în ultimii ani, îngheţata, zahărul rafinat şi altele. Trebuie să consumăm cât mai multe alimente proaspete, legume şi fructe cultivate în zone ecologice. Verdeturile le puteţi creşte pe tot parcursul anului, chiar în apartamentul dvs. O atitudine serioasă faţă de alimentaţie reprezintă garanţia unei longevităţi active fizice şi fericite.

În afară de o alimentaţie corectă, este nevoie de antrenarea tuturor grupelor de muşchi, din jurul coloanei vertebrale. Aceasta este o condiţie importantă pentru o buna funcţionare a corpului fizic. Pentru o coloană vertebrală flexibilă este necesar să creăm în juru-i un „corset" format din muşchi profunzi. Muşchii trebuie să fie puternici, elastici şi mobili. Pentru prevenirea blocării discurilor intervertebrali, antrenaţi-vă muşchii mici ai gâtului şi spatelui: se pot face exerciţii cu aplecări laterale şi mişcări rotative ale trunchiului şi gâtului în jurul axei verticale. Salteaua patului trebuie să copieze toate curburile coloanei, iar perna poate fi din puf şi pene, sau modernă, umplută cu mini-biluţe.

COLOANA VERTEBRALA – SUPORTUL VIETII

Zona	Denumirea vertebrelor la nivelul carora e posibila pensarea nervilor	Efectul pensarii nervilor spinali
zona cervicala	C_1	PSIHOZA, NEUROASTENIE, ISTERIE, HIPOHONDRIE, CEFALEE, AMETELI, SOMN DEREGLAT, HEMORAGII CEREBRALE, PARALIZIE FACIALA, TRISMUS, HEMIPLEGII, HIDROCEFALIE, MENINGITA CEREBROSPINALA, EPILEPSIE, AMNEZIE, MIGRENA.
	C_2	NEUROASTENIE, ISTERIE, HIPODONDRIE, TRISMUS, SPASM AL NERVULUI FACIAL, HIPERTRICOZA AL SCALPULUI, CEFALEE, SINUZITA.
	C_3	AMAUROZA, HIPOSMIE, SURDITATE, ORBIRE, CONJUCTIVITA, TRISMUS, BOLI ALE OCHILOR, VARSATURI, NEVRALGII, NEVRITA.
	C_4	NEUROASTENIE, ISTERIE, HIPOHONDRIE, NEVRALGIA NERVULUI FACIAL, PARALIZIE FACIALA, HEMORAGII CEREBRALE, AMBLIOPIE, ADENOIDITA, TRISMUS, CEFALEE, TONSILITA, BOLI ALE NASULUI SI URECHILOR.
zona toracala	C_5	BOLI ALE CAVITATII BUCALE, FARINGITA, TONSILITA, RAGUSEALA, ANGINA, BOLI DE OCHI, AGEUZIE(PIERDEREA GUSTULUI).
	C_6	ASTM, FARINGITA, INSUFICIENTA RESPIRATORIE, LARINGITA, TUSE CRONICA, TUMORI KRUP, DURERI IN SONA SUPERIOARA A MANILOR, ERIZIPEL.
	C_7	DURERI DE UMAR SI OMOPLAT, ARTROZE, BRONSITA, HIPEREMIE CEREBRALA, BOLI ALE GLANDEI TIROIDE.
	T_1	DURERI IN ANTEBRET, GRAFOSPASM, BRONSECTAZIE, TUSE, RESPIRATIE INGREUNATA.
	T_2	MIOCARDITA, ENDOCARDITA, ENDOPERICARDITA, CARDIOMEGALIE, OLIGOGALACTIE, BRONSITA, ATEROSCLEROZA.
	T_3	TUBERCULOZA, EMFIZEM PULMONAR, PLEURITA, EDEM PULMONAR, PLEUROPNEUMONIE, STENOZA TRUNCHULUI PULMONAR, OLIGOGALACTIE.
	T_4	HEPATOMEGALIE, HEPATITA, ICTER, CIROZA, ATEROSCLEROZA, BOLI DE INIMA, NEUROASTENIE, ISTERIE, HIPOHONDRIE.
	T_5	FRISOANE, GUTA,URTICARIE, INTOXICATII.
	T_6, T_7	CANCER STOMACAL, DISPEPSIE, GASTROECTAZIE, NEUROASTENIE, ISTERIE, HIPOHONDRIE, STENOZA PILORICA, ULCER GASTRIC,ANOREXIE, NEVRALGII INTERCOSTALE.
zona lombara	T_8, T_9	BOLI DE FICAT,SPLENOMEGALIE, NEVRALGII INTERCOSTALE, DEREGLARI ALE STOMACULUI, VARSATURI, COLECISTAZA, HERNIE DIAFRAGMATICA.
	T_{10}, T_{11}, T_{12}	BOLI DE RINICHI, DURERI IN ZONA RINICHILOR, UREMIE, NEFRITA, NEVRALGII, REUMATISM, ACIDURIE, DIABET INSIBID, ASCITA,, DURERI IN ZONA FICATULUI,DISPEPSIE, DIAREE, CONSTIPATIE PERIODICA, COLECISTITA, HEPATOMEGALIE,PROSTATOMEGALIE, SCLERODERMIE.
	L_1, L_2	CANCER IN ZONA ABDOMINALA, CONSTIPATIE, DIAREE, APENDICITA, COLITA, TUBERCULOZA COLONULUI, PROSTATOMEGALIE, STERILITATE, HIPOHONDRIE, ISTERIE, NEUROASTENIE, STERILITATE.
coccis	L_3	PATOLOGII ALE OVARELOR, CICLU MENSTRUAL DEREGLAT, ANTEVERSIA SI RETROVERSIA UTERULUI,PROLAPS DE VEZICA URINARA,URETRITA, STERILITATE, BOLI ALE UTERULUI SI OVARELOR, HIDROCEL, CHISTIM.
	L_4	HEMOROIZI, CISTITA, HERNIE INGHINALA, FISURI ANALE, ENUREZIS, SCIATICA LOMBARA, ABAZIE, CALCULI IN VEZICA URINARA.
coada coccisului	L_5, S, C_0	SCIATICA LOMBARA, REUMATISM, HEMIPLEGIE, DURERI SI BOLI ALE MEMBRELOR INFERIOARE, GUTA, ABAZIE, ANEMIE.

PRODUSELE METABOLICE, SUBSTANŢELE STRĂINE ŞI ELIMINAREA LOR

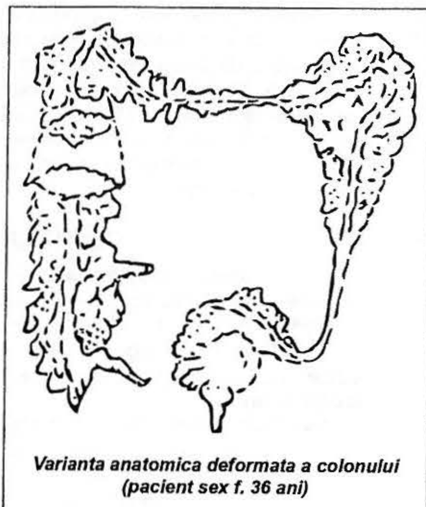
În timpul activităţii vitale, în organismul uman pătrunde şi se formează o cantitate mare de substanţe, ce trebuie neutralizate şi eliminate. În primul rând, este vorba de substanţe străine, care nu participă la schimbul normal de substanţe (xenobiotice) - coloranţi alimentari, insecticide, pesticide, nitraţi, medicamente şi altele. În al doilea rând, produsele metabolice – metaboliţii toxici. Mare parte din substanţele toxice sunt neutralizate de ficat. La eliminarea substanţelor neutralizate participă rinichii, ficatul, intestinele, pielea, plămânii. Stimularea acestor organe cu ajutorul anumitor procedee, diete, ierburi şi altele reprezintă o condiţie a sistemului stabil de dezintoxicare. In lupta cu consecunţele „avantajelor civilizaţiei" savanţii au gasit două moduri eficiente: folosirea ozonului şi ionizarea habitatului. Ozonul are proprietaţi oxidative majore, din care cauză este eficient pentru dezinfecţie şi sterilizare. Distruge bacteriile de 2.5-5 ori este mai eficient decât razele ultraviolete, de 600-3000 de ori mai puternic decât clorul. Avantajele ozonului: eliminarea multor specii de bacterii patogene, capacitatea de a indeparta pesticidele de pe legume şi fructe, de a distruge hormonii din carne şi peşte, de a creşte perioada de prospeţime a alimentelor şi de a purifica apa, purificarea aerului din incaperi şi eliminarea mirosurilor neplacute. Consumul de apă ozonată restabileste echilibrul acido-bazic al organismului, fortifică organismul. Baia cu ozon protejează pielea impotriva bacteriilor, virusurilor si ciuprcilor, ajută la îmbunătăţirea circulaţiei periferice şi metabolismului.

După cum demonstrează oamenii de ştiinţă, celula umană trăieşte în jur de nouă luni. Aproximativ de atât timp are nevoie omul pentru ca organismul său să se regenereze complet, devenind din bolnav, sănătos. Primul pas pentru acest lucru îl constituie curăţarea organismului.

Corpul biofizic al omului reprezintă un sistem care se echilibrează singur. Noi toţi ne construim corpul fizic în fiecare moment, chiar dacă conştientizăm sau nu acest lucru. La fiecare secundă mor anumite celule, iar altele renasc – ne despărţim de o părticică a vechiului corp şi primim una nouă. Acest proces este continuu, asemănător vieţii în sine. Şi acest proces reprezintă o creaţie pentru fiecare în parte, deoarece putem transforma corpul bolnav într-unul sănătos, atunci când asigurăm condiţiile corespunzătoare legilor sale de construire şi autoperfecţionare.

În ultima sută de ani, alimentaţia oamenilor a suferit schimbări majore. S-a micşorat în mod semnificativ cantitatea de produse alimentare naturale consumate. Totodată, au apărut multe produse rafinate, artificiale, care nu sunt asimilate de organism. Primul sufera si se uzeaza tractul digestiv, iar apoi această patologie se răspândeşte. În prezent, o persoană complet sănătoasă este o raritate, cu toate că în majoritatea cazurilor este de ajuns să se schimbe alimentaţia, pentru o regenerare rapidă a organismului. Un vechi proverb spune: „Dacă te-ai îmbolnăvit, schimbă-ţi modul de viaţă. Dacă acest lucru nu este cu putinţă, modifică alimentatia. Dacă si aceasta nu te ajută, atunci apelează la medici şi medicamente".

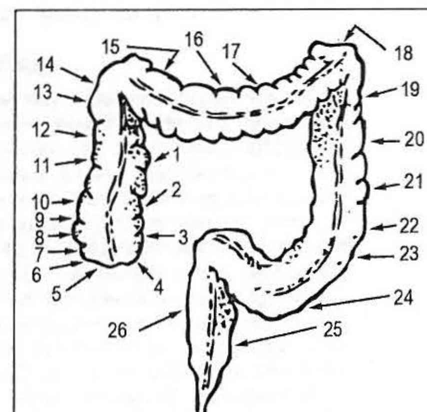
Practica arată că numai o mică parte din multele milioane de oameni înţeleg adevăratul rol al intestinului gros şi subţire din organismul uman. Înţelepţii antichităţii, adepţii yoga, vracii tibetani şi egipteni cunoşteau acest adevăr: intestinul gros trebuie menţinut într-o stare ideală. În Evanghelia după Ioan se spune: „... mizeria interioară este mai groaznică decât cea exterioară. De aceea, cel care se curăţă numai la exterior, rămâne murdar în interior, seamănă cu un mormânt, decorat cu o pictură strălucitoare, iar în interiorul e duhoare". Drept urmare, cel mai important pas către sănătate îl reprezintă curăţarea intestinului gros. Numai astfel se poate convinge oricine de murdăria care există în el. Substanţele otrăvitoare, care se acumulează în colonul omului pe durata întregii vieţi sunt şi cele care cauzează toate afecţiunile.



Varianta anatomica deformata a colonului (pacient sex f. 36 ani)

Mulţi chirurgi au descoperit în timpul autopsiilor că intestinul gros era plin de calculi din materii fecale. Doctorul Walker, de exemplu, este convins că asta şi reprezintă cauza decesului. Acesta prezintă date statistice, conform cărora în 240 de cazuri din 280 la autopsie s-a descoperit o deformare totală a intestinului gros, din cauza calculilor fecali. În timpul unei autopsii, colegul său din Londra a scos din intestinul gros al persoanei decedate 10 kg de reziduuri pietrificate, rămăşiţe ale hranei neprelucrate. Principala cauză a majorităţii bolilor o reprezintă constipaţia, şi reţinerea fecalelor, care ar trebui să fie eliminate rapid din organism.

I.I. Mechnikov în cartea sa „Studiul naturii umane", prezintă următoarele date: din 1148 de cazuri de cancer al intestinului, în 1022 (89%) boala a apărut în intestinul gros. În acesta se găseşte un sistem specific, prin care se stimulează întregul organism. Fiecare secţiune a intestinului gros „revigorează" câte un anumit organ, prin intermediul vilozităţilor şi ventuzelor. Acest lucru se întâmplă în felul următor: diverticulul se umple cu o pastă formată din mâncarea consumată, în aceasta încep să se înmulţească vertiginos anumite microorganisme, eliberând energie sub formă de bioplasmă, care acţionează asupra unei anumite secţiuni din intestin, iar prin intermediul acesteia – asupra organului legat de această secţiune (a se vedea desenul intestinului). De exemplu, locul de trecere de la intestinul subţire la cel gros este legat de mucoasa nazo-faringiană; secţiunea ascendentă a intestinului gros „hrăneşte" glanda tiroidă, ficatul, rinichii, vezica biliară; secţiunea descendentă – bronhiile, splina, pancreasul; secţiunea sigmoidă a colonului – organele sexuale, vezica urinară. Atunci când oricare dintre secţiunile intestinului este plină de „piatră" sau calculi, organul corespunzător nu este stimulat şi astfel funcţia începe să se stingă încet, dezvoltându-se patologia specifică.



***Forma anatomica a cilonului normala si interactiunea cu alte organe:* 1 - reflex gastro-esofagian, 2 - trompa lui Eustachio, 3 - sinus, 4 - reflex alimentar, 5 - coriza spastica sezoniera, 6 - timus, 7 - rinita acuta, 8 - rinita cronica, 9 - astm, 10 - glanda mamara, 11 - glanda tiroida, 12 - paratiroida, 13 - ficat, 14 - vezica biliara, 15 - inima, 16 - plamani si bronhii, 17 - stomac, 18 - spina, 19 - pancreas, 20 - suprarenale, 21 - rinichi, 22 - glande sexuale, 23 - ovare, 24 - vezica urinara, 25 - prostata, 26 - organe genitale feminine si masculine**

Organismul este afectat de murdăria şi reziduurile, pe care organismul nu le-a putut elimina din lipsă de energie şi alimentaţie echilibrata. Pentru a reveni la starea de sănătate şi tinereţe, trebuie să le curăţăm noi. Cum putem face asta? În primul rând trebuie să curăţăm tractul digestiv.

CURAŢAREA INTESTINELOR

Pentru realizarea corectă a clismelor de curăţare este necesar un simplu vas Esmarch, o lămâie sau oţet de mere şi puţin ulei vegetal. În vasul Esmarch se toarnă doi litri de apă fiartă răcită până la temperatura corpului. Se poate adăuga şi o lingură de suc de lămâie sau oţet de mere. Uşor acidulată apa încetineşte procesele de fermentaţie şi putrefacţie. Canula irigatorului se unge cu ulei vegetal. Pozitia in timpul procedurii: în genunchi şi pe coate, iar abdomenul cât mai relaxat sau culcat pe partea stângă. Respiraţia este superioară. În acest caz nu apar crampe intestinale sau alte senzaţii neplăcute. Într-un minut vasul se va goli. După utilizarea toaletei procedura poate fi considerată finalizată. Curăţarea trebuie să fie efectuată înainte de a merge la culcare în fiecare zi, în prima săptămână, peste o zi în a doua săptămână, peste două zile în a treia săptămână, peste trei zile în a patra săptămână. Apoi pe toată durata vieţii de 1-2 ori pe săptămână.

Datorită curăţării intestinului se opreşte pătrunderea în corp a toxinelor, otrăvurilor, produselor de descompunere etc. Sângele se va curăţa şi reînnoi rapid. Trec durerile ce chinuie unele persoane cu anii, dispar diversele semne ale bolilor. Fiecare zi aduce mai multă alinare. Timp de două săptămâni, pe stomacul gol, în fiecare dimineaţă, cu o 1 oră înainte de masă, se va mânca un căţel de usturoi fără pâine. De asemenea, şi seara, la două ore după cină. Un semn de vindecare va fi dispariţia balonării după mese. şi asta pentru că fermentarea produselor alimentare se opreşte. Cu toate acestea, boala este încă prezentă în corp – în organe şi ţesuturi, în spaţiul intercelular, chiar şi în celule. Prin urmare, următoarea etapă spre însănătoşire, este curăţarea succesiva, a celor mai importante organe şi sisteme: ficat, rinichi, limfa sângelui, vasele sanguine şi articulaţiile.

CURĂŢAREA FICATULUI

Pentru această procedură sunt necesare următoarele: mere, 200 g de suc proaspăt de lămâie, 200 g de ulei de măsline. Procedură durează trei zile. În dimineaţa primei zile faceţi clisma şi pe durata întregii zile consumaţi 2 l suc proaspăt de mere. A doua şi a treia zi se bea câte 1,5 l suc de mere. Curăţarea ficatului va interveni începând cu orele 19:00 în a treia zi. Întindeţi-vă şi puneţi în zona ficatului o pernă electrică ori o sticlă cu apă fierbinte. La fiecare 15 minute beţi câte trei linguri de suc de lămâie şi trei linguri de ulei de măsline. Procedura nu este foarte plăcută, însă trebuie să vă daţi seama că nici lămâia şi nici uleiul de măsline nu vă pot face rău. Perna electrică nu trebuie îndepărtată pe tot timpul procedurii şi după, rămâneţi în aceeaşi poziţie cu acesta timp de încă două ore. Apoi puteţi să mergeţi la culcare. După numărul de pietre şi reziduuri ieşite peste noapte veţi înţelege de ce aţi scăpat. În cazul în care nu aveţi scaun şi nu vă simţiţi prea bine, faceţi o clismă, eventual mai multe, până când eliminarea reziduurilor se va opri. O săptămână după curăţare este recomandat să urmaţi o dietă vegetariană. Rezultatul îl veţi vedea pe faţa voastră luminată, oboseala va dispărea, va apărea o stimulare puternică a activităţii organelor interne.

O versiune mai simplă de purificare a ficatului: se pregateste o infuzie din 40 g flori de gălbenele uscate la 1 litru de apă clocotită. În timpul zilei se va bea această cantitate în trei doze cu 30 de minute înainte de a mânca. Se va administra timp de 2-3 săptămâni.

Atenţie: persoanele care au pietre în vezica biliară, trebuie să facă curăţarea sub stricta supraveghere a doctorului.

CURĂŢAREA RINICHILOR

Pentru această procedură ar trebui să vă faceţi rezervă de pepeni verzi ecologici. Pepenii şi pâinea de secară vor fi unica voastră mâncarea pentru o săptămână. Pepenii şi pâinea pot fi consumate în orice cantităţi. Întrucât ora 2-3 noaptea – este ora de maximă intensitate a rinichilor, la această oră pot începe să iasă pietrele şi nisipul. Pentru uşurarea procesului de eliminare, este indicat să faceţi baie cu apă caldă. Din păcate această procedură este sezonieră.

În restul anului pentru dizolvarea şi fărâmiţarea pietrelor, eliminarea lor sub forma de nisip se va folosi un decoct, pregatit din de rădăcină de măceşe. Peste 2 linguri de rădăcini de măcese se toarnă un pahar de apă, se fierbe timp de 15 minute şi se lasă să se răcească. Apoi se filtrează. Se administrează 1/3 din ceaşcă de 3 ori pe zi, timp de două săptămâni.

Pentru afecţiunile de rinichi şi vezică urinară se mai foloseşte si infuzia din fructe de măceşe. Aceasta trebuie să fie de culoare inchisă, semn al conţinutului mare de pigmenţi vegetali, care acţionează si distrug pietrele de la nivelul rinichilor.

Atenţie: persoanele care au pietre şi nisip la rinichi, trebuie să facă curăţarea sub supravegherea strictă a medicului.

CURĂŢAREA LIMFEI SÂNGELUI

Această procedură se realizează cel mai bine în saună. În zilele de purificare a sângelui este contraindicat a se consuma alimente. În saună (în cazul în care nu este disponibilă, atunci se poate face baie fierbinte in conditii casnice. Dimineata, se bea un pahar de apă în care se dizolvă o lingură de sulfat de magneziu (laxativ). După aceea, va începe o transpiraţie abundentă. Completaţi pierderea de lichid cu un amestec de sucuri: 900 g suc de portocale, 900 g suc de grape-fruit, 200 g d suc de lămâie şi 2 litri de apă rece. Această procedură trebuie repetată timp de 3 zile consecutiv.

Datorită acestei metode, sângele se curăţă de toate toxinele. Curăţarea se efectuează de patru ori în primul an, apoi o dată pe an.

CURĂŢAREA VASELOR SANGUINE ŞI CREŞTEREA TONUSULUI GENERAL

Se amestecă un pahar de seminţe de mărar cu două linguri de rădăcină pisată de valeriană şi cu două pahare de miere. Se toarnă amestecul într-un termos şi se adaugă apă fierbinte astfel încât volumul total să fie de doi litri. Infuzaţi două zile şi apoi luaţi câte o lingură cu o jumătate de oră înainte de mese timp de o lună.

Primăvara când castanii sunt în floare, se poate efectua un alt tratament. În fiecare zi se iau trei inflorescenţe, se toarnă peste ele un litru de apă clocotită, se infuzează 20 de minute, se strecoară şi se bea infuzia în timpul zilei (câte 3 înghiţituri). Tratamentul durează 2-3 săptămâni.

Toamna se pot folosi coajile de castane tocate mărunt (2 linguri de masă la 1 litru de apă clocotită). Se administrează similar inflorescenţelor. Curs de însănătoşire de 2-3 săptămâni.

Pregătiţi următorul amestec: câte o 100 gr de muşeţel, sunătoare, siminoc, muguri de mesteacăn. Depozitaţi-l într-un recipient de sticlă. O lingură de amestec se pune în 0,5 litri de apă clocotită, se infuzează timp de 20 de minute. Apoi se strecoară şi se adaugă 2 linguri de miere. Jumătate din infuzie se bea înainte de somn. A doua jumătate dimineaţa pe stomacul gol, incalzită la baine marie. În mod similar, se va utiliza întregul amestec. Procedura se va repeta odată la cinci ani.

CURĂŢAREA ARTICULAŢIILOR

În acest scop se utilizează frunzele de dafin: 5 g de frunze se fierb în 300 g de apă timp de 5 minute, apoi se infuzează 3-4 ore într-un termos. Această infuzie se bea cu înghiţituri mici la intervale regulate, timp de 12 ore (nu se bea toată infuzia odată deoarece poate provoca hemoragie pe tractul digestiv). Procedura se repată 3 zile. O săptămână mai târziu, cura poate fi repetată. În primul an articulaţiile ar trebui să fie curăţate odată pe semestru, iar apoi o dată pe an.

Există şi o altă modalitate de curăţare a articulaţiilor - cu lămâie şi usturoi. Pentru aceasta se dau o lămâie cu tot cu coajă şi o căpăţână de usturoi prin tocător, iar amestecul se introduce într-un borcan de un litru şi se toarnă 0,5 litri de apă rece purificată (nefiartă). Se infuzează 36 de ore într-un loc cald, acoperită cu un capac de sticlă. Pe întreaga durată a vieţii

să ia câte o lingură de amestec înainte de masă. Înainte de utilizare amestecul trebuie agitat.

Cel mai simplu mod de curăţare a articulaţiilor: se iau 2 linguri de orez nedercoticat, se adaugă apă şi se infuzează 24 ore. Dimineaţa se fierbe timp de 5 minute. Se mănâncă pe stomacul gol, iar apoi este recomandat să nu se mănânce timp de 4-6 ore. Cura durează 2 săptămâni.

CURĂŢAREA PLĂMÂNILOR

Una dintre opţiunile pentru tratamentul căilor respiratorii este exerciţiul yoga „Bhastrika". Acesta se practică în felul următor: se va inspira şi expira foarte rapid şi puternic, apoi se inspiră adânc şi se ţine respiraţia timp de 10 secunde. Aerul din plamâni se expiră lent. Repetaţi exerciţiul de 15-20 ori. Acest lucru va hiperventila plămânii.

Pentru a accelera eliminarea particulelor străine din căile respiratorii se va lua următorul amestec expectorant de plante: rădăcină de nalbă – 4 părţi, frunze de potbal – 4 părţi, sovarv – 2 părţi. Peste o lingură de amestec se toarnă 200 ml de apă clocotită, se infuzează timp de 40 de minute. Se iau 2-3 linguri cu 30 minute înainte de mesă de trei ori pe zi.

FUMĂM SAU BEM CEAI?

S-a dovedit prin intermediul cercetărilor că, atunci când fumezi 10 ţigări pe zi în primii doi ani, în corpul uman rămân aproximativ 2 kg de reziduuri de cenuşă. La 10 de ani de fumat – aproximativ 4 kg, şi la 20 – aproximativ 6 kg. Drept urmare, se depun toxine pe vasele de sânge, în muşchi şi membranele celulelor, fapt care impiedică transportul de nurtienti catre celulă şi evacuarea produselor de metabolizare. Este deosebit de nociv efectul fumatului asupra organismului în curs de creştere şi dezvoltare cum e cel al adolescenţilor. De obicei, o astfel de „maturizare" timpurie, împreună cu fumatul şi consumul de alcool duce la apariţia unor boli, la degradarea personalităţii.

Dacă doriţi să renunţi la fumat, amestecaţi 1 lingură de rosmarin salbatic şi 1 lingură de sunatoare cu 800 ml de apă. Fierbeţi amestecul timp de 20 de minute la foc mic şi apoi infuzaţi-l timp de 3 ore, se va bea diluat la jumătate. Ceaiul este incredibil de parfumat şi gustos. Acesta reduce pofta de mâncare, îmbunătăţeşte activitatea intestinului gros, a vezicii urinare şi a rinichilor; o utilizare de durată face ca pielea feţei să devină fină şi curata. Important pentru fumători este, că ceaiul curăţă căile respiratorii. Acesta nu produce somnolenţă în timpul zilei, iar somnul de noapte este mai profund şi intervine mult mai rapid.

ELIMINAREA TOXINELOR DIN PIELE

Este necesară activarea glandelor sudoripare şi accentuarea eliminării transpiraţiei. Această stare poate fi obţinută prin mişcare fizică, băi de abur şi, de asemenea, prin administrarea regulată de ceaiuri sudorifice (din flori de tei, zmeură, flori de soc şi altele).

După fiecare masă se curaţă limba şi se spală dinţii. De două ori pe zi se masează urechile cu degetul arătător şi cel mare. Regulile de igienă sunt cunoscute tuturor, de aceea nu mă voi opri la ele.

Un sistem complex de însănătoşire a organismului uman nu trebuie să conţină numai metode de dezintoxicare ci şi antrenarea voinţei, alimentaţie disociata, purificare spirituală şi, de asemenea, exerciţii fizice (gimnastică, masaj), metode de călire a organismului etc.). Nu se recomandă perturbarea succesiunii procedurilor de însănătoşire, inclusiv a celor de curăţare. Eliberarea singulară în sânge a unei cantităţi mari de reziduuri în timp ce căile de eliminare a acestora sunt închise, poate duce la intoxicaţii şi reacţii alergice. Trebuie menţionat faptul, că pot apărea senzaţii neplăcute şi în timpul proceselor efectuate în mod corect. Nu vă speriaţi – acesta este un semn bun. Organismul se eliberează de reziduuri şi toxine, acumulate în decurs de ani şi decenii. Este o criză de însănătoşire. Medicamentele nu fac decât să înăbuşe şi să înrăutăţească această stare. Dacă vă îngrijoraţi, faceţi încă o dată un EKG, analize de sânge, ş.a.m.d. Faceţi exerciţii fizice şi masaj. Nu ascultaţi văicărelile celor din jur. De regulă

organismul se regenerează complet în 9 luni – atâta trăiesc în medie celulele organismului uman. Dacă veţi respecta întocmai recomandările indicate, vă puteţi însănătoşi în totalitate în această perioadă, sau vă puteţi îmbunătăţi în mod semnificativ sănătatea. Nu trebuie să vă plângeţi de faptul că nu aveţi timp. Va trebui să pierdeţi pentru sine, pentru sănătatea voastră în jur de o oră pe zi. Însă veţi obţine o eficienţă imensă – energia voastră va creşte de câteva ori, iar timpul pierdut pentru efectuarea altor sarcini se va micşora semnificativ.

UN MOD SĂNĂTOS DE VIAŢĂ

Nu „ronţăiţi" între mesele principale ale zilei. Pe lângă perturbarea dietei, acest lucru poate cauza şi probleme fizice. Cea mai bună variantă este aceea de a mânca la orele stabilite. Deoarece în acest caz tractul digestiv ştie când este timpul să înceapă pregătirile pentru primirea şi prelucrarea hranei. Totul începe de la glandele salivare, când întregul tract digestiv îşi pregăteşte sucurile într-o cantitate suficientă şi de calitate bună. Pentru această pregătire organismul pierde multă energie fizică şi chimică. Dacă masa este decalată chiar şi cu o oră, atunci pregătirea procesului digestiv îşi iese din ritm şi însăşi digestia va necesita o cantitate mare de energie, fapt care slăbeşte întregul organism, îl face mai vulnerabil în faţa bolilor infecţioase. Gustarea duce la acumularea de alimente în stomac. Radiografiile efectuate în decursul mai multor ani au arătat că până şi o cantitate mică de hrană consumată între mese principale întârzie evacuarea stomacului cu multe ore. O astfel de stare favorizează apariţia gastritei şi ulcerului, deoarece stomacul continuă să elibereze cantităţi mari de acid şi pepsină, atâta timp cât în organism există hrană, care influenţează puternic digestia; existenţa lor în exces cauzează aceste afecţiuni. Pentru prevenirea bolilor de stomac, pauza dintre mese trebuie să fie de cel puţin 4-5 ore.

Lunar, timp de o săptămână, se recomandă utilizarea grâului incoltit. Se pun 100 de grame de boabe de grâu (netratat) într-un vas de lut şi se spală de câteva ori cu apă. Când apa rămâne curată, se scurge o parte, lăsându-se o cantitate suficientă încât să acopere boabele. Se acoperă cu un tifon şi se pune vasul într-un loc cald pentru 1-3 zile. Dupa 24 de ore se clateste graul germinat in cateva ape. Se lasa la germinat pana icoltesc maxim 2 mm. Se repeta operatiunea de spălare si clatire a fermentilor de doua ori pe zi, pentru a îndepărta mirosul specific, se dau prin blender. Se adauga 100 ml de lapte cald şi se toarnă în pasta deja formată, adăugând o linguriţă de miere şi una de unt. A se consuma cald, la orice oră din zi, completând astfel micul dejun, prânzul sau cina. Aceasta este cantitatea pentru o zi.

ÎNFOMETAREA

„În fiecare săptămână, fără vreo pauză, nu mănânc nimic timp de 24 sau 36 de ore. În afară de asta, mă înfometez timp de 7-10 zile de 4 ori pe an. În decursul multor ani, atunci când respect acest grafic, mă menţin într-o stare excelentă, trăiesc o viată activă şi dinamică. La mine ziua este mai aglomerată decât este la unii anul. Am o energie nelimitată pentru muncă şi distracţie. Nu obosesc niciodată, nu mi se face somn. Sunt activ în mod constant, atât mintal, cât şi fizic. Îmi ajung timpul şi puterile pentru tot" – asta scria Polll Bragg în cartea sa „Minunea înfometării".

Înfometarea sub forma refuzului complet, temporar şi conştient al hranei este utilizată de oameni încă din vremuri îndepărtate. În mod controlat se înfometau în Egiptul Antic, Grecia, Horezm, India. Se înfometau preoţii, monahii, yoghinii, credincioşii. Pitagora împreună cu adepţii săi se înfometau câte 40 de zile. În prezent, se înfometează în mod controlat adepţii lui P. Bragg. Abilitatea omului de a rezista fără hrană în anumite împrejurări uimeşte imaginaţia. Recordul a fost înregistrat în Glasgow , anul 1973, unde într-o clinică o femeie s-a înfometat 249 de zile, cu scopul pierderii în greutate. În lipsa patologiei, nu este necesară înfometarea pe termen lung pentru menţinerea stabilităţii organismului.

Scopul înfometării este de a trece organismul la hrănirea endogenă (interioară) completă. Acest lucru este posibil doar atunci când se opreşte în totalitate administrarea hranei. Nu sunt

permise nici sucurile, nici ceaiul. Se bea numai apă pură. Dacă există chiar şi cele mai mici semne de mâncare în cavitatea bucală şi stomac, impulsurile emise de receptorii mucoasei perturbă trecerea la hrănirea endogenă, blochează mecanismele consumului echilibrat al rezervelor din organism. Rezultatele numeroaselor cercetări ale mecanismelor biochimice indică faptul că, în cazul înfometării totale, hrănirea cu rezervoarele proprii de grăsimi, proteine, glucide, vitamine, microelemente şi altele, satisface pe deplin toate cerinţele şi este chiar mai completă decât hrănirea obişnuită. Toate substanţele necesare au fost deja asimilate de organism la momentul potrivit, „rânduite aşa cum trebuie", astfel încât acum nu sunt necesare cheltuieli mari de energie şi timp pentru schimbul de substanţe.

Bazându-mă pe experienţa mea de 30 de ani în ceea ce priveşte înfometarea, vă recomand să vă înfometaţi câte 24 de ore de 1-2 ori pe săptămână. Prima dată după masa copioasă de duminica. Înainte de înfometare este absolut necesară curăţarea intestinelor prin intermediul unei clisme.

RESPIRAŢIA

Fundamentul vieţi noastre este alcătuit din hrană, apă, aer. Anticii spuneau: „Respiraţia este viaţă" şi aveau dreptate. Întrucât omul nu poate supravieţui fără aer mai mult de 3-5 minute (după care în organism intervin procese ireversibile). Presiunea generală a gazelor din organismul uman constituie, la fel ca şi în Natură, 760 mm coloană de mercur, sau 100%, iar presiunea parţială se distribuie astfel: azot – aprox. 79%, oxigen – 21%, argon – 1%, dioxid de carbon – 0,01-0,03% şi o cantitate nesemnificativă de alte gaze. Există părerea, conform căreia între oxigen şi dioxidul de carbon trebuie să existe un anumit echilibru. Oxigenul reprezintă oxidantul pentru aprinderea substanţelor organice. Dioxidul de carbon reglează schimbul de substanţe din organism, tonusul vaselor sanguine, îmbunătăţeşte penetrabilitatea membranelor celulare, ce duce la îmbunătăţirea respiraţiei, circulaţia sanguină, întărirea sistemului imunitar.

Profesorul E.A. Kovalenko a efectuat cercetări speciale pe animale, în care s-a analizat pentru prima oară presiunea parţială a gazelor nu în sânge, ci direct în ţesuturi, inclusiv în creier. S-a dovedit că, în timpul respiraţiei bruşte şi intense, presiunea oxigenului din ţesuturi poate scădea până la 50-60% faţă de nivelul obişnuit. Se pare că organismul lucrează cu atât mai bine, cu cât are mai mult oxigen. Însă nu este chiar aşa. Creşterea presiunii parţiale a oxigenului în sângele arterial duce la scăderea bioxidului de carbon şi cu cât cantitatea acestuia scade, cu atât este mai puternic spasmul vaselor sanguine, scade fluxul de oxigen si nutrienţi spre ţesuturi. Dacă un om sănătos este pus să respire adânc şi des în decurs de un minut, atunci în cel mai bun caz va vedea negru în faţa ochilor şi va ameţi, iar în cel mai rău caz – îşi va pierde cunoştinţa.

S-a dovedit faptul că prezenţa bioxidului de carbon în sângele şi ţesuturile organismului nu reprezintă o simplă prezenţă a produselor metabolismului, care trebuie eliminate. Bioxidul de carbon este al doilea ca importanţă, după oxigen, cel mai important reglator şi substrat al vieţii. Acesta stimulează respiraţia, favorizează dilatarea vaselor sanguine din creier, inimă, muşchii întregului organism, participă la susţinerea unei acidităţi normale a sângelui, influenţează intensitatea schimbului de gaze.

Propun trei variante ale regimului optim de respiraţie. Prima – respiraţia liniştitoare: inspiraţie normală, expiraţie prelungă, pauza de două ori mai scurtă decât inspiraţia. A doua – respiraţia mobilizatoare: inspiraţie prelungă, pauza de două ori mai scurtă decât inspiraţia, expiraţie normală, liberă. A treia – respiraţia de reglare a stării emoţionale: inspiraţie liniştită, uşoară, pauză, aceeaşi expiraţie, pauză, expiraţie totală, pauză. S-a observat faptul că atunci când râde, omul respiră în mod automat corect. Râdeţi pentru sănătate şi cât de des posibil.

EMOŢIILE

În secolul 18, omul de ştiinţă Sydenham scria: „Sosirea unui bufon în oraş, înseamnă mult mai mult pentru sănătatea locuitorilor săi, decât zece catâri încărcaţi cu medicamente". Rolul emoţiilor pozitive pentru sănătatea omului este nepreţuit. Întreaga gamă de emoţii pozitive poate fi oferită de artă, teatru, cinema, muzică, literatura beletristică, religie, filozofie, etc. Scriitorul american Norman Cousins s-a vindecat de o afecţiune dificilă a coloanei vertebrale cu ajutorul terapiei prin râs. Acesta viziona zilnic cele mai amuzante filme de comedie, cu toate că medicii apreciaseră şansele sale de vindecare ca fiind de 1:500.



Veniamin, 11 ani



Albert II, 9 ani

Mulţi consideră că, alături de emoţiile pozitive, omul are nevoie şi de cele negative, că nu există unele bune şi altele proaste – toate sunt necesare. Aceasta este o părere greşită. Sursa primară de emoţii pozitive o constituie informaţia SM şi GM spirituală, morală şi pozitivă, ce oferă omului sănătate, longevitate şi care duce spre evoluţie. Sursa primară a emoţiilor negative o reprezintă informaţia involutivă, negativă SM şi GM (a se vedea cap.7), ce cauzează omului boli şi care duce către degradare. Aceasta este contrară naturii umane, la fel ca emoţiile negative.

Adoptând un mod pozitiv de gândire, emoţii, discurs şi acţiuni, omul poate bloca foarte uşor fluxul de informaţii negative, le poate transforma în informaţii pozitive, sau le poate elimina din sistemul său. În afară de aceste metode, ce favorizează apariţia emoţiilor pozitive, există şi o metodă adiţională „de intrare într-un vis". Se efectuează stând în pat, cu ochii închişi. Imaginaţi-vă o minge de culoare albastră cu un program inductiv: „Când eu voi



A. Ignatenko
la varsta de 69 de ani

deplasa mingea în zona 5 IŢU – a chakrei Vishuddha, mâna mea dreaptă începe să se ridice. Dacă se întâmplă acest lucru, atunci voi putea, de asemenea, să-mi programez o serie de vise plăcute şi programul meu se va realiza". Folosind mantra X...XA, coborâţi mingea în 5 IŢU. Braţul începe să se ridice uşor (acest lucru indică îndeplinirea programului). Programul inductiv se şterge şi braţul cade. În interiorul capului formaţi o minge de culoare neutră, introduceţi 10 culori cu un alt program inductiv: „Simt o căldură plăcută şi relaxare în tot corpul, dacă se realizează programul de bază". Introduceţi programul de bază: „Voi avea vise plăcute. Dacă doresc, voi vedea filmul preferat. În timpul somnului nocturn are loc procesul de consolidare şi regenerare a tuturor sistemelor din organismul meu. Începând cu astăzi, trăiesc numai prin prisma emoţiilor pozitive". Începeţi apoi să rotiţi mingea în interiorul capului în sensul acelor de ceasornic, timp de 2-3 minute, până începeţi să simţiţi o căldură plăcută în întreg corpul şi dorinţa de a adormi. Această metodă permite primirea unei cantităţi mari de emoţii pozitive în timpul somnului.

Doresc să vă amintesc că fundamentul vieţii noastre îl constituie un grad înalt de spiritualitate, care ne permite să îndeplinim toate recomandările şi procedurile descrise în acest capitol. Învăţaţi să răspândiţi numai bine şi eliberaţi-vă de răutate. Cei care trăiesc mult sunt, de regulă, oameni buni.

CINCI PRINCIPII INFORMAŢIONALE ALE ALFABETULUI VIEŢII EVOLUTIVE

1. **Îndeplinirea riguroasă a celor 12 Legi privind construcţia, dezvoltarea şi perfecţionarea sistemelor de conştiinţă.**
2. **Acceptarea în propriul sistem numai a informaţiilor GM pozitive.**
3. **Transformarea informaţiei negative în informaţie pozitivă.**
4. **Formarea numai de programe informaţionale pozitive.**
5. **Dobândirea capacităţii de a ierta.**

Stimaţi cititori!

Aceasta este etapa Dvs. principală de trecere la un nivel pozitiv de gândire, care exclude orice manifestare a informaţiei SM sau GM negativa.

Celor care doresc să devină specialişti în domeniul tehnologiilor informaţionale, le dedic cea de-a doua carte.



CAPITOLUL 9
IZVORUL NESECAT DE ÎNŢELEPCIUNE SPIRITUALĂ A MAEŞTRILOR MEI

Izvorul care curge de pe culme alină setea în drumul său. Dacă vrei să-i ajuţi pe oameni, îndreaptă-ţi viaţa! Astfel vei urma pilda Izvorului.
Peter Deunov



„Mâinile darnice" este un izvor de munte din zona celor „Şapte lacuri din Rila", locul întrunirilor anuale, a „soboarelor" discipolilor Şcolii „Frăţiei Albe", care se desfăşoară în Bulgaria de la sfârşitul anului 1920 până în prezent. Izvorul a fost descoperit de Maestrul Peter Deunov şi amenajat de discipolii săi sub forma unor „Mâini darnice", în luna iulie 1930. Alături, în stâncă au fost sculptate cuvinte cu rezonanţă simbolică:

„Fraţi şi surori, mame şi taţi,
prieteni şi străini, învăţători şi ucenici,
slugi şi domni, voi, slujitori ai vieţii,
deschideţi-vă inima către Bine şi fiţi
ca acest izvor".

Şuvoiul de apă curată al izvorului, strălucind în razele soarelui, simbolizează Fluxul Cosmic al Creatorului, ce dă un puternic impuls evolutiv tuturor formelor de viaţă, prin intermediul Călăuzelor Sale Spirituale – Iniţiaţii şi Maeştrii. Filozoful francez Jacques Brosse scria în cartea sa „Maeştrii spirituali": „În vremea noastră, conceptul de „Maeştri spirituali „este considerat ambiguu. Această denumire este folosită în special pentru a desemna creatorii unor secte, bazate în principal pe cultul personalităţii acestor „maeştri" şi care au adus prejudicii însemnate multor oameni. Acest fapt trist este din păcate un simptom al vremurilor noastre, dar în acelaşi timp este şi o dovadă a creşterii nevoilor spirituale, pe care bisericile oficiale de astăzi nu sunt în măsură să le satisfacă. De aceea, chiar şi o scurtă trecere în revistă a Învăţăturilor celui mai mare Maestru Spiritual poate deveni un ghid necesar pentru toţi cei care au păşit pe calea căutării spirituale.

Ce semnificaţie are astfel noţiunea de „Maestru spiritual" şi ce criterii ne permit să folosim acest termen în legătură cu un anumit gânditor? Mai întâi de toate, dezinteresul absolut. Nimeni nu îşi poate acorda singur acest titlu. Un adevărat Maestru nu aspiră la acest statut. Cel mai adesea, acesta îi este atribuit în calitate de succesor al propriului său Maestru sau de

oamenii care venind la el pentru poveţe îl recunosc ca atare. Renunţând la lume şi la propria persoană, este indiferent la părerile celorlalţi despre el şi nu acordă atenţie numărului de discipoli pe care îi are, ci calităţii cunoştinţelor lor. El devine astfel instrumentul înţelepciunii veşnice. Prin urmare, nu este surprinzător faptul că multe dintre învăţăturile marilor maeştrii spirituali au produs un impact deosebit numai după trecerea lor în altă lume.

Maestrul Spiritual nu trebuie să fie confundat cu învăţătorul sau cu psihoterapeutul. Misiunea sa este aceea de a-i conduce pe ceilalţi pe drumul străbătut de el. El îi ajută pe discipolii săi să îşi întoarcă privirea de la învelişul exterior al vieţii înspre interiorul ei, fapt fără de care viaţa spirituală adevărată este imposibilă; îi conduce pe aceştia în timpul exerciţiilor de meditaţie, de reculegere şi revelaţie, le desluşeşte inspiraţia coborâtă asupra lor ca urmare a acestor exerciţii, le indică obstacolele apărute în cale şi le sugerează mijloacele pentru a le depăşi, avertizându-i asupra pericolelor posibile. Niciodată maestrul nu-i impune discipolului său să accepte un adevăr descoperit de el, ci îl ajută ca acest adevăr să i se arate singur la momentul potrivit.

Deşi Maestrul se bazează în primul rând pe propria experienţă, învăţătura dobândită nu-i aparţine numai lui. Cu toate că învăţăturile sale par inedite şi de sine stătătoare, acestea - ca o verigă dintr-un lung lanţ - au întotdeauna la bază o tradiţie îndelungată. Acesta este motivul pentru care este atât de importantă continuitatea generaţiilor de Maeştrii Spirituali. Astfel, frăţiile musulmane (Tariq) îşi trag originea de la Profetul Mohammed, diverse şcoli budiste sunt înrădăcinate în învăţăturile lui Buddha, iar „lanţul de aur" îi leagă pe învăţătorii ortodocşi de Părinţii Bisericii, de apostoli şi de Hristos.

Apelând în principal la credinţa căreia îi aparţin, Maeştrii Spirituali recunosc de multe ori valoarea altor căi spirituale, care, deşi opuse, converg către acelaşi punct, pe aceeaşi culme, care este întoarcerea omului la natura sa originară şi la comuniunea cu Dumnezeu".

Potrivit vechilor ştiinţe ezoterice, toate civilizaţiile înfloritoare de pe Pământ au avut la origine un mare învăţător spiritual. Acesta soseşte ca un vestitor al adevărului, purtând cu el cunoştinţele ce vor îndruma noua cale. Mişcarea cosmică a umanităţii trece prin diferite faze de dezvoltare, cum ar fi rasele şi culturile lor, adică civilizaţiile. Faza actuală de dezvoltare şi-a exprimat potenţialul maxim prin intermediul culturii europene occidentale, a cincea din seria civilizaţiilor şi ultima dintre rase (albă). Însă epoca acesteia se află aproape de sfârşit, îndreptându-ne astfel către o nouă cultură, cea de-a şasea. La originea acesteia vedem trei mari figuri: Maeştrii Beinsa Douno (Peter Deunov) şi Omraam Mikhael Aivanhov, precum şi un medic chirurg remarcabil, savant şi pastor Arhiepiscopul Luca (Valentin Voino-Iasenetki), care au dat un puternic impuls spiritual şi ştiinţific înţelegerii cunoştinţelor despre om, despre sufletul şi spiritul său, şi despre venirea unei noi ere a înţelegerii Adevărului Esenţei Existenţei – Creatorul.

ILUSTRUL FILOZOF, SCRIITOR ŞI PEDAGOG MARELE MAESTRU PETER DEUNOV (1864-1944)



Marii mesageri nu s-au întrupat întâmplător într-o anumită ţară. Bulgaria a devenit locul de activitate a acestor Maeştri deoarece este o ţară slavă, iar poporul slav este pe cale să devină vatra noii culturi. Care va fi aceasta? Potrivit cuvintelor Maestrului Peter Deunov aceasta va fi epoca triumfului principiilor creştine, a culturii Iubirii şi a sacrificiului în numele idealurilor măreţe. De numele Maestrului se leagă o nouă Învăţătură Divină „ Frăţia Albă Universală", adresată întregii omeniri aflate în pragul unei noi culturi şi al unei noi civilizaţii. „Esenţa acestei Învăţături este Hristos, esenţa acestei Învăţături este Adevărul." Astfel, oricine vine de la Dumnezeu este purtător de nou. „Divinitatea - spune Maestrul - este veşnic tânără, veşnic nouă". Învăţăturile transmise de el în prima jumătate a secolului 20 reprezintă o Şcoală a creştinismului ocult, care oferă o cunoaştere aprofundată a legilor eterne care guvernează întreaga viaţă, şi a omului care trebuie să întâmpine cum se cuvine era viitoare.

Drumul pământesc al Maestrului Peter Deunov se întinde pe parcursul a 80 ani (1864 - 1944). A învăţat la Varna şi Suştov, iar pentru o perioadă scurtă de timp a predat în sătucul Hatantsa. La vârsta de 24 de ani, pleacă cu o bursă în Statele Unite ale Americii. Timp de 7 ani studiază medicina şi teologia la Boston şi New York. La întoarcerea sa în Bulgaria în 1895, publică teza de doctorat intitulată „Ştiinţă şi educaţie". În anii următori călătoreşte şi ţine lecţii, apoi pentru o lungă perioadă de timp se retrage în munţi să mediteze. „Adevărul Vieţii coboară din lumea Luminii Veşnice ca să lumineze mintea şi să vindece inima, să înalţe şi înnoiască sufletele tuturor fiilor Adevărului, meniţi să sădească sâmburele unei noi umanităţi, al cărei leagăn va fi poporul slav" (P. Deunov). Numele lui este cunoscut mai ales în Bulgaria, însă amploarea fenomenelor spirituale care şi-au găsit expresia prin intermediul său, depăşeşte graniţele acestei ţări. Baza Învăţăturii sale este ştiinţa Iubirii, a relaţiei dintre viaţa în Iubire şi toate formele de viaţă şi de cunoaştere a lui Dumnezeu. „Dragostea, cea mai mare lege, umple sufletul ucenicului". Dumnezeu şi ucenicul alcătuiesc un spaţiu special, sacru. „Cel mai măreţ fapt din viaţa ucenicului este năzuinţa sa către înalt, către binele etern." Maestrul dezvăluie esenţa profundă a legăturii dintre sufletul omenesc şi Dumnezeu. „Toate există datorită Iubirii lui Dumnezeu." „Aminteşte-ţi că eşti un suflet viu care îl iubeşte pe Dumnezeu!". Cuvintele Maestrului sunt tablele înţelepciunii, razele soarelui ce luminează Divinitatea interioară a omului.

După definiţia Maestrului, Omul este o fiinţa al cărei suflet poartă perspectiva vieţii veşnice, nemuritoare. Sufletul este înzestrat cu infinite aptitudini şi metode de lucru, pe care le transmite creierului şi întregului corp prin care se manifestă. De aceea spunem că: omul deţine toate posibilităţile unei vieţi înţelepte, toate posibilităţile unei vieţi în Iubire şi în Adevăr. Atunci când omul începe să pună în aplicare aceste posibilităţi, se transformă treptat, trecând de la o stare la alta. Acesta creşte treptat, pas cu pas: dintr-un om obişnuit devine

un om talentat, apoi unul genial, după aceasta un sfânt, şi în cele din urmă un Maestru. Prin „om" înţelegem numai fiinţa care trăieşte pe Pământ. Omul nu există însă numai pe Pământ şi în Sistemul Solar. El populează întregul univers înstelat, soarele şi planetele. Planetele şi soarele sunt locuite de fiinţe cu diferite nivele de inteligenţă, indiferent de forma exterioară pe care o iau. Acestea sunt fiinţe inteligente, care fac parte din aceeaşi rasă umană, rasă ce se dezvoltă treptat. Multe fiinţe umane din alte sisteme avansează mult mai rapid decât omul, deoarece au luat naştere mai devreme din Marele Izvor al vieţii. Înţelepciunea lor este atât de mare încât cultura oamenilor, în comparaţie cu cea de pe Sirius, de exemplu, se află încă în fază incipientă. Oamenii contemporani, faţă de fiinţele de pe Sirius, sunt doar nişte copii.

Însă omul este un veşnic călător. Pământul nu a fost şi nu va fi singura lui casă. Omul, încheind dezvoltarea sa pe Pământ, nu se îndreaptă însă către „cer". Cât timp nu se va dezvolta pe deplin, el va rătăci de la sistem la altul, prin universul fizic. Următoarea oprire în dezvoltarea sa va fi Sirius.

Acei oameni care au o viziune negativă asupra vieţii, cred că omul se naşte o singură odată, iar apoi totul se sfârşeşte. Însă naşterea este un proces etern, continuu. Omul se naşte de nenumărate ori, trecând de la o etapă la alta. Trebuie să avem în vedere următorul fapt, problema naşterii şi a reîncarnării este o problemă pentru spiritele luminale, pentru sufletele şi pentru minţile luminate, şi nu pentru cele obişnuite.

Omul învaţă în acelaşi timp în trei şcoli. Pe Pământ învaţă trupul. Toate celulele din organism îndeplinesc anumite funcţii, însă în acelaşi timp, ele învaţă. În lumea spirituală învaţă sufletul. În lumea divină învaţă spiritul. De aceea, idealul omului este acela de a se înţelege pe sine însuşi, de a înţelege îngerii care i se arată sub forma gândirii luminoase şi pure şi de a-l înţelege pe Dumnezeu, care este Dragoste. În om există forţe aflate în stare latentă, de aceea el trebuie să lucreze pentru a le trezi şi a le folosi în mod corect. Atunci când o persoană îl cunoaşte pe Dumnezeu, în ea se trezesc toate forţele şi capacităţile latente. Cum ne dăm seama că o persoană l-a cunoscut pe Dumnezeu (l-a „realizat pe Dumnezeu")? După faptul că aceasta este gata să sacrifice totul pentru El. Un om care doreşte să poarte cu demnitate acest nume, trebuie să fie cinstit, bun, inteligent, rezonabil şi virtuos. Este sincer şi nobil numai cel care se bucură de fericirea celorlalţi, ca şi cum ar fi a sa.

Vă întrebaţi pentru ce aţi venit pe pământ? Eu vă spun:

Ca să-i arătaţi lui Dumnezeu Dragoste.
Ca să-i arătaţi lui Dumnezeu Înţelepciune.
Ca să-i arătaţi lui Dumnezeu Adevăr.
Ca să-i arătaţi lui Dumnezeu Dreptate.
Ca să-i arătaţi lui Dumnezeu Virtute".

Aţi venit pe Pământ ca să învăţaţi. Calea ucenicului este o Cale Veşnică. Cei care merg pe ea poartă în conştiinţă îndemnul:

„Ucenicul trebuie să ajungă să aibă
inima curată ca cristalul,
mintea strălucitoare ca soarele,
sufletul larg ca universul,
spiritul puternic ca al lui Dumnezeu
şi unit cu Dumnezeu!"

POVAŢA MAESTRULUI

Iubeşte calea desăvârşită a Adevărului şi a Vieţii
Pune Binele la temelia casei tale,
Fă-ţi din Dreptate o măsură şi din Dragoste o podoabă,
Din Înţelepciune un zăplaz şi din Adevăr o făclie.
Numai atunci ai să mă cunoşti pe Mine, iar Eu mă voi arăta ţie.

ILUSTRUL FILOZOF, SCRIITOR ŞI PEDAGOG MARELE MAESTRU OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV (1900-1986)



Toate marele idei ale Maestrului Peter Deunov au pătruns în sufletul discipolului său Mihail Ivanov, omul predestinat ca prin o mare iubire universală, muncă grea şi sacrificiu de sine să devină un Mare Învăţător al omenirii, primind după iniţierea sa în India numele Omraam Mikhael Aivanhov.

În anul 2000, s-au împlinit 100 de ani de la naşterea lui Mikhael Aivanhov (31.01.1900 – 15.12.1986), în micul oraş macedonean Serbţe (Bulgaria). Încă din anii copilăriei, el aspira instinctiv spre cunoaşterea legilor naturale, învăţând să citească Cartea Naturii. La vârsta de 17 ani, spre imensa sa bucurie, se întâlneşte cu luminatul Maestru Peter Deunov, care fondase în anul 1900 în Bulgaria, Şcoala ezoterică „Frăţia Albă Universală". În 1937, după 20 de ani de studii asidue, este trimis în Franţa de Maestrul său cu misiunea de a răspândi Învăţăturile. În 1947, după 10 ani de muncă în Franţa, Mikhael Aivanhov înregistrează oficial centrul administrativ al „Frăţiei Albe Universale", numit „Izgrev" (în limba bulgară „Răsăritul"). În 1953, înfiinţează în sudul Franţei, lângă oraşul Frejus, o şcoală în care se organizează şi în prezent reuniuni ale Frăţiei, congrese şi cursuri. Învăţăturile sale străbat cu succes multe ţări ale lumii în care sunt înfiinţate centre ale Frăţiei.

O viaţă nouă, plină de sănătate, pace, armonie şi creativitate, poate fi dobândită, după cum spune Maestrul, numai prin Frăţia Albă Universală, adică prin intermediul legăturilor de înţelegere şi iubire dintre oamenii din toate ţările şi rasele. „Fie ca oamenii să-şi păstreze însuşirile proprii, şi fie ca între ei să existe acea înţelegere prin care să formeze o comuniune în Lumea lui Dumnezeu. Idealul Frăţiei Albe Universale este acela de a-i învăţa pe oameni să lucreze nu numai pentru ei, ci pentru întreaga lume" („Filozofia unităţii", Izvor, Nr. 206, Pag. 22).

La vârsta de 60 de ani Aivanhov face mai multe călătorii la locurile sfinte din India şi dobândeşte recunoaşterea unor renumiţi Maeştrii Spirituali, care îi acordă numele onorific Omraam. Acest nume este compus din două mantre sanscrite OM si RAM. OM este sunetul capabil să creeze lumi. La pronunţarea corectă a acestuia sunt puse în aplicare programele evolutive. Acela care pătrunde rezonanţa tacită (cosmică) a acestui sunet, dobândeşte Eliberarea, accesul la nivelul Absolut al conştiinţei. Silaba RAM (RAAM) reprezintă elementul foc. Atunci când sunt combinate OM şi RAAM creează un flux de foc şi aur şi accesul în Ierarhia Creatorului.

După întoarcerea din India, le permite discipolilor săi să-l numească Maestru - înainte de acesta cerându-le să-l numească „fratele Mihail" - deoarece consideră că „adevăratul Maestru nu vă va spune niciodată că este un Maestru: el vă va lăsa să simţiţi şi să înţelegeţi singuri aceasta, căci nu se grăbeşte să fie recunoscut ... un Maestru fals este obsedat de o singură idee: să se impună pe sine altora". Învăţătura sa cuprinde idei profunde şi metode practice

care înlesnesc autocunoaşterea şi autoperfecţionarea, care pătrund în esenţa vie, concretă a vieţii si da posibilitatea înălţării şi înfrumuseţării ei. Metodele Maestrului Aivanhov au capacitatea de a armoniza destinul oamenilor, de a le schimba modul de gândire şi de a-i ajuta să se autorealizeze. El nu lasă deoparte descoperirile şi cunoştinţele ştiinţifice moderne asupra Universului, valorificându-le în mod constant pe calea Ştiinţei Iniţierii. De aceea, învăţătura lui este modernă şi eficientă. În cele peste 40 de cărţi scrise, Maestrul obişnuia să spună: „Sensul vieţii este evoluţia, transformarea materiei: dezvoltarea până la perfecţiune". „Sunt cuprins de admiraţie în faţa catedralelor, simfoniilor şi statuilor, dar adevăratul ideal este acela de a realiza toate aceste uimitoare frumuseţi în noi înşine ..." Maestrul a anunţat vremurile noi cu o credinţă şi o putere spirituală, izvorâte din cunoaşterea desăvârşită a Legilor Vieţii.

Marele Maestru Omraam Mikhael Aivanhov ne învaţă că „Inimile noastre trebuie să fie pline de iubire pentru oamenii care nu ne sunt fraţi; trebuie să ne gândim la ei şi să îi ajutăm fără a aştepta vreo răsplată. De ce? Pentru că noi am primit deja această dragoste, care se manifestă prin pacea interioară, căldura, însufleţirea care ne umplu atunci când iubim. În aceasta constă răsplata noastră. Nu există în viaţă o mulţumire mai mare. În astfel de momente, gândurile noastre sunt ca un râu de apă vie. Oamenii sunt mereu în căutarea unor recompense; dar acela care a înţeles cu adevărat secretul iubirii, nu caută nici o răsplată; dă totul în dar, pentru că el este mult mai fericit decât ne putem închipui. El se scaldă în bucurie, din el radiază lumină şi astfel câştigă încrederea noilor lui prieteni. Unde puteţi găsi o răsplată mai mare ca aceasta?"

„Lumina Ştiinţei Iniţierii ne oferă posibilitatea de construi viitorul pe care ni-l dorim. Şi dacă ştim să păstrăm această stare de spirit sublimă, nimic nu ne poate împiedica să ne alăturăm acelor fiinţe minunate, luminoase şi nobile, pe care râvnim să le întâlnim. Marii Iniţiaţi ai Egiptului şi-au construit templele sub forma unor piramide, în care liniile ascendente se apropie până se unesc în partea de sus; semnificaţia acestora constă în a ne învăţa să căutăm exact acest punct – vârful".

Marii Maeştrii Omraam Mikhael Aivanhov şi Peter Deunov au fost adevăraţi propovăduitori ai idealurilor de comuniune a tuturor oamenilor, indiferent de rasă, naţionalitate, religie, educaţie sau statut social.

ILUSTRUL CHIRURG, SAVANT ŞI MARE MAESTRU PASTOR ARHIEPISCOPUL LUCA (1877 – 1961)



Arhiepiscopul Luca, pe numele lumesc Valentin Feliksovici Voino Iaseneţki, s-a născut în Kerci, în data de 27 aprilie 1877, în familia unui farmacist, fiind al treilea dintre cei cinci copii. Tatăl său era catolic, iar mama ortodoxă, şi astfel, conform legilor Imperiului Rus, copiii din aceste familii trebuiau crescuţi în religia ortodoxă.

La Kiev,unde familia s-a mutat mai târziu, Valentin a absolvit liceul şi şcoala de desen. Iniţial, îşi propusese să intre la Academia de Arte din Sankt Petersburg, însă în urma unei cugetări mai profunde, a hotărât să se ocupe doar ceea ce este „folositor pentru alinarea suferinţei oamenilor", alegând în locul picturii, medicina. Intră la Facultatea de Medicina a Universităţii Sf. Vladimir din Kiev, ajungând în scurt timp un student de elită. „În anul trei, – scria el în „Memorii" – s-a întâmplat o evoluţie interesantă a însuşirilor mele: capacitatea de a desena cu mare fineţe şi dragostea mea pentru formă s-au transformat în dragoste pentru anatomie ...".

În anul 1916 V.F.Voino-Iaseneţki îşi susţine teza de doctorat „Anestezia regională" despre care oponentul său, celebrul chirurg Martânov spunea: „Ne-am obişnuit ca dizertaţiile de doctorat să fie scrise pe o temă dată cu scopul dobândirii unor funcţii mai înalte şi ca atare să nu aibă mare valoare ştiinţifică. Însă când am citit cartea dumneavoastră, am rămas cu impresia că este cântecul unei păsări care nu poate să nu cânte, şi am apreciat-o în mod deosebit". Universitatea din Varşovia i-a acordat lui Valentin Feliksovici premiul Hoinaţki pentru cele mai bune lucrări care deschid noi căi în medicină.

Din 1917 până în 1923 a lucrat ca medic chirurg la spitalul orăşenesc din Taşkent şi ca profesor la şcoala de medicină, transformată ulterior în facultatea de medicină. În toamna anului 1920 V.F.Voino-Iaseneţki i s-a încredinţat conducerea catedrei de chirurgie operatorie şi anatomie topografică, deschisă în cadrul Universităţii de Stat din Turkestan.

În această perioadă s-a implicat activ în viaţa bisericii, participând la reuniunile comunităţii religioase din Taşkent. În cadrul unui congres al bisericii, a fost însărcinat să facă un raport privind situaţia eparhiei din Taşkent. Raportul a fost remarcat de episcopul Inochentie din Taşkent. „Doctore, trebuie să deveniţi preot!" – i-a spus acesta lui Voino-Iaseneţki. „Nici prin cap nu-mi trecuse vreodată să devin preot – îşi aminteşte Episcopul Luca – dar am primit cuvintele Preasfinţitului Inochentie ca pe o chemare a lui Dumnezeu prin gură arhierească, şi fără a sta pe gânduri nici o clipă, am răspuns: „Bine, Stăpâne! Voi fi preot, dacă aşa îi place lui Dumnezeu!" În anul 1921, Valentin Feliksovici a fost hirotonit diacon, iar o săptămână mai târziu, de praznicul Întâmpinării Domnului, a fost hirotonit preot de Preasfinţitul Inochentie. Părintele Valentin a fost numit preot al catedralei din Taşkent, încredinţându-i-se lucrarea propovăduirii, însă a continuat să opereze bolnavi, să predea studenţilor şi să participe activ la reuniunile ştiinţifice ale medicilor.

În anul 1923, valul renovaţionismului ajunge şi la Taşkent. Episcopul Inochentie a părăsit oraşul, fără să numească un succesor. La tunderea în monahism Preasfinţitul episcop Andrei, a vrut să-i dea părintelui Valentin numele lui Pantelimon vindecătorul, dar, luând parte la o liturghie şi ascultând predica acestuia, a considerat mai potrivit numele apostolului-evanghelist, doctor şi iconar Luca. În luna mai a aceluiaşi an, Părintele Luca a fost numit Episcop de Turkestan, dar în luna iunie, a fost arestat ca partizan al Patriarhului Tihon. I s-a înscenat în mod absurd, legături cu cazacii şi englezii contra-revoluţionari din Orenburg. În închisoarea GRU din Taşkent, Vlădica Luca şi-a finalizat celebra lucrare „Studii de chirurgie septică". Eliberat mai tarziu, a fost arestat de şase ori pana în anul 1941.

În anul 1943, Preafericitul Luca a devenit Arhiepiscop de Krasnoiarsk. Un an mai târziu, Arhiepiscopul de Tambov şi Miciurinsk l-a transferă la Tambov, unde şi-a continuat activitatea medicală, având în grijă 150 de spitale. În 1945 i-au fost recunoscute munca de preot şi medic, fiindu-i acordat dreptul de a purta pe potcap crucea cu briliante şi i s-a decernat medalia „Pentru efortul eroic în Marele Război pentru Apărarea Patriei din 1941-1945". În februarie 1946, a primit Premiul Stalin clasa întâi pentru dezvoltarea ştiinţifică a noi tehnici chirurgicale de tratare a bolilor şi leziunilor purulente. În 1945-1947 si-a finalizat eseul „Duh. Suflet. Trup", început în anii 20.

Între anii 1946-1961 s-a dedicat numai slujbei arhiereşti. Boala sa de ochi a degenerat si si-a pierdut complet vederea în anul 1958. Cu toate acestea, suferinţa nu l-a împiedică să săvârşească serviciile religioase. Arhiepiscopul Luca intra singur în biserică, se închina la icoane, recita rugăciunile liturgice şi Evanghelia, miruia şi rostea predici emoţionante. Arhiepiscopul a continuat, de asemenea, să administreze eparhia Simferopol timp de trei ani, dar şi să primească uneori pacienţi, uimindu-i pe medici cu diagnosticele sale precise.

În data de 11 iunie 1961, de Sărbătoarea Tuturor Sfinţilor, Preafericitul Luca şi-a încheiat viaţa pe pământ. În 1996, Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Ucrainene l-a canonizat pe Înaltpreasfinţia sa Arhiepiscopul Luca, în calitate de Ierarh şi Mărturisitor al credinţei.

În capitolul „Nemurirea" din cartea sa, Arhiepiscopul Luca scria: „Duhul omenesc este

suflare a Duhului lui Dumnezeu şi pentru aceasta este nemuritor, asemenea duhurilor îngereşti netrupeşti. În rândul fiinţelor omeneşti, omul este cea dintâi şi singura fiinţă duhovnicească, şi au fost oameni care, fiind foarte înaintaţi pe treptele duhovniceşti, aproape ca au dobândit în timpul vieţii slobozirea duhului de trup. Aceşti oameni îngereşti se ridicau în văzduh în timpul rugăciunii şi dovedeau o mare stăpânire a duhului asupra trupului (stâlpnicii, postitorii), aflându-se pe o treaptă de trecere de la duhul legat de suflet şi de trup (om) către duhul netrupesc (înger). Întreaga lume a fiinţelor vii şi chiar întreaga natură dezvăluie marea legitate a desăvârşirii progresive şi nesfârşite a formelor şi e cu neputinţă să admitem că desăvârşirea supremă atinsă în lumea pământească – duhovnicia omului – nu ar avea o dezvoltare continuă dincolo de hotarele lumii pământeşti. Este cu neputinţă să admitem că miliardele de lumi stelare au fost doar grandioase mase de materie moartă, pentru ca lumea fiinţelor vii să se sfârşească cu omul, această treaptă dintâi a dezvoltării duhovniceşti. Despre aceasta vorbeşte foarte lămurit Apostolul Iacov: «El*de buna voia Lui, ne-a născut prin Cuvântul adevărului, ca să fim un fel de pârga a făpturilor Lui» (Iacov 1, 18). Charles Richet, la sfârşitul cărţii sale, în care a adunat o mulţime de fapte vădit metapsihice, în baza studiilor efectuate a concluzionat că trebuie să luăm în consideraţie existenţa şi a altor fiinţe raţionale, în afara omului, fiinţe care ne înconjoară şi pot să intervină în viaţa şi în dezvoltarea noastră, cu toate că ele sunt străine condiţiilor mecanice, fizice, anatomice şi chimice ale existenţei.

De ce să nu recunoaştem existenţa unor fiinţe raţionale puternice, care aparţin unei lumi inaccesibile simţurilor noastre? Cu ce drept noi, cu simţurile noastre limitate, cu raţiunea noastră nedesăvârşită, cu dezvoltarea noastră ştiinţifică – care abia numără trei veacuri – îndrăznim să afirmăm că, în nemărginirea cosmosului, omul este singura fiinţă raţională şi că orice entitate gânditoare are nevoie întotdeauna de celule nervoase irigate de sânge? Existenţa fiinţelor raţionale, altele decât omul, care au un cu totul alt tip de organizare decât cel omenesc, nu doar că este cu putinţă, ci este foarte probabilă... Este absurd să credem că raţiunea umană este unică în lume şi că orice putere raţională este obligatoriu să fie organizată după tipologia omului şi a animalelor şi să aibă creierul drept organ al gândirii. Iată concluzia unui savant care s-a obişnuit cu gândirea pozitivă, dobândită ca urmare a studiului obiectiv al multor fapte metapsihice, pe care le-a adunat cu osârdie de-a lungul vieţii sale. La aceeaşi concluzie au ajuns şi alţi mari savanţi ai metapsihologiei ca Mayer şi Oliver Lodge. Esenţa unei astfel de concluzii poate fi redusă la aceea că duhul omenesc comunică cu lumea transcendentală, veşnică, trăieşte în ea şi el însuşi aparţine veşniciei".

Vlădica Luca nu a vrut numai să slujească, ci să se şi lupte pentru sufletele celor care s-au îndepărtat de biserică. Minunata carte a unui om care toată viaţa l-a slujit pe Dumnezeu şi a apărat credinţa şi Biserica, prin faptă, cuvânt şi scriere, îi va ajuta pe mulţi în găsirea adevăratei credinţe în Creator şi în viaţa veşnică. Pentru mine, ca şi pentru alţii, această carte reprezintă următorul pas pe calea cunoaşterii adevărului Esenţei Existenţei.

Izvorul nesecat de înţelepciune spirituală a profesorilor mei – Purtători Duhovniceşti ai Adevărului Esenţei Existenţei Tatălui Ceresc şi a Ierarhiei sale îmi dă mie şi celorlalţi fraţi întru raţiune, multă încredere, speranţă şi năzuinţă într-un viitor luminos şi în naşterea Omului Nou, a unei Noi Culturi Cosmoumaniste a Epocii de Aur a Creatorului.

În timp ce am scris acest capitol, am avut câteva Revelaţii în care Maeştrii Spirituali au deschis cartea vieţii mele. De-a lungul mai multor ani, am simţit intuitiv cum o călăuză nevăzută m-a condus prin viaţă, povăţuindu-mă, îndrumându-mă şi uneori oprindu-mă de la a face lucruri rele, şi chiar ajutându-mă să salvez vieţi. Timp de mulţi ani am aşteptat cu răbdare, am sperat şi am ştiut că atunci când voi merita, când mă voi maturiza, voi obţine o cheie care va deschide uşa către lumea Maeştrilor mei Spirituali. Este o mare bucurie şi fericire să ştii cine este Învăţătorului tău, cine te ajută, şi prin tine, pe alţii. Să ştii cui să-i mulţumeşti pentru cunoştinţele şi însuşirile venite de la Creator.

Prima Revelaţie 19.03.2003, ora 9.25. Praga: „Fiul meu drag, te ghidez din anul 1962 ... când povăţuiesc şi propovăduiesc legile creştine. După cum îţi aminteşti, din acel an viaţa ta s-a schimbat complet. Din muncitor ai devenit dintr-o dată un artist cu abilităţi fenomenale, iar

apoi un om de ştiinţă care cercetează resursele interioare ale oamenilor. Arhiepiscopul Luca".

Cea de-a doua Revelaţie 19.03.2003, ora 18.50. Praga: „Fiule, eu te ghidez din anul 1968. Te învăţ metodele practice de influenţare pozitivă a oamenilor şi a mediului, şi te ocrotesc. Din voia lui Dumnezeu, în 1988, ai fost transferat la alte activităţi. Ai părăsit scena şi ai început să-i înveţi pe alţii şi să primeşti ştiinţa vieţii. Maestru Spiritual şi Călăuzitorul tău Peter Deunov".

Cea de-a treia Revelaţie 19.03.2003. ora 19.05. Praga: „Dragă fiule, la un an după ce am trecut la cele veşnice, am început să mă pregătesc pentru a lua legătura cu tine. Dar această legătură s-a produs de-abia în 1988 (la un nivel inconştient). Te-am învăţat şi continui să te învăţ ştiinţa Creatorului, împreună cu Maestrul meu Spiritual Peter Deunov şi cu Fratele Spiritual Arhiepiscopul Luca. Noi suntem Treimea Călăuzitoare a Maeştrilor Spirituali, care împărtăşeşte cunoştinţele Creatorului pentru construirea civilizaţiei Cosmoumaniste. Mult noroc! Pace sufletească şi fericire îţi dorim alături de toţi fraţii din ceruri, locuitori ai Sistemul solar şi ai mamei noastre Pământul. Binecuvântate. Binecuvântate. Binecuvântate să fie inimile oamenilor. Arhiepiscopul Luca, Peter Deunov, Mikhael Omraam Aivanhov".

Cea de-a patra Revelaţie 25.03.2003, ora 12.04. Praga: „Fiul meu drag! Alături de Treimea Călăuzitoare a Maeştrilor Spirituali, Arhiepiscopul Vladimir al Kievului şi Sfântul Alexie, Omul lui Dumnezeu, te vor ajuta să străbaţi calea către informaţia Creatorului. Acesta va fi Izvorul tău spiritual şi moral de Viaţă Veşnică şi de cunoaştere a Esenţei Existenţei".



CUPRINS

BIBLIOGRAFIE

- Aivanhov O.M.: Voi zei, Minsk «Prosveta» 2001
- Aivanhov O.M.: Gânduri pentru fiecare zi, Moscova «Prosveta» 2002
- Aivanhov O.M.: Lumina lumii, Moscova 2000
- Aivanhov O.M.: Tainele iezodului – baza vieţii spirituale, Moscova «Prosveta » 2002
- Aivanhov O.M.: Omul, care stăpâneşte soarta, Moscova 1994
- Ajaja V.: Concepţia stiinlelor naturale moderne. Moscova 1996
- Achimov A., Shipov G.: Conştiinţa, fizica câmpurilor de torsiune şi tehnologiile de torsiune, ştiinţele naturii, volumul 1, Moscova 1996
- Almah «Fenomen», Moscova 1989
- Biblia
- Blanc S.: Rugăciunile vindecă, Moscova 2003
- Bross J.: Învăţătorii Spirituali, Sankt-Petersburg 1998
- Vernadskii V. I.: Opere alese, volumul 1 – 6, Moscova 1954 – 60
- Voino-Yasenetskii (Arhiepiscopul Luca): Spiritul, Sufletul şi Corpul, Moscova 1997
- Volkov V.V.: Medicina nemuririi şi 280 de ani de viaţă pământească, Sankt-Petersburg «Valerispd» 2002
- Gerber R.: Medicina Vibraţională, Kiev «Sofia» 2001
- Godovanets V. A.: Vindecarea durerilor de cap prin metodele medicinii chineze, Lutsk 2001
- Godovanets V. A.: Acupunctura patogenică, Lutsk 1993
- Grimak L. P.: Magia Biocampului, Moscova 1994
- Dubrov A. P., Puskin V. N: Parapsihologia şi ştiinţele naturii moderne, Moscova 1990
- Dulinev G. N.: Transferurile energo-informaţionale în natură, Sankt-Petersburg 2000
- Dulinev G. N.: Înregistrarea fenomenelor de psihokinezie // Conştiinţa şi realitatea fizică, Moscova 1998
- Dulinev G. N.: Înregistrarea fenomenelor de telepatie // Conştiinţa şi realitatea fizică, Moscova 1998
- Deunov P.: Trei vieţi, Moscova 2002
- Deunov P.: Gândurile sfinte ale Învăţătorului, Tula 1999
- Johov A.: Cum sa ajuţi formarea viziunii asupra lumii a şcolarilor, Samara 1996
- Ivanov I.: Carma şi omul, Moscova 1997
- Ivliev I. A.: Despre unităţile informaţionale naturale ale interacţiunilor, Jurnalul „Inginerie şi Automatizări" 5 - 6, Moscova 1996
- Ignatenko A.V., Godovanetz V.A.: Alfabetul parapsihologiei, Lutsk 1992, Bucureşti 1994
- Ignatenko A.V.: Cum sa devii un fenomen, Kiev 1991, Moscova 1992, Bucureşti 1994
- Ignatenko A.V.: Şcoala Vieţii, Praga 1995
- Ignatenko A.V.: Alocaţie metodică pentru şcolile din proiect, Dnepropetrovsk 2001
- Dr. Konstantinov M., Boev B., Todorova M., Nikolov B.: Învăţătorul, Tula 2000
- Kornienko N.A.: Noua Psihologie a personalităţii, Novosibirsk, 1995
- Korotkov K.: Lumina de după Viaţă, Sankt-Petersburg 1996
- Kotelnikov V.M.: Acordaţi-vă atenţie, Moscova 1996
- Krisiko V.G.: Psihologia şi pedagogia prezentate în scheme şi tabele, Moscova – Minsk 2000
- Neapolitankii S.M., Matveev S. A.: Ştiinţa dedicării, Sankt-Petersburg 2002
- Neumâvakin I.P., Neumâvakin L.S.: Sănătatea în mâinile tale, Moscova 1994
- Pavlenko A.R.: Protejarea populaţiei de influenţa negativă a zonelor geopatogene, monitoarelor PC, televizoarelor, altor echipamente electronice, Kiev 1998
- Pak Jae Woo: Su Jok - Terapia pentru toţi, Moscova 1996
- Poltavtsev I.H.: Yoga omului de afaceri, Minsk 1991

- Rendlz D.: Fenomene paranormale, Moscova 1998
- Repyev S.: Bazele teoretice de selecţie a culturilor de ereale, Sankt-Petersburg 1995
- Semenov N.A.: Calea mea spre sănătate, Rostov-pe-Don 1990
- Sviderskaya N.E., Korolkova T.A., Lee A.G.: Oportunităţile şi perspectivele folosirii cartografierii topografice a proceselor bioelectrice pentru cercetare parapsihologice, Moscova 1992
- Terekhov A.: Cunoaşte-te pe tine însuţi, Novosibirsk, 1995
- Hasnulin Î: Misterul cosmic al fiinţei tale, Novosibirsk, 1992
- Hlunovskyi N., Lytaev S.A., Vasiliev G.N.: Studiul proceselor informaţionale dintre subiecţi, Sankt-Petersburg 1993
- Chugaevskyi V.: Încotro se îndreaptă Fizica, Chişinău, 1995
- Shaposhnikova V.I.: Bioritmul – orele de sănătate, Moscova 1991
- Shipov G.I.: Teoria vidului fizic, Moscova 1993
- Yuzvishin I.I.: Informaţiologia, Moscova 1996

KNOW-HOW DIN PARTEA PROFESORULUI A.V. IGNATENKO

Permiteţi-mi să vă prezint noua gamă de proceduri legate de întinerirea organismului, de însănătoşirea spiritului şi a corpului şi de activarea capacităţilor.


30 de ani


50 de ani


69 de ani

Centrul nostru, „Matricea Tinereţii Veşnice", propune clienţilor săi cea mai nouă tehnologie de întinerire şi însănătoşire a organismului, potrivit metodelor unice ale Profesorului Albert Venediktovici Ignatenko, doctor în medicină psiho-informaţională, doctor în filosofie, doctor în ştiinţe biologice, metode care nu au corespondent în practica mondială. Aceste metode sunt aprobate şi se aplică cu succes de către prof. A.V. Ignatenko (inclusiv în ceea ce îl priveşte), de 42 de ani încoace.

SE SPUNE CĂ SĂNĂTATEA NU O CUMPERI? NOI AFIRMĂM: „POŢI INVESTI ÎN SĂNĂTATE, IAR REZULTATUL VA FI VIZIBIL".

Dintr-un motiv oarecare, se consideră că sănătatea e este dată pentru toată viaţa. Însă, cu timpul, neavând grijă de ea, o pierdem. Odată cu vârsta, începem să ne îmbolnăvim.

Ne plângem de curent, de starea proastă a ecologiei, de activitatea solară, de presiune şi de multe altele. Pe parcursul întregii vieţi lucrăm mult, câştigăm bani mulţi, acumulăm bunuri materiale (maşini, apartamente, iahturi etc.) şi nu acordăm atenţie faptului că ne pierdem sănătatea, cea mai de preţ resursă a organismului nostru. Oare o stare materială bună ne poate aduce bucurie, dacă nu suntem sănătoşi şi nu avem posibilitatea de a duce un mod de viaţă activ? Răspunsul este evident: NU!



POATE CĂ ARE SENS SĂ NE GÂNDIM LA ACEST LUCRU ŞI SĂ INVESTIM RAŢIONAL ÎN DOBÂNDIREA UNEI SĂNĂTĂŢI DEPLINE, A TINEREŢII VEŞNICE ŞI A UNEI LONGEVITĂŢI ACTIVE?


Vera Štollova (Praga), 98 ani


Vera Štollova, 103 ani

PSY-I.T. - TEHNOLOGII ALE MILENIULUI III

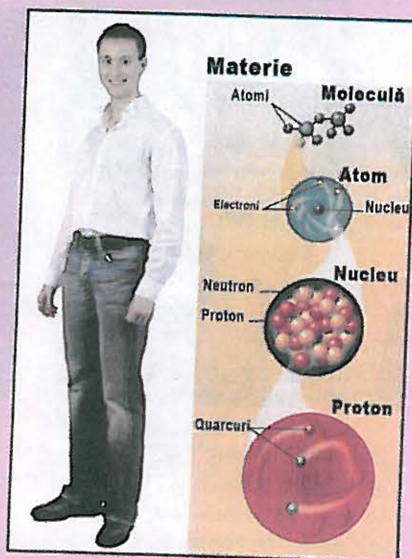
Metodele acestor tehnologii fac posibil ca pe durata unui an organismul sa se revigoreze si sa reintinereasca cu 3-5 ani, iar pe parcursul a 5-6 ani, ci minim pierdere de timp sa obtinem o reintinerire a organismului cu 15-20 de ani, si procesul de imbatranire poate fi oprit.

Programul poate fi realizat in trei etape:

1. Practica individuala (5 zile pe saptamana a cate 3 ore pe zi).
2. Dupa 180 de zile- practica individuala (3 zile pe saptamana a cate 3 ore pe zi).
3. Dupa urmatoarele 180 de zile, practica individuala (2 zile pe saptamana a cate 3 ore pe zi).

Intre sesiunile de practica individuala 355 de zile) – se asdigura 30 minute de psiho-informare de la distanta pentru pastrarea matricei.

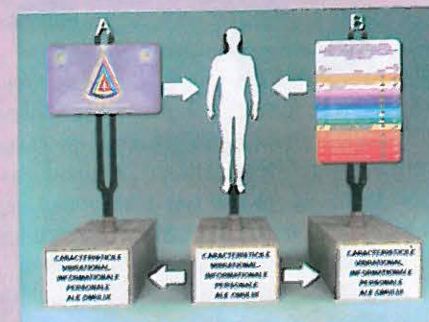
In aceasta interactiune personala sau la distanta Profesorul A. Ignatenko aplica programe mentale foarte puternice, face corectii, armonizeaza si revigoreaza (modificarea codului genetic) asupra tuturor sistemelor din organism inclusiv nivelele moleculare, atomice si sub atomice (quark).



Unul din instrumentele de baza pentru realizarea tehnologiilor psiho-informationale este complexul mental sub-informational (SMC) care activeaza 100% din resursele umane (in timp ce modelul normal opereaza la doar 1.5%-3%) oferind oamenilor sanatate puternica, tinerete permanenta si fericire in o viata de succes fara probleme.

ARMONIZATORII SUBINFORMAŢIONALI AI SUCCESULUI, SĂNĂTĂŢII ŞI TINEREŢII

Unul dintre principalele instrumente ultramodeme legate de întinerire sunt ARMONIZATORII. Aceştia sunt instrumente de nouă generaţie, care funcţionează eficient la nivelul moleculelor, atomilor şi subatomilor. Armonizatorii sunt dispuşi în două cartonaşe speciale cu frecvenţă vibraţională (A şi B), conţinând parametri energo-informaţionali ai tuturor nivelurilor conştiinţei umane, care se ridică şi se consolidează cu ajutorul generatorului bio-informaţional (GBI).



Cartonaşul A conţine toţi parametrii energo-informaţionali din Universul nostru. Cartonaşul B – Legile de construire, dezvoltare şi perfecţionare a conştiinţei sistemului uman.

Omul şi cele două cartonaşe cu armonizatori lucrează la unison, ca trei camertonuri acordate pe aceeaşi frecvenţă de vibraţie. Este suficient să loveşti cu un ciocănel special un singur camerton, iar ceilalte două vor rezona cu acesta (vor suna şi ele). Spre deosebire de cazul camertonurilor, în timpul lucrului cu cartonaşele cu armonizatori lucrează mental şi Sufletul (conştiinţa şi supraconştiinţa) omului.

Când se lucrează mental cu armonizatorul, se asigură intrarea neobstrucţionată în sistemul uman a unei mari cantităţi de curenţi energo-informaţionali pozitivi, necesari unei activităţi vitale cu adevărat valoroase. Acest lucru preîntâmpină procesul de îmbătrânire, produce un efect de întinerire şi, de asemenea, favorizează activarea (descoperirea) capacităţilor superioare ale omului. În timpul lucrului cu armonizatorul, în organism (corpul fizic al omului fiind alcătuit în proporţie de 70-80 % din apă) se nasc emoţii pozitive, o stare de iubire şi de bine

AUTORUL PROGRAMULUI



Albert (Alexei) Venediktovici Ignatenko este un om de ştiinţă cosmist, născut la 4 martie 1943 în Ucraina. Este doctor în filosofie, doctor în medicină psiho-informaţională, doctor în ştiinţe biologice şi energo-informaţionale, doctor în ştiinţele securităţii internaţionale, profesor titular la Universitatea Amplasată Universal, al Academiei Internaţionale şi Europene de Informatizare (membru asociat al ONU), şeful catedrei de Psiho-Informaţiologie a UIDF (Universitatea Internationala de Stiinte Fundamaentale, Reţeaua educaţională Oxford), preşedinte al Ligii Naţiunilor Cosmoumaniste Universale, preşedintele fondului internaţional „Pământul Viu" (Ucraina), preşedinte al Academiei Cosmoumaniste, vice-preşedinte al Academiei Medicale Mondiale „V.V. Merkulov", director de departament de instruire al Comitetului Internaţional de Apărare a Drepturilor Omului (Ucraina), adjunct al preşedintelui Comitetului Internaţional Anti-Criminalitate şi Anti-Terorism, ministru al Afacerilor Externe al Ordinului Internaţional O.S.J. şi al Uniunii Internaţionale a Aristocraţiei, academician al 12 academii, membru al Uniunii Scriitorilor de Limbă Rusă din Republica Cehă, laureat al unor premii internaţionale, cavaler al unor ordine internaţionale, conte, general CIAA (Comitetul International Anticriminal si Antiterorism).



FOLOSIM CU SUCCES TEHNOLOGIILE PSY-IT IN SFERA CULTURALA, POLITICA, STIINTIFICASI, DE BUSINESS.



Presedintele Rep. Slovace Rudolf Schuster



Academicianul N.Drozdov, dr. in biologie, prof., Rusia



Copresedindi corp. CMX-Graddo, A. Tah, T. Braun, Cehia – SUA



Pres. IBSSA Georj Popper, Ungaria



Interpretul Karel Gott, Cehia



Scriitoarea Daria Domtova, Rusia



Norman Adolf Klark – politician, Tamara Voronina, Paul McKenna, BBC, Anglia



Tony Baldry, parlamantar, Anglia



Pres. Asociat. Shotokan-Karate, Sin Finacoshi, SUA



Kit Rodriguez, instructor psihotrening a fam. regale, Anglia



Andrew Harlambus, busness-men, colaboratoral Metropol Police, Anglia



Vedeta hocheiului mondial Jaromir Jagr, Cehia – SUA



Inerpreta Sisa Sklovskaia, Cehia – SUA

RECUNOAŞTEREA INTERNAŢIONALĂ



World Genius Convention 2000



Brussels Eureka 2001 (Euro Intellect)



Order Euro Intellect



Brussels Eureka 2001



Order Brussels



SITEF 2002

Tehnologiile psiho-informaţionale sunt recunoscute internaţional, au obţinut Marele Premiu la Tokio, Sofia, Bruxelles, Toulouse, fiind, de asemenea, laureate cu 8 medalii de aur şi distincţii la saloanele internaţionale de la Bruxelles, Moscova, Pittsburg, Sofia, Dubai, Johannesburg (2000-2002).



RECUNOAŞTEREA ÎN RUSIA









CAZURI DIN PRACTICA DE REABILITARE DESFĂȘURATĂ DE PROFESORUL A.V. IGNATENKO ȘI DE ELSIE SALMON

La unul din seminariile mele de la Praga, cursanții au adus o persoană de 98 de ani, pe nume Vera Štollova. Aceasta se mișca greu, nu auzea bine și nu mai vroia să trăiască. După 6 ore de seminar și mai multe meditații, am văzut cum corpurile ei astrale creșteau considerabil în volum. Asta însemna că sistemul ei recepta bine diversele tipuri de informație pozitivă (verbală și nonverbală), urmând a se realiza ulterior. La sfârșitul seminarului am întrebat-o: „Vreți să trăiți mult?", întrebare la care am primit un răspuns afirmativ. Atunci i-am spus: „începeți să trăiți de la început". Timp de un an am lucrat cu ea la distanță, pe tema „Reabilitarea, întărirea, întinerirea organismului". Ședințele aveau loc o dată pe săptămână, la ore stabilite împreună. Principala mea sarcină a constat în a-i introduce și a-i consolida un nou cod genetic, mai performant. Demersul a fost unul încununat de succes. Un an mai târziu, la seminariile mele ce țineau două zile, Vera Štollova venea singură, călătorind cu mijloace de transport în comun. Când a împlinit 100 de ani, i-am dăruit prima variantă modificată a „Armonizatorului soliton-informațional personal". Procesul de întinerire s-a accentuat. La 102 ani, doamna ținea, la Muzeul Național, prelegeri cu tema „Femeia celor trei secole". Și-a terminat cea de-a doua carte, considerându-se un om cu adevărat valoros. Vera Štollova s-a născut în Cehia, în 5 octombrie 1900. Acesta nu este un caz singular în practica desfășurată de mine.

Credința în Creator, în sine, în forțele și posibilitățile proprii, face minuni. Credința absolută poate face miracole. Permiteți-mi să aduc în sprijinul acestei afirmații un citat din cartea cu itlul „El vindecă astăzi", a lui Elsie Salmon: „Mildred avea 3 ani când a fost adusă la mine. S-a născut fără mâna stângă. Mâna s-a oprit din creștere când era de dimensiunea degetului arătător". Părinții fetiței au întrebat-o pe Elsie Salmon dacă aceasta poate fi vindecată. Ea a răspuns: „Dacă credeți că pentru Dumnezeu totul este posibil, atunci Dumnezeu poate să facă mâna să crească". În timp de o lună, partea din capătul mâinii deformate și-a mărit de două ori dimensiunile și era perfect rotundă.

Văzând acest fenomen uimitor, tatăl a spus: „Totul este posibil". „În următoarea lună a apărut ceva ce semăna cu degetul mare și noi credeam că este chiar degetul mare. Trei luni mai târziu am descoperit că nu e nicidecum degetul mare, ci palma întreagă: era ceva ca o floare ce se desfăcea sub ochii noștri". Descriind acest caz, Elsie Salmon a mai adăugat: „Scepticii au luat acest lucru drept ceva natural. Dacă omul are credință, poate să îi crească și un nou deget, și un picior, și orice organ, cu ajutorul credinței sale".

„La oamenioameni lucrul acesta este cu neneputinta, dar la Dumnezeu toate lucrurile sunt cu putință" (Evanghelia după Matei, 19:26).

Una din elevele mele, Liudmila Lukianova, doctor în cosmoumanism, într-o poezie compusă în timpul Revelației la seminarul din 19.08.2003, scria:

„Să nu cunosc necazul în viață,
Să am doar bucurii în față,
Din suflet, cu multă credință,
Cer Domnului milă, îngăduință".